

Formation



COURS CERTIFIÉ EN PERMACULTURE (CCP)



Lola Bryon

Kyle Smith

*Family Friendly**

*Ouvert aux familles avec enfants

DU 1ER AU 16 AOÛT 2020

A L'OASIS GRAIN&SENS - BOFFRES (ARDÈCHE)

Seul(e), en couple ou en famille



Pour plus d'info, plaquette complète & inscriptions

www.GrainAndSens.com - 06.64.79.15.45

**Prix réduit
avant le 1er mai !**





Une philosophie et une méthode pour concevoir des systèmes écologiques résilients.

Permaculture

La permaculture est une philosophie du travailler avec, plutôt que contre la nature, de prendre le temps d'une observation longue et réfléchie plutôt que d'agir de façon prématurée et irréfléchie, et de comprendre les plantes et les animaux dans toutes leurs fonctions et non en les considérant comme des objets indépendants du reste.

Bill Morisson, co-fondateur de la permaculture

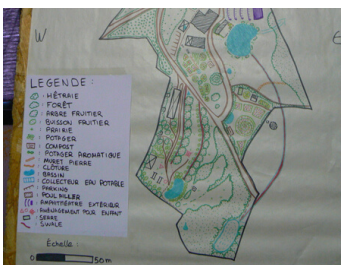
La permaculture est une philosophie et une méthode générale de conception intégrée basée sur les principes écologiques. Elle vise à protéger les ressources naturelles et à créer des espaces productifs pour les Hommes.

La permaculture offre un cadre de pensée pour aménager des paysages en conscience et en respectant les interactions et les formes que l'on trouve dans la Nature. Ces systèmes maximisent les ressources en eau, énergie et habitats pour les espèces. Il s'agit donc de concevoir un écosystème économique et biologique avec l'ensemble des ressources nécessaires pour que la Vie soit en harmonie.

Cette formation de 2 semaines donne toutes les bases de conception d'espaces écologiques. Si vous avez un terrain à aménager, un projet à construire, travaillez dans l'environnement, l'agriculture ou le paysagisme, ou souhaitez compter plus sur la Nature que sur un travail fatiguant ou des machines pour produire des légumes, cette formation vous donnera les clés pour réussir votre projet !



Le certificat international pour devenir designer en permaculture avec plus de 72 h de formation théorique et pratique.



Le "Permaculture Design Course"

Le Certificat de Conception en Permaculture (CCP) ou Permaculture Design Course (PDC) en anglais a été mis au point par Bill Mollison, le fondateur de la permaculture, pour transmettre les principes et les bases d'une conception consciente et écologique. Tous les PDC dans le monde abordent les mêmes sujets même si l'organisation des cours changent suivant les formateurs certifiés. Nous avons la chance d'accueillir des formateurs de Surplus Permaculture, qui donnent des PDC depuis de nombreuses années et est habilité à délivrer ce diplôme.

Cette formation de 72 heures inclut une large variété de sujets : introduction aux principes de la permaculture, utilisation des sources d'énergie alternatives, la construction avec des matériaux naturels, la conception paysagère, les jardins urbains, le compostage, l'utilisation de l'eau de pluie et des eaux grises, les économies alternatives...

Elle alterne enseignements théoriques et ateliers pratiques (conception, jardinage...). Les participants réaliseront leur premier projet en permaculture sur les derniers jours et recevront alors le certificat.

Aucune connaissance préliminaire n'est nécessaire.



Permettre à tous d'apprendre ensemble et se nourrir de la permaculture à tous âges.

Un CCP "Family Friendly"

A qui s'adresse le cours?

A tous, incluant:

- les Familles intéressées à vivre un mode de vie plus durable, à créer la santé et le bien-être de leur communauté et à œuvrer pour un avenir abondant et écologiquement responsable,
- les activistes dans leur communauté,
- les éducateurs,
- les propriétaires qui souhaitent investir dans la productivité à long terme de leur propriété,
- les acteurs du développement,
- les chefs de projet souhaitant pérenniser leurs activités,
- les jardiniers amateurs,
- les agricultrices et agriculteurs,
- les paysagistes à la recherche d'une dimension plus durable pour leur travail

Principe 8 de la Permaculture:
"Intégrer plutôt que séparer"

Le format du CCP officiel permet rarement l'accueil de famille avec des enfants. Nous avons donc choisi d'offrir aux familles cette possibilité en proposant un CCP incluant des temps d'animation et d'ateliers spécifiquement pour les enfants et des temps tous ensemble, en famille, pour apprendre à travailler ensemble, suivant les rythmes, les capacités et les compétences de chacun, dans la coopération et la bienveillance.

