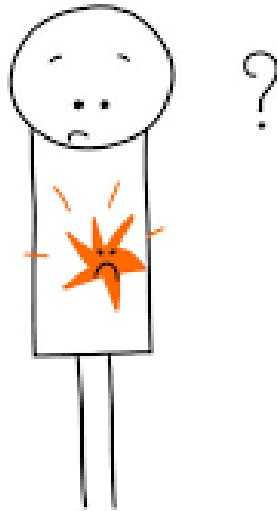


STAGE EMOTIONS



APPRIVOISER ET COMPRENDRE SES EMOTIONS

D'où viennent-elles ? Quelles sont-elles ? Doit-on culpabiliser ? Et refuser ses émotions ?

Identifications – Mécanismes – Expressions

Pédagogie intégrative, alliant le corps et l'intellect et mêlant jeu, créativité et théorie

TARIF péda : 240 €

Possibilités d'arrangements pour personnes en difficultés financières – nous contacter directement

Hébergement / Restauration :

Hébergement sur place conseillé pour les temps spécifiques informels d'échanges

Les temps de repas font partie intégrante du stage et nous demandons à tous les stagiaires d'y participer

Conditions d'Hébergement et Restauration : voir bulletin d'inscription

Format : 2j

8h30 – 18h / 8h30 – 17h30

Intervenant.s :

Valérie et Sébastien Daix / ACPIntegrative

Prochaines dates :

26 et 27 décembre 2020

Au Centre Zen de Lanau – Neuvéglise s/ Truyère dans le Cantal

Bulletin d'inscription :

<https://www.helloasso.com/associations/urba-terra/evenements/stage-emotions-decembre-2020>

