

## Formation Maraîchage bio Permaculturel

La Permaculture est une méthode de conception permettant de créer des environnements répondant aux besoins des êtres humains, tout en respectant la nature.

La conception Permaculturelle (design en anglais) est basée sur l'observation et la reproduction des écosystèmes naturels. Elle se fait par une approche systémique, qui vise à interconnecter les éléments du système, conçu grâce à des principes d'efficacité énergétique, pour créer des environnements durables, résiliants et répondant aux besoins de tous les êtres vivants.

La Permaculture intègre aussi bien des connaissances traditionnelles que celle de la science moderne. Elle nous fait travailler avec et non contre la nature, et elle nous donne la capacité d'être des acteurs des solutions développées face aux nombreux problèmes nous affectant aussi bien à l'échelle locale qu'à l'échelle planétaire.

Le fondement de la Permaculture est une philosophie dont l'éthique est de prendre soin de la Terre, des Hommes, et de distribuer les surplus de façon équitable.

### Contenu du Stage

Je vous propose de répondre au cours de ce stage aux questions que vous vous posez :

- à quoi ressemble une ferme urbaine
- quelles sont les compétences dont vous avez besoin pour vous lancer ou pour faire évoluer votre ferme
- quelles sont les pistes afin de rendre pérenne votre activité

Alternance de cours en salle et de pratiques à la ferme, fiches techniques, livres de référence, outils de jardinage et de maraîchage

Ce stage a pour objectif de vous permettre de réaliser une production très intensive sur une petite surface cultivée sans recours aux énergies fossiles. Cette formation est non diplômante, une attestation de formation sera remise en fin de stage.

Elle passe en revue les points suivants :

- ◆ Définition de la Permaculture
- ◆ Plan de culture, associations et rotations en permaculture
- ◆ Utilisation d'outils innovants
- ◆ Conduite de culture en butte permanente
- ◆ Conduite de culture en planche plate
- ◆ Utilisation des ressources naturelles

### Formateur



**Gérard Perrot** Maraîcher bio en Permaculture sur la ferme des Longs Sillons à Thomery en Seine et Marne. La conception est entièrement faite en Permaculture sur une surface de 1200 m2 et 8000 m2 pour les fruitiers.

Formations du Cours Certifié de Permaculture, et du Maraîchage Bio Permaculturel à la ferme du Bec Hellouin.

Président de l'association Permaculture éco-



LA FERME DES LONGS SILLONS

53 rue des Montforts

77810 Thomery

07 71 72 58 44

[lafermedeslongssillons@gmail.com](mailto:lafermedeslongssillons@gmail.com)

SIRET 812 945 046 00017



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Non Prénom**

**Nombre de participants**

**Dates retenues**

x 240€ =

**Email**

x 400€ =

**Adresse**

**Total**

**Téléphone**

**Acompte**

## PLUS D'INFORMATIONS

Si vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur les possibilités d'hébergement, les lieux à visiter de notre région ou tout simplement échanger sur le contenu et l'organisation du stage, vous pouvez me contacter par Email ou par téléphone.



**Dates** 2019

Du 18 au 21 mars

Du 29/4 au 2/5

Du 27 au 30 mai

Du 24 au 27 juin

Du 8 au 11 juillet

Du 5 au 8 aout

Du 16 au 19 septembre

Du 14 au 17 octobre

**Durée du stage**

4 jours de 9 h à 18 h

**Tarifs**

240 € (et 400 € pour les couples) pour 4 j

**Repas**

Les repas sont à prévoir et seront partagés à la ferme. Un coin cuisine est mis à votre disposition pour préparer ou réchauffer vos repas ainsi qu'un réfrigérateur.

**Inscription**

Si vous souhaitez participer à ce stage, merci de compléter et retourner le formulaire ci-contre.

Notez que toute inscription requiert le versement d'un acompte de 70 € non restituable en cas d'annulation, le solde sera à régler sur place.