

COURS CERTIFIÉ DE PERMACULTURE

CASITA MANDALA **CCP** EN FRANÇAIS

GRADO, ASTURIAS, ESPAGNE

14 JOURS DÉDIÉS À LA CONCEPTION
DE PROJETS RÉSILIENTS



AUTONOMIE ALIMENTAIRE



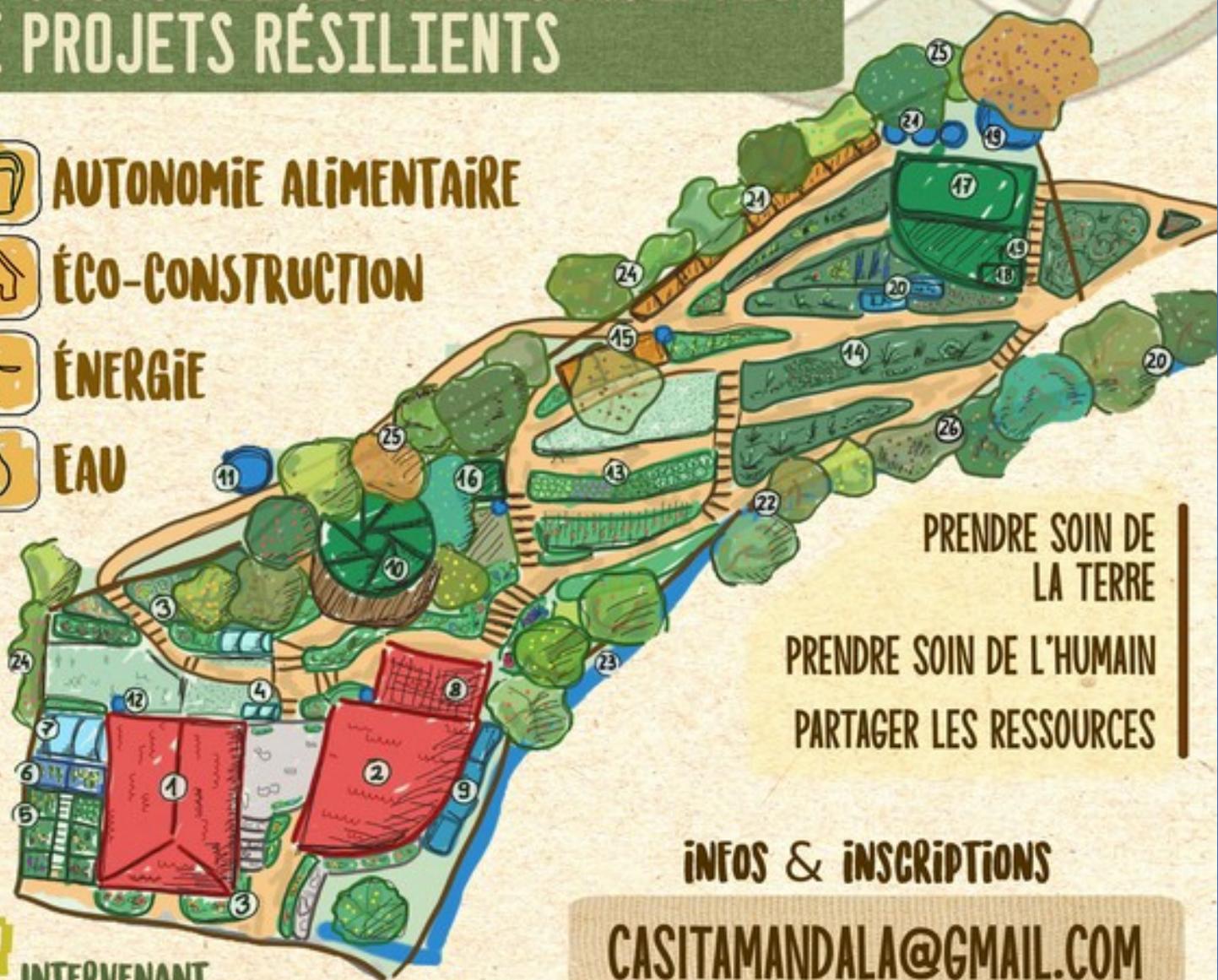
ÉCO-CONSTRUCTION



ÉNERGIE



EAU



PRENDRE SOIN DE
LA TERRE

PRENDRE SOIN DE L'HUMAIN
PARTAGER LES RESSOURCES

INFOS & INSCRIPTIONS

CASITAMANDALA@GMAIL.COM



0034 722 69 38 98

INTERVENANT

MAXIME LEURENT

DIPLÔME DE PERMACULTURE APPLIQUÉE

univer
site
popu
laire
de
PERMA
culture



CONSTAT

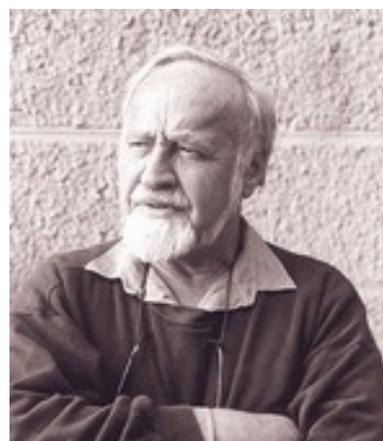
UN CHANGEMENT NÉCESSAIRE

Aujourd'hui, le changement climatique et les crises systémiques (sanitaire, écologiques, énergétiques, sociales, financières, etc.) que nous observons à moyen terme nous obligent à redéfinir le paradigme dans lequel nous évoluons.

Au niveau individuel, chacun devra essayer de modifier son mode de vie (logement, transport, profession, alimentation, économie, etc.) pour atténuer et s'adapter aux effets du changement climatique et aux crises à venir.

TROUVER DES ALTERNATIVES

La permaculture, inventée dans les années 70 par Bill Mollison et David Holmgren, se révèle être une réponse positive et concrète à ce défi.



