



# COURS DE DESIGN PERMACULTUREL POUR UNE AUTONOMIE ALIMENTAIRE

**19 - 28 MARS 2018**  
**à La Poujade (19)**

Venez découvrir et mettre en pratique l'art d'aménager les espaces de manière efficace, résiliente et productive dans le respect de l'environnement, de soi et des autres..

## PROGRAMME

Avec Charles Cosneau, Hervé Covès  
et Julien Burgaudeau

Ce cours apporte les bases et les outils nécessaires pour comprendre et mettre en oeuvre le design permaculturel, permettant la création et la maintenance des éco-lieux.

Alternant théorie et pratique, nous déclinerons les principes et les domaines d'application de la permaculture : habitat, jardin, recyclage, gestion de l'eau et de la fertilité...

Avec une approche méthodologique du design, vous mettrez en pratique ces apports théoriques pour réaliser un design du lieu d'accueil, avec notre soutien et nos conseils pour aborder de multiples questions avec cohérence et réalisme.

Au-delà de ces aspects techniques, ce cours est aussi une aventure humaine où l'autogestion et les prises de décisions collectives font appel à la bienveillance, au sens du partage équitable et de la communication non-violente.

A l'issue du cours, vous serez en mesure de :

- Appréhender la permaculture dans sa globalité (éthique, principes et domaines)
- Observer avant d'agir (cycles, synergies, analyse et fonctionnement du sol)
- Gérer un jardin potager (mise en place, calendrier, rotations, fertilité...)
- Comprendre le fonctionnement d'un habitat bio-climatique
- Valoriser vos ressources en eau et en énergie
- Mieux recycler vos déchets, en commençant par en produire moins
- Appliquer les principes de la communication non-violente
- Combiner ces éléments pour tendre vers l'autonomie et la résilience

et pourquoi pas...

transmettre à votre tour les fondements de la permaculture  
pour les diffuser au plus grand nombre !

## PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne désirant appréhender la permaculture dans sa globalité et comprendre comment l'appliquer chez soi au quotidien. Il n'y a pas de pré-requis.

Elle peut également intéresser les professionnels (agriculteurs, éco-constructeurs, paysagistes...) qui se questionnent sur leurs pratiques et souhaitent les faire évoluer dans le sens de la permaculture.

## LIEU - ACCUEIL

Ce cours se déroulera au lieu-dit La Poujade à Atillac (19) chez un particulier qui a pour but de créer un espace protégé où la diversité et le respect du vivant seront mis à l'honneur. Sur ce lieu de 3,5 hectares, il commence à mettre en place son potager en terrasses et prévoit de construire lui-même un lieu de vie, culturel et familial.

Pour des questions pratiques, les stagiaires peuvent être hébergés à l'auberge de jeunesse de Beaulieu sur Dordogne. L'association prend en charge la préparation des repas. Nous comptons sur chacun pour participer au rangement et au nettoyage des lieux.

## TARIF

**575 €**

Repas compris

Hébergement en auberge de jeunesse : 17€/ nuit

Si vous pouvez bénéficier d'un fond de formation (avec pôle emploi ou votre employeur), n'hésitez pas à venir vers nous pour obtenir un devis personnalisé.

## INFOS et INSCRIPTIONS

**ASSOCIATION DU BOIS DE FARGUES**

05 65 38 60 23 / 06 23 45 88 37

leboisdefargues@gmail.com

**www.auboisdefargues.com**