Chaque génération tient l'avenir de Gaïa entre leurs mains, notre objectif est de transmettre à tous les outils et la passion d'être les acteurs du changement dans ce monde, dans la coopération et le respect du vivant. En créant un CCP "Family Friendly", nous pouvons inspirer et responsabiliser toute la famille, un séjour holistique qui nourrit les liens aux autres, nos liens familiaux et les interconnexions de la nature.



Auto-éducation par l'action
en pleine nature et en
pleine conscience

Animations enfants / familles



Ce CCP "Family Friendly" est un des rares Cours Certifié en Permaculture qui permet aux parents d'assister à la formation grâce à la prise en charge des enfants dans le cadre d'un programme "Pleine Nature / Pleine Conscience" qui se déroule dans la forêt de l'Oasis Grain&Sens parallèlement au cours CCP.



Les animations proposées permettent aux enfants d'observer et de se connecter à la nature avec la tête, le coeur et les mains. Le programme s'adaptera aux enfants et sera développé en parallèles des thématiques du CCP autour de:



- + Des aventures exploratrices: de la nature et des éléments: Terre, le Feu, l'Eau et l'Air,
- + Des activités autour de l'Art, de la Nature et des jeux coopératifs,
- + Des outils de partages (cercles de partages et de grátitudes) et de lien à soi (Sit Spot)
- + Du Yoga et de la danse pour enfants
- + Les principes de la permaculture (durabilité) tissés au rythme quotidien.



Chaque journée est ponctuée à minima d'un temps pratique de la Permaculture en Famille. Et des journées entières sont consacrées au partage en famille.

Programme prévisionnel



Attention: ce programme peut et va évoluer
 Les soirées ne sont pas encore définies.
 Des activités ou projection - débats seront proposés en étant à l'écoute des envies et attentes de chacun...

	SESSION 1 9h – 10h30	SESSION 2 11H00 – 12H30	SESSION 3 14H – 15H30	SESSION 4 15H45 – 17H15	SOIREES
VENDREDI 31 JUILLET					
SAMEDI 1 AOÛT	Introduction à la permaculture	Histoire et Éthique de la Permaculture	Les principes de la permaculture	Accueil (G&S) Illustration sur site des principes	Cercle d'ouverture
DIMANCHE 2 AOÛT	Les structures invisibles	Economies alternatives	La roue de la vie Les schémas pattern dans la nature		Projection - Débat
LUNDI 3 AOÛT	Climats, biomes et micro-climats		Projet de conception / Méthodologie		
MARDI 4 AOÛT					
MERCREDI 5 AOÛT	Sol Vivant	Micro-biologie des sols	Composts	Pratique : compost thermophile	
JEUDI 6 AOÛT	L'eau dans le paysage	L'eau dans la conception - exercice	Les travaux de terrassement et les ressources du sol	Conception en Key line	
VENREDI 7 AOÛT	Ecologie de la Forêt	Agroforesterie	Forêt Nourricière	Pratique : Forêt Nourricière	SOIREE PIZZA
SAMEDI 8 AOÛT					
DIMANCHE 9 AOÛT	Multiplication des plantes	Le jardin en Permaculture		Pratique aux jardins : jardins en lasagne, hugelkultur	
LUNDI 10 AOÛT	Gestion des animaux	Aquaculture	Forêt Nourricière	Visite / découverte d'un autre lieu	
MARDI 11 AOÛT	Technologie	Permaculture Urbaine		Design Permaculture Urbaine	
MERCREDI 12 AOÛT		Traitement des eaux grises (EcoSan)			
JEUDI 13 AOÛT		Stratégie suivant les climats		Projet de Conception / Design Project	
VENDREDI 14 AOÛT		Préservation des semences			
SAMEDI 15 AOÛT		Présentations des projets		Certificats – horizons	SPECTACLE DE FIN
DIMANCHE 16 AOÛT		Retours et clôture de la formation		Rangement et départ	

JOURNEE TYPE ENFANTS	ACTIVITES
8h	Petit-déjeuner
9h	Ouverture dans la Forêt (Cercle de Gratitude / Sit Spot Exploration de la Forêt)
10h30	Snack/Temps libre
11h	Jeux Coopératifs en lien avec la Permaculture
12h	Déjeuner
14h	Activité créative en lien avec la Permaculture
15h30	Gôûter
16h	Activité Pratique Permaculture
17h15	Rangement
18h30	Diner
19h30	Activités du soir

Les animations et ateliers pour les enfants seront adaptés suivant le groupe d'enfants inscrits (âge, intérêts, capacités) dans le cadre d'un programme éducatif autour de la Permaculture et dans le souhait d'intégrer les enfants dans le processus de conception finale du Design en Permaculture.



Un groupe d'enseignants expérimentés et enthousiastes pour transmettre la permaculture à tous!

Les intervenants

SURPLUS PERMACULTURE : Lola Byron & Kyle Smith



Lola Byron est facilitatrice, praticienne et consultante en permaculture et construction naturelle, vivant et travaillant dans le sud du Portugal avec sa jeune famille. Originaire de Birmingham, en Angleterre, elle pratique la permaculture et s'est spécialisée dans la construction naturelle depuis plus de 10 ans. Lola a passé du temps en tant que permacultrice urbaine active; la conception et la mise en œuvre d'une variété de jardins communautaires et la co-animation d'ateliers de construction naturelle et de jardinage au Royaume-Uni et dans ses environs, avant de se rendre en Thaïlande et de rejoindre [Panya Project](#). Lola a été directrice de la construction naturelle de Panya Project, en Thaïlande, pendant 3 ans, où elle a enseigné de nombreux cours de Permaculture (CCP), et de construction naturelle, et co-géré le programme de bénévolat et de stage ainsi que la gestion quotidienne de la ferme. Avec une formation en études puis en enseignement des beaux-arts, de la sculpture, lorsque Lola a découvert la permaculture et la construction naturelle, elle savait qu'elle avait trouvé sa vocation dans la vie et aime appliquer ces compétences artistiques pour créer des bâtiments écologiques à partir de la terre, spécialisée dans l'adobe, le torchis, terre battue et sacs de terre. Lola est toujours ravie de transmettre ses connaissances pour inspirer et habiliter les autres à se reconnecter à la terre, à apporter des changements positifs et à devenir plus autonomes. Lola est consultante chez [Surplus Permaculture Design](#), une collaboration internationale de concepteurs et consultants en permaculture.



Kyle Smith est de formation horticulteur et formé à la vie communautaire dans un kibboutz en Israël où il a été inspiré pour poursuivre une carrière en horticulture. Au cours de ses études, il a effectué un stage à Soil for Life, une organisation à but non lucratif basée au Cap, enseignant aux gens comment construire le sol et cultiver des plantes saines en utilisant des méthodes biologiques et à faible coût. Il a travaillé aux jardins botaniques de Kirstenbosch au Cap, en Afrique du Sud. Ses principaux objectifs étaient la conservation des espèces végétales indigènes, la réhabilitation des écosystèmes dégradés, la conception et la création de jardins éducatifs sur le terrain du jardin botanique.

Kyle a également été de directeur du projet pérenne en permaculture: [Panya Project](#), où il a passé 3 ans à enseigner, concevoir et coordonner le programme de bénévolat et de stage. Il est actuellement consultant et enseignant en permaculture. Il voyage et travaille sur des projets en permaculture à travers le monde. Kyle est également concepteur et consultant pour [Surplus Permaculture Design](#). Il est passionné par la conservation des écosystèmes du sol, la propagation des plantes et l'agriculture écologique à petite échelle. Il travaille à donner aux gens les moyens de cultiver leur propre nourriture, de devenir plus autonomes et de régénérer un écosystème dégradé.

Stéphane Jansegers

Biologiste passionné de sciences naturelles, de savoirs et savoirs-faire paysans, Stéphane se forme à la permaculture et à l'agroécologie à [Terre&Humanisme](#) où il est aujourd'hui formateur. Mais c'est aussi de sa propre expérience et de l'observation des sols vivants et jardins nourriciers écologiques qu'il s'inspire. Transmetteur de respect du vivant il œuvre pour un ré-enchantement du monde, un changement de paradigme de société, une diversification des modes de production alimentaire via un maximum de micro-fermes et d'agro-écosystème de régénération (sol-santé-biodiversité).



Romain Guilbaud

Ingénieur de formation, Romain a réalisé un tour du monde en vélo qui l'a mené à l'agroécologie et à la permaculture. Depuis il partage cette expérience en co-créant les Jardins des partages et l'[Oasis Grain&Sens](#). Il est aujourd'hui animateur du [réseau ATH](#), pour la Terre et l'Humanisme et se passionne pour la relation à la nature, aux autres et à soi via la connexion à la nature et nos intelligences multiples.