“La permaculture est une révolution. Mais c’est le genre de révolution que personne ne remarquera “

Bill Mollison,
Fondateur de la
Permaculture



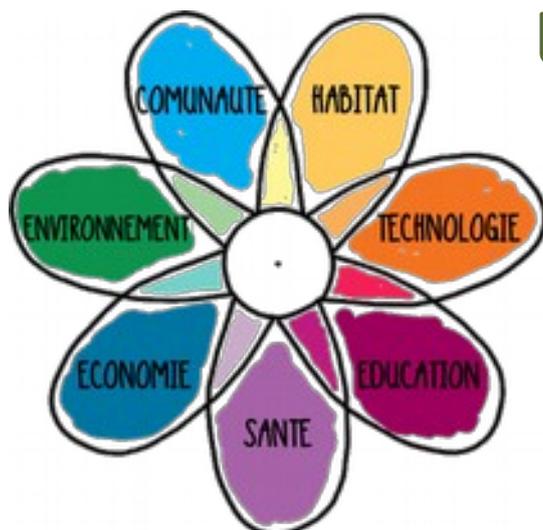
DE
L'OBSERVATION
AU
DESIGN

LA PERMACULTURE

UN OUTIL DE CONCEPTION

La permaculture est avant tout un outil de conception **d'environnements humains durables** basé sur le modèle des écosystèmes naturels.

Elle propose des solutions aux besoins humains en observant et en s'inspirant du contexte naturel, en utilisant les ressources de manière durable et en interconnectant les éléments pour concevoir des systèmes efficaces et résilients.



UN PROCESSUS HOLISTIQUE

La permaculture dispose d'un très large éventail d'actions qui touchent de nombreux aspects de la société : construction, outils et technologies, culture et éducation, santé et bien-être spirituel, finance et économie, gouvernance, agriculture et production alimentaire.



LE COURS DE CONCEPTION EN PERMACULTURE



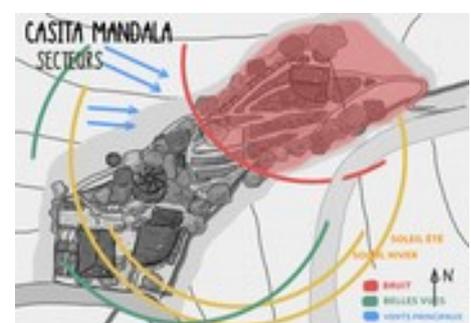
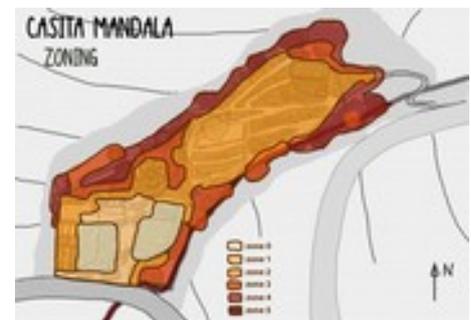
CRÉER DES PROJETS RÉSILIENTS

Le Design est un processus complet et complexe.

