

DOSSIER D'INSCRIPTION



Sommaire

Présentation générale.....	2
Stage de permaculture pratique et de design de projet de vie.....	2
Objectifs :.....	2
Outils :.....	2
Programme :.....	3
La permaculture ?.....	3
Apprentissage accéléré en collectif ?.....	3
Intervenant.e.s :.....	4
Le lieu :.....	4
Le projet : « le jardin des possibles ».....	6
Pré-inscriptions :.....	6
Inscriptions et tarif :.....	7
Logistique :.....	7
L'association qui t'accueille :.....	7

Présentation générale

Envie d'apprendre la permaculture par la pratique, l'auto-apprentissage guidé (didactique) et de réaliser ton projet de vie ? Bienvenue !

On prendra pour sujet la réalisation d'un jardin paysager de soin à l'humain et vivrier comme support. Cela te permettra de prendre le temps de faire le bilan, de te ressourcer et d'envisager ton futur lieu de vie.

Stage de permaculture pratique et de design de projet de vie

Au sein d'un contexte d'apprentissage libre et expérientiel, dans lequel tu peux te mettre en situation et explorer les forces et les faiblesses de ton projet de vie, tu pourras tester ton projet et gagner en confiance dans sa mise en place.

Objectifs :

- apprendre les bases du jardinage en autonomie
- comprendre les principes de la permaculture
- s'(auto)organiser en collectif
- développer son projet de vie
- créer, rejoindre ou s'inspirer d'écolieux
- régénérer son (futur) lieu, relations, sol, faune et flore

Outils :

- méditations guidées
- intelligence collective
- intelligence émotionnelle
- permaculture globale (écologie, relations sociales, économie, systèmes)
- hutte de sudation (temascal, connexion aux éléments)
- apprentissage direct par la pratique et la mise en situation (didactique)
- cercles de paroles et jeux collectifs

Ce que nous verrons (sous réserve des demandes du groupe) :

Comprendre et régénérer son sol, design de lieu, paysagisme, plantes bio-indicatrices, gestion de l'eau au jardin, s'harmoniser et s'auto-organiser en groupe, ressources et limites de ton projet, outils de visualisation et de créativité, fleur des émotions (blocage es-tu là ?), hutte de sudation (ressentir les éléments), permaculture (pas

qu'au jardin...), techniques de jardinage, jardin intérieur (ton design de vie), tour des écolieux d'Europe (en diaporama, pour s'inspirer)... autres propositions selon les demandes, les besoins et partages en soirée

Programme :

(environ 5h de cours et 2h de chantier-expérience* par jour + partages en soirée. Chaque journée commence par un éveil matinal et un temps d'auto-organisation de groupe)

- Jour 1 : arrivée, jeu du bonjour, organisation collective, cercle de parole
- Jour 2 : permaculture ? Écolieux ? Jeux et enjeux : créer ou rejoindre ?
- Jour 3 : mon projet, du désir à la réalité, du rêve à la pratique, gagner en acuité
- Jour 4 : intelligence émotionnelle et collective, relever les défis du collectif
- Jour 5 : se reconnecter à ses sens, faire le bilan et designer son projet
- Jour 6 : prochaines étapes de ton projet, suivi et partages, avec quoi tu repars, cercle de fin

*Qu'est-ce qu'on fait au chantier ?

- tâtonner ensemble (trouver sa place et sa créativité)
- récupération d'eau de pluie au jardin (baissières, irrigation, marre)
- jardinage permacole (semis, plantations, mise en place de parcelles de culture, design...)

La permaculture ?

C'est à la fois une science, un art de la mise en relation des éléments d'un même (éco)système (jardin, société, œuvre d'art...) et une pratique de design (mise en place des éléments à leur juste place).

Théorisée originellement par des australiens, c'est une pratique qui a fait le tour du monde et qui trouve son origine dans l'idée d'un mieux agir avec moins d'effort.

Apprentissage accéléré en collectif ?

Grâce à un apprentissage global (tête, cœur et mains) et accéléré (par la pratique et les échanges en collectif), tu seras amené à t'immerger dans ton projet idéal afin de faire le premier pas ou d'aller plus loin.