Vitoria Widener (*resp. enfants*)

Victoria est animatrice en art et écologie. Elle anime les [Ecocamps en pleine Nature](#) et en anglais à Grain&Sens depuis 2016. Elle a co-créer les Jardins des Partages, des jardins communautaire et pédagogique ainsi que l'Oasis Grain&Sens. Elle est passionné par la transmission aux plus jeunes des enjeux écologiques et liés aux climats pour former les "peace makers" de demain.



et toute une équipe de facilitateurs/animateurs

Pour mener à bien le CCP, une équipe de bénévoles et animateurs complétera l'équipe pour organiser le séjour au mieux, accompagner les jeunes et les moins jeunes et donner à tous de la bonne humeur à faire grandir. L'ensemble de l'équipe d'intervenant sera également accompagné par une équipe logistique, membres et sympathisant de l'Oasis Grain&Sens sensibilisé notamment à la Communication Non Violente (CNV).



Explorer le "faire ensemble" et repense la notion de communauté, comme une source de richesse.

Les Oasis

Les conséquences négatives de l'individualisme nous rappellent que l'être humain est avant tout un être de relation, et que le sentiment d'appartenance à une communauté est nécessaire à son épanouissement. Mais qu'est ce qu'une communauté au 21ème siècle ? En quoi peut-elle nous aider à faire face aux défis environnementaux et sociaux ?

Dans le cadre du projet Oasis, l'association Colibris explore le "faire ensemble" et repense la notion de communauté, en l'envisageant non plus comme un frein à notre liberté individuelle mais bien comme une source de richesse. Alors si, ensemble, nous imaginions de nouveaux lieux de vie et de ressources qui seraient, à leur échelle, la maquette de la société plus écologique et citoyenne que nous avons à construire ?

Une oasis peut se trouver en milieu rural ou urbain et prendre des formes différentes : écohabitat partagé, écoquartier, écohameau, commune en transition, tiers-lieu tourné vers l'écologie... Autant d'oasis qui se fondent autour de cinq intentions essentielles et sont à l'origine de l'émergence d'une société fondée sur l'autonomie, le partage et la convivialité.

Plus de 500 lieux de ce type participent déjà au réseau Oasis. Colibris s'est donné 5 ans pour faciliter la création d'au moins 100 nouvelles oasis en créant un écosystème d'outils et de personnes au service des porteurs de projets.



Grain&Sens

le premier projet financé par la Coopérative Oasis

Le Mouvement Colibris a lancé la coopérative Oasis au printemps 2018. Elle a pour objet d'aider au financement de lieu ou d'Oasis via un prêt citoyen et éthique. C'est parce que les banques ne financent pas ou mal ces projets participatifs que la Coopérative Oasis a été créée. Elle permet d'investir dans la création et le développement des oasis.



Cette formation aura lieu à l'Oasis Grain&Sens
- à Boffres en Ardèche, un cadre idéal pour
expérimenter une vie écologique

Conditions

• Quand arriver ?

L'accueil se fera le vendredi 31 juillet entre 15h et 20h. Un covoiturage est proposé depuis la gare de Valence Ville si vous venez en train (participation de 4 euros par trajet).

• Où a lieu la formation ?

Lavenant est un lieu empli de transmission et de partage, rénové par la famille Demelin et aujourd'hui par l'Association Grain&Sens Il est située sur la commune de Boffres, à 1h30 de Lyon et à 30km à l'Ouest de Valence. Cet Oasis fonctionne grâce au bénévolat. Il sera demandé aux participants de la formation quelques heures par jour de bénévolat, notamment pour les services des repas.

• Dans quelle langue a t'elle lieu ?

Kyle et Lola ne parlent pas français et près de la moitié de la formation sera donc donnée en anglais. Une traduction simultanée avec des casques audio professionnels sera faite par des traducteurs.

• Combien coûte le CCP?

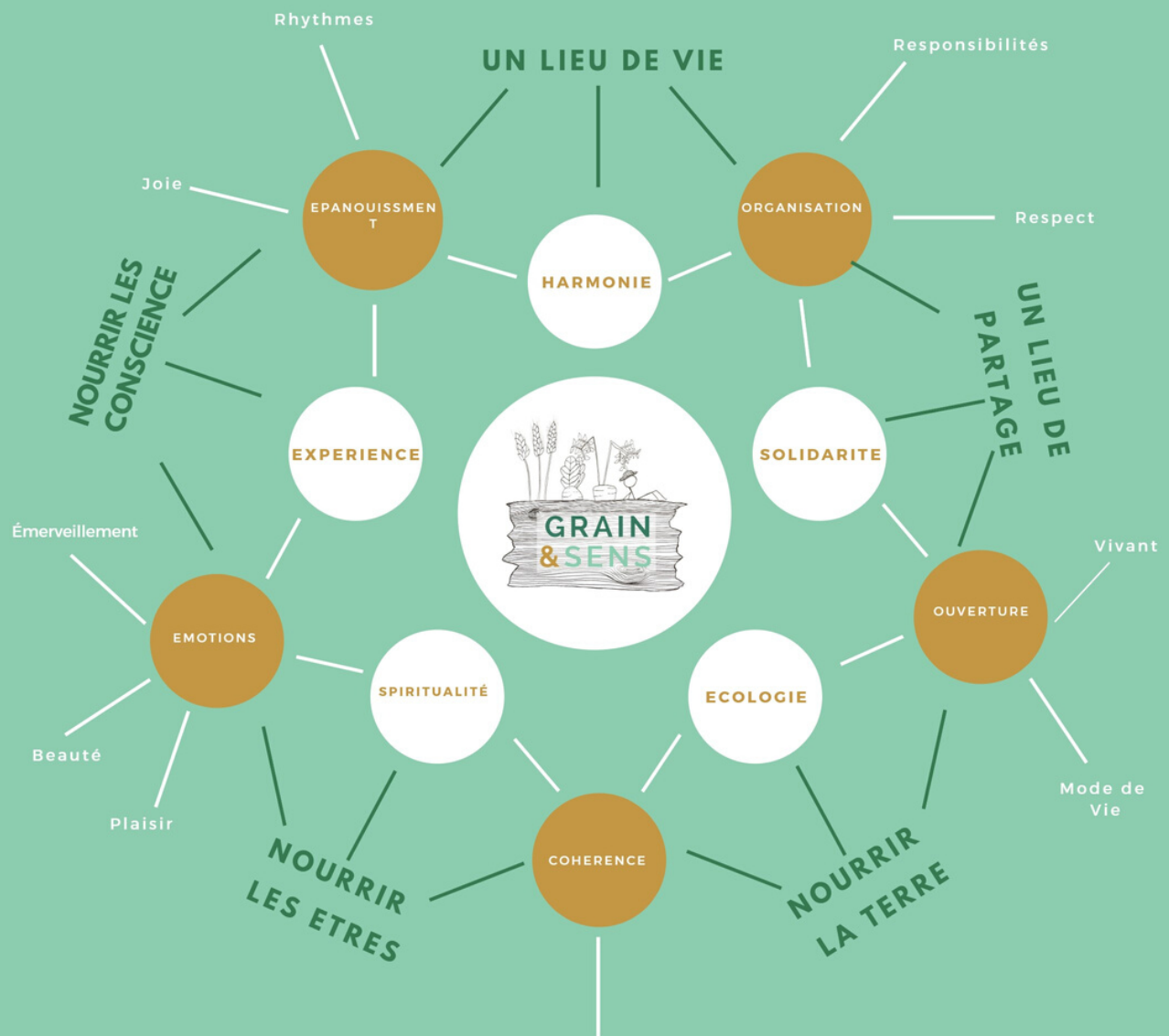
- coût de la formation adulte: 420€ (-30% pour le 2eme parent)
- coût de l'hébergement: 320€ en chambre partagé // 160€ en camping sur site
- coût repas: 280€ en pension complète // 160€ en demi-pension
- coût prise en charge enfant (animations, repas, hébergement): 350€/enfant (-10% enfant supp.)

• Comment s'inscrire ?

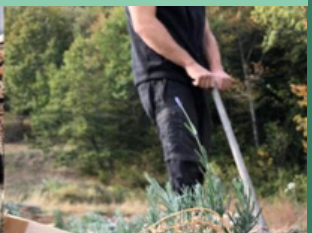
écrire à info@grainandsens.com ou via le formulaire d'inscription sur www.grainandsens.com et le site [HelloAsso](http://HelloAsso.com). (Early Bird: -20% sur le prix d'inscription avant le 1er mai. Code: ♥PERMA♥)

Il vous sera demandé d'envoyer un chèque d'arrhes de 420 euros à l'ordre de l'Association Grain&Sens et à l'adresse Grain&Sens, Lavenant, 07440 Boffres. Ce chèque sera débité si l'annulation a lieu après le 15 juillet 2020.

Attention : la formation est limitée à 20 participants.



"Be the change you wish to see in the world" - Gandhi



www.grainandsens.com
INFO@grainandsens.com