Le Cours Certifié de Conception en Permaculture (CCP) a pour objectif de donner une base concrète, solide et utile à toute personne souhaitant concevoir des projets durables et résilients.

DU RÊVE À L'INSTALLATION

Basée sur le programme officiel de Bill Mollison, nous revisiterons lors de la formation tous les aspects de la Permaculture, de l'observation à l'implémentation du projet afin de comprendre pas à pas le processus de Design.





"LA VIE EST
TROP COURTE
POUR AVOIR
LES ONGLES
PROPRES"

LE CCP À LA CASITA MANDALA

THÉORIE ET PRATIQUE

Ce CCP de 14 jours vous permettra de bien comprendre le processus de Design en complétant la théorie par des exercices et mises en situation.

Une grande part de la formation sera consacrée à l'expérimentation de la Permaculture de façon concrète à travers des ateliers pratiques autour des 4 piliers de résilience :



Écoconstruction : Différentes techniques de construction en terre et paille.



Autonomie alimentaire : Buttes, compost et fertilisants naturels, semis, culture de champignons sur tronc d'arbre, etc.



Eau : Captation des eaux de pluie, système d'arrosage goutte à goutte, pompe bélier, etc.



Énergie : Photovoltaïque, déshydrateur solaire, etc.

Et si on a le temps : cosmétiques naturels, savon, pain, kombucha...



LES THÉMATIQUES ABORDÉES

- Éthiques de la permaculture
- Principes généraux
- Lire le paysage
- Observer les modèles dans la nature
- Processus de Design
- Zoning et secteurs
- Techniques de conception
- Bioconstruction et gestion des déchets.
- Énergies dans le système
- Technologies appropriées
- Design de paysages comestibles
- Climat et microclimat
- L'eau dans le paysage
- Création de sols vivants
- Compost et fertilisants naturels
- Production d'alimentation et autonomie alimentaire
- Forêt comestible et agroforesterie
- Animaux et gestion holistique
- Permaculture humaine, sociale et économique



LIEU DE LA FORMATION



LA CASITA MANDALA

Le CCP se déroulera à la Casita Mandala, une maison écologique sur le chemin de Compostelle dans les Asturies, en Espagne.

Ce projet, reconnu **Oasis des Colibris depuis 2015**, aspire à être un exemple concret des solutions possibles et existantes pour diminuer, à échelle familiale, notre impact sur le réchauffement climatique.

AUBERGE ET CENTRE DE FORMATION

Tout au long de l'année, nous accueillons pèlerins et stagiaires et partageons avec eux un mode de vie simple et sain, résilient et autonome.

La Casita Mandala est située près de Grado, Asturies, à un peu plus de 4h30 de Biarritz en voiture.

Il est possible de venir en bus ou train depuis la France (changement à Oviedo).





ILS VOUS ACCUEILLENT

MAXIME LEURENT FORMATEUR ACCRÉDITÉ PAR L'UPP



“Dans un contexte de changement climatique la permaculture est pour moi un outil de conception efficace pour répondre à nos besoins de manière créative, éthique et satisfaisante tout en amorçant une transition nécessaire vers un monde plus durable.

Facilitateur en Permaculture depuis 2015, j'accompagne particuliers et collectivités dans la conception et la mise en place de leurs projets. “



ALICIA TORREDEFLO MAGICIENNE DE LA CUISINE

“J'ai toujours aimé cuisiner, observer la transformation de simples ingrédients en une nourriture variée, complète et savoureuse.

Je suis végétarienne depuis 20 ans et je souhaite partager cette cuisine inspirante, équilibrée, délicieuse mais aussi facile.

Cuisiner c'est pour moi quelque chose d'intuitif, de maternel. C'est avant tout prendre soin des gens.”





INFORMATIONS PRATIQUES

QUAND ARRIVER ?

L'accueil est prévu le samedi entre 15h et 20h. Nous pouvons organiser un transport pour ceux qui arrivent en train ou bus à Grado.