Intervenant.e.s :



Gabriel Lechemin : permaculteur, paysagiste, médiateur relationnel et accompagnateur de projet de vie. A voyagé, visité et vécu dans plus de 60 écolieux en Europe. Veut voir advenir des jardins et des écolieux magnifiques et harmonieux, ode à la vie et à une humanité qui se réveille. Au service du cœur, de la générosité et des possibilités.

Cathie Ayamé : psychologue praticienne et relationnelle, clown, curandera et ostéopathe. Sais marcher sa parole et faire vibrer avec des sets de danse. A le rêve démesuré de voir naître un jardin qui soigne autant les humains que la terre. Au service de la conscience, du respect de la saine fierté d'être soi et chercheuse incorrigible.

Le lieu :

AtHome, dans un cadre de verdure et au sein d'un jardin paysager, avec sa maison et son gîte. Proche de Chambéry, en pleine campagne. AtHome est un lieu d'apprentissage, de partage et de soin de l'humain. On y pratique la bienveillance impitoyable, la fertilisation des rêves, la créativité, le courage. Situé à 15mn du lac d'Aiguebelette et 30mn de Chambéry, le jardin, la maison et les bois t'accueillent pendant ce temps d'apprentissage.



La maison



Le jardin paysager



La prairie



Le petit bois sacré (en hiver)



La baignade écologique (en cours de réalisation)



Le poulailler



Le potager-verger



La salle de stage, 130m² pour échanger, danser, partager...

Le projet : « le jardin des possibles »



Dessins préparatoires à la mise en place du projet. Cascade, petit "village" avec un tertre autour de la hutte, phytoépuration...

En cours de création et de réalisation, atHome souhaite accueillir un jardin en hommage à la beauté, à l'humanité qui se réveille. Nous ferons lors de ce stage un tour d'horizon des projets : cascade, phytoépuration(s), jardins paysagers, fleurs comestibles et médicinales, potager vivrier et de production (bien avancé), vergers, circuits d'eau, régénération de la nature et design général.

Ce jardin magnifique, inspiré des jardins de thé japonais, verra se dessiner progressivement, des jardins en rapport avec les différents éléments : eau, terre, feu, air, son, esprit, pensée (voir croquis).

Pré-inscriptions :

Confirmez-nous rapidement ta venue à contact@ecoliens.org ou au 06 66 68 20 98 (Gabriel). Il y a un acompte à verser pour valider ta place. Les places sont limitées à 10 personnes.

Inscriptions et tarif :

Les frais de formations sont de 410€ pour la semaine. Cela comprend l'hébergement en tente ou en gîte (pas de surcoût pour le gîte, si tu veux être dans la nature environnante, tu dois prendre ta tente) et les frais de formation.

Les repas sont partagés et nous cuisinons ensemble (cela fait partie de l'apprentissage). Généralement on estime de 7€ à 10€/jour/personne pour la nourriture.

> Une fois le contact pris par téléphone, un lien d'inscription définitive te sera envoyé par mail, afin de régler les arrhes de 100€ (acompte non remboursable validant ton inscription). <

Logistique :

Tout le stage se fait en autogestion facilitée. Les repas se font en auberge espagnole au sein d'une cuisine collective. Nous prenons un temps pour nous organiser chaque matin, ceci fait parti de l'apprentissage.

L'hébergement se fait au choix : dans le gîte ou en tente.

Nos amis les chiens ne sont pas acceptés (déjà un chien sur le site et de nombreux animaux).

L'association qui t'accueille :

Ecoliens aide à la création d'écolieux, à l'apprentissage de la permaculture et t'accompagne dans ton changement de vie. [Www.ecoliens.org](http://www.ecoliens.org)

« Chaque événement d'Écoliens est une invitation à se plonger au cœur de la Nature, de sa Nature profonde, dans un cadre bienveillant et une pédagogie altruiste. Ce sont des moments de témoignages et d'enseignement d'expérience d'une Culture innovante favorisant le positif en chacun de nous. Chaque moment est une co-création où tout le monde devient acteur d'une rencontre inédite. »

- témoignages croisés de participant.e.s aux événements de l'association, de 2017 à 2020.

– Gabriel Lechemin
06 66 68 20 98