

# COURS CERTIFIÉ de PERMACULTURE

## CENTRE EL MANDALA

LAS REGUERAS, ASTURIAS, ESPAGNE

### CCP

EN FRANCAIS

14 JOURS DÉDIÉS A LA CONCEPTION  
DE PROJETS RESILIENTS



AUTONOMIE ALIMENTAIRE



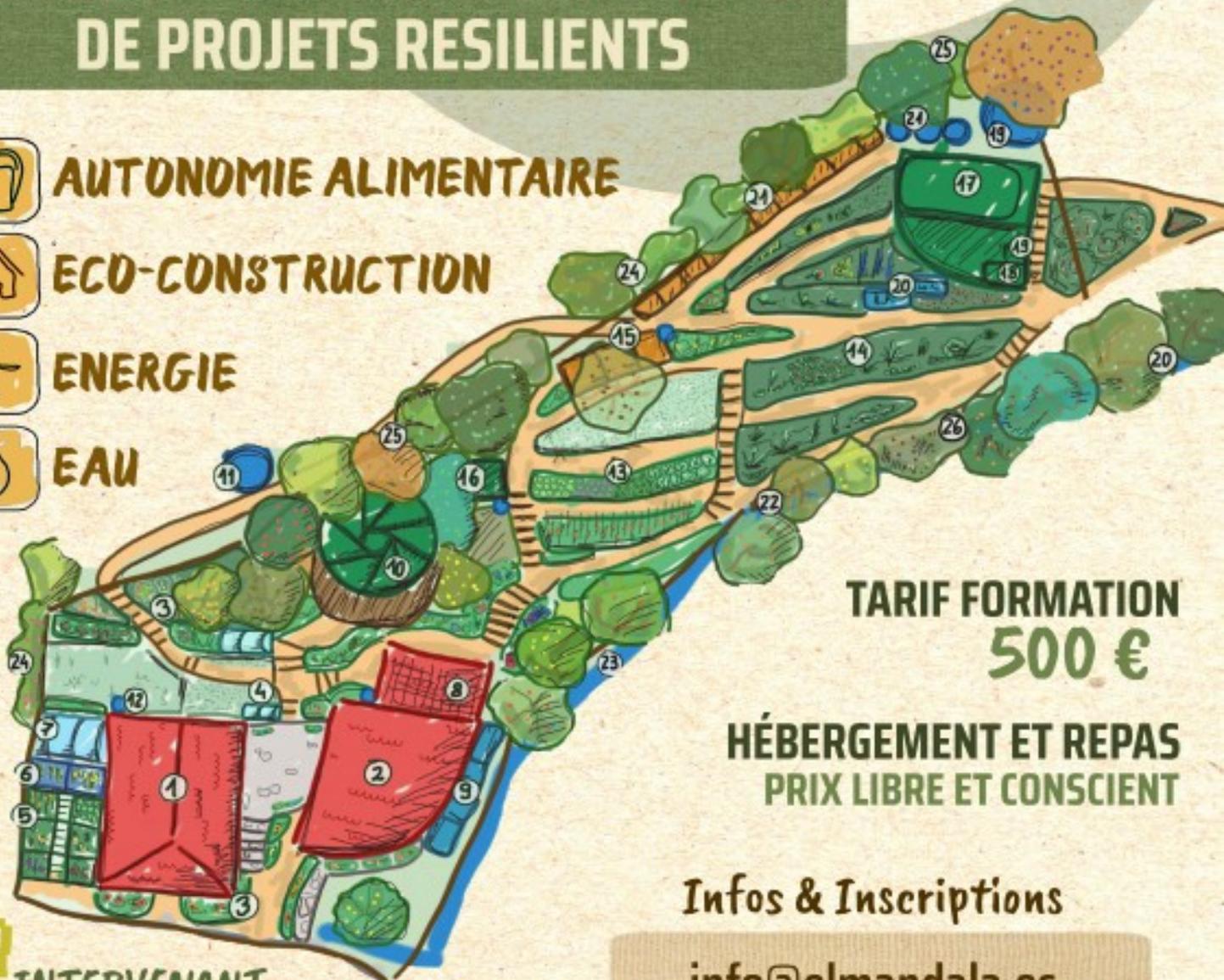
Eco-CONSTRUCTION



ENERGIE



EAU



TARIF FORMATION  
500 €

HÉBERGEMENT ET REPAS  
PRIX LIBRE ET CONSCIENT

Infos & Inscriptions

[info@elmandala.es](mailto:info@elmandala.es)