HÉBERGEMENT

Il y a 2 dortoirs de 7 et 3 places. Il est possible d'installer sa tente sur le terrain si vous préférez. Douche chaude et toilettes sèches à disposition.

REPAS

Les repas sont végétariens, élaborés avec amour avec des produits de saison bio ou locaux de qualité. Nous sommes adeptes du zéro déchet et achetons principalement en vrac. Si vous êtes allergique à un aliment, merci de le préciser lors de votre inscription.

TARIFS

Le prix de la formation est de **500 euros**.

L'hébergement et les repas sont proposés à **prix libre et conscient**.

QUOI APPORTER ?

Veuillez apporter un drap-housse, un duvet et des habits qui ne craignent rien. Pour les repas, apportez verre, tasse, couverts et assiette à soupe. Chacun sera responsable de sa vaisselle.

Pour les exercices de Design, vous pouvez avoir besoin d'un ordinateur, de crayons, feutres, règle, etc.

N'hésitez pas à prendre vos instruments de musique !



CONTACT ET INSCRIPTION



Inscription
limitée à
10 personnes



NOUS ÉCRIRE

Pour tous renseignements complémentaires n'hésitez pas à nous écrire :

Email : casitamandala@gmail.com

WhatsApp : +34 722 69 38 98



S'INSCRIRE

Pour vous inscrire vous pouvez envoyer vos noms et coordonnées par email.

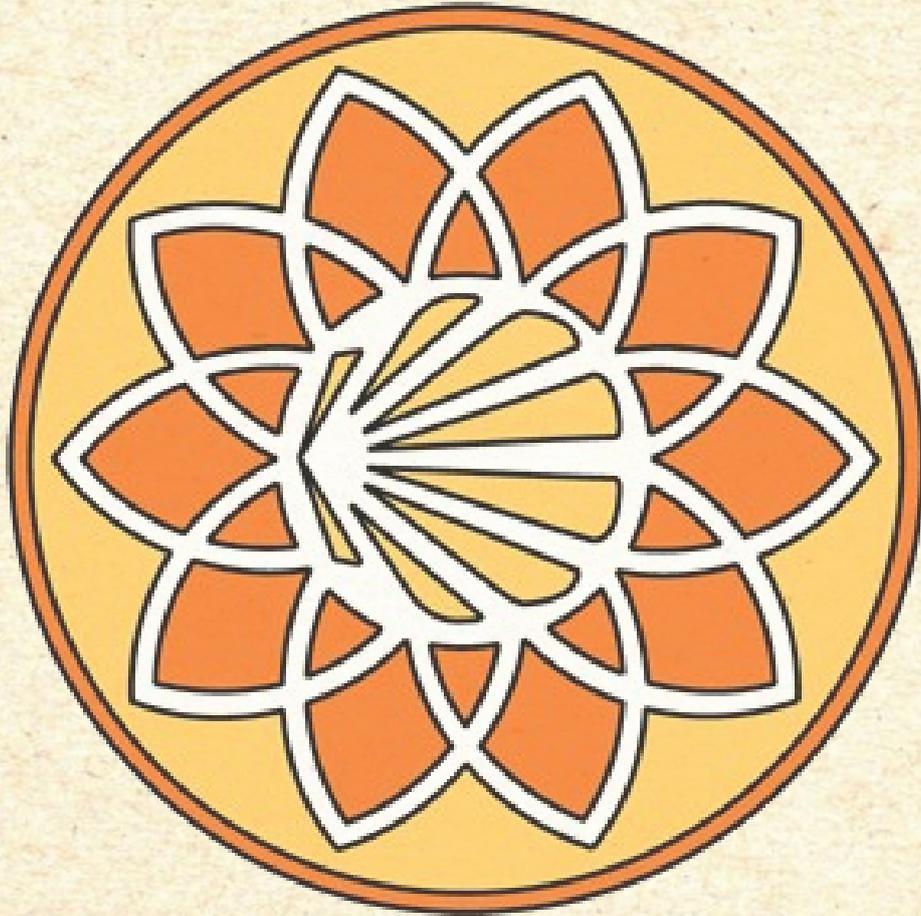
Pour confirmer votre inscription, il vous sera demandé un acompte de 20% du prix de la formation (100€).

Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée des acomptes.

À noter que cet acompte ne vous sera pas remboursé en cas d'annulation de votre part 30 jours avant le début de la formation.



À BIENTÔT !



CASITAMANDALA.COM