+34 722 69 38 98

INTERVENANT

**MAXIME LEURENT**

DIPLOME DE PERMACULTURE APPLIQUÉE



# Constat

## Un changement nécessaire

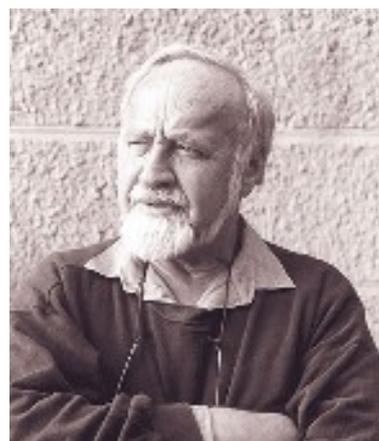
Vous êtes conscient que le monde dans lequel nous vivons n'est pas soutenable.

Le changement climatique et les crises systémiques (sanitaire, écologiques, énergétiques, sociales, financières, etc.) que nous observons à moyen terme nous obligent à redéfinir le paradigme dans lequel nous évoluons.

De plus en plus se fait sentir le besoin de construire des projets de vie (professionnels, familiaux ou communautaires) qui ont du sens et qui s'adaptent à l'un des grands défis de demain : la Transition Écologique.

## Une alternative concrète

La permaculture, basée sur le modèle des écosystèmes, se révèle être une réponse positive et concrète à ce défi.



**« La permaculture est une révolution. Mais c'est le genre de révolution que personne ne remarquera »**

Bill Mollison,  
Fondateur de la  
Permaculture



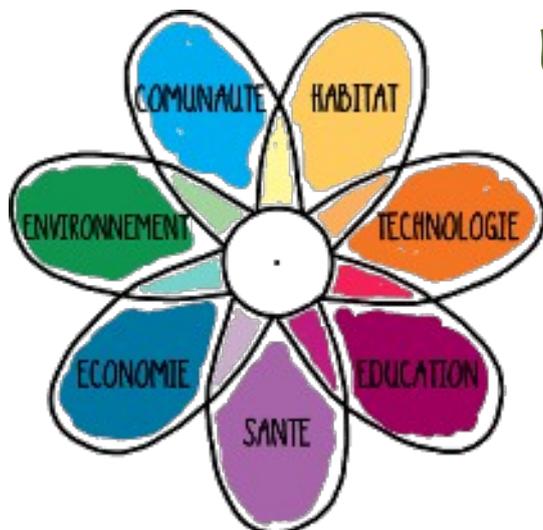
DE  
L'OBSERVATION  
AU DESIGN

# La Permaculture

## Un outil de conception

La permaculture est avant tout un outil de conception d'environnements humains durables. Mais comprendre son processus de Design vous permettra de l'adapter à n'importe quel type de projet, existant ou futur.

En s'inspirant du contexte naturel, en utilisant les ressources de manière durable et en interconnectant les éléments du système, elle est définitivement **un outil de conception efficace**.



## Un processus holistique

La permaculture dispose d'un très large éventail d'actions qui touchent de nombreux domaines : construction, outils et technologies, culture et éducation, santé et bien-être, finance et économie, gouvernance, agriculture et production alimentaire.

Penser votre projet comme un écosystème, **c'est ça le design en Permaculture**.



# Le Cours de Conception en Permaculture

## Apprendre de manière concrète

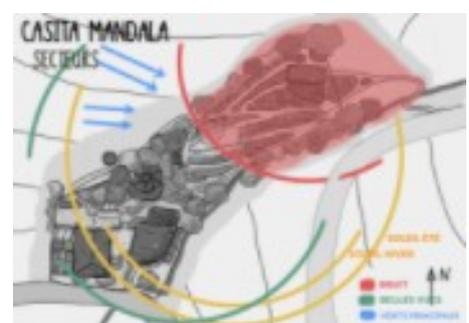
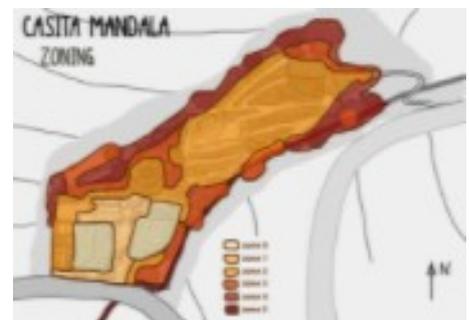
Le Design est un processus complet et complexe.

Le Cours Certifié de Conception en Permaculture (CCP) que nous avons construit et adapté a justement pour objectif de vous donner une base solide et utile pour concevoir et développer un projet qui a du sens et durable dans le temps.



## Du rêve à l'installation

Basée sur le programme officiel de Bill Mollison, nous revisiterons lors de la formation tous les aspects de la Permaculture, de l'observation à l'implémentation du projet afin de comprendre pas à pas le processus de Design.





# Le CCP au Centre EL MANDALA

## Théorie et pratique

Ce CCP de 14 jours a été spécifiquement conçu pour permettre de bien comprendre le processus de Design en complétant la théorie par des exercices et mises en situation.

Une part de la formation sera consacrée à l'expérimentation de la Permaculture de façon concrète à travers des ateliers pratiques.



## Une expérience de vie

Au delà de l'apprentissage des bases de la Permaculture et du design, ce CCP est aussi la possibilité de vivre une expérience unique, en communauté, et de développer des liens forts avec les autres participants.

En effet, parler des choses qui comptent, de solutions concrètes, et d'un futur possible permet à chacun de se sentir à sa place et de pouvoir partager de beaux moments de vie. Nous en avons bien besoin.



## Ils sont passés par ici :

### Hugo – 25 ans



« Jeune diplômé, j'ai eu la chance de vivre un CCP avec l'équipe du Mandala en 2021. Quelle expérience ! Quels beaux moments de partage !

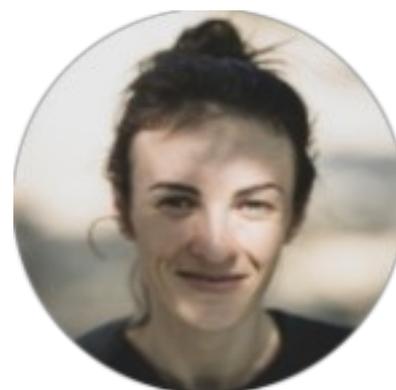
J'y ai redécouvert la Permaculture et pu comprendre à quel point c'est une solution réelle pour le futur.

En plein questionnement pour mon avenir professionnel, je vois maintenant de nouvelles possibilités. De nouveaux chemins se sont ouverts ! »

### Marta – 32 ans

« Avec mon conjoint nous souhaitons quitter la ville pour construire un projet de vie autonome à la campagne : rénover une maison, produire notre nourriture et être moins dépendant de l'extérieur.

Le processus de design, pas à pas, que nous enseigne El Mandala, est ce qui nous manquait pour pouvoir nous lancer. Merci !»





## Les Thématiques abordées

- Éthiques de la permaculture
- Principes généraux
- Lire le paysage
- Observer les modèles dans la nature
- Processus de Design
- Zoning et secteurs
- Techniques de conception
- Bioconstruction et gestion des déchets.
- Énergies dans le système
- Technologies appropriées
- Design de paysages comestibles
- Climat et microclimat
- L'eau dans le paysage
- Création de sols vivants
- Compost et fertilisants naturels
- Production d'alimentation et autonomie alimentaire
- Forêt comestible et agroforesterie
- Animaux et gestion holistique
- Permaculture humaine, sociale et économique

# Ils vous accueillent

## Alicia et Max

Co-fondateurs du centre El Mandala



*El Mandala a reçu une subvention de l'Union Européenne pour son activité de formation*

Nous nous sommes rencontrés lors d'une introduction à l'éco-construction au Chili, où pour la première fois nous entendons parler d'une solution pour créer des projets durables : La Permaculture.

Tous les deux à la recherche de sens dans notre vie, et passionné de rencontres et du Chemin de Compostelle, nous décidons, sans expérience mais avec des rêves plein la tête, de mettre en application directe ce processus de design et achetons une ruine dans un petit village dans le nord de l'Espagne.

L'idée ? La Casita Mandala (petite maison Mandala), une auberge à donation, complètement auto-construite avec des matériaux naturels, qui serait le point de rencontre entre les pèlerins et un mode de vie simple et sain, inspiré des principes de la Permaculture.



Quelques années plus tard, en 2020, fort de cette belle expérience, avec l'envie de développer un projet de plus grande ampleur et surtout plus autonome, nous décidons de transformer une ancienne ferme en un centre de recherche et de formation : le centre El Mandala.



Depuis lors nous recevons des volontaires du monde entier et organisons de nombreux cours et événements avec un rêve : démocratiser la Permaculture, l'éco-construction et les solutions d'autonomie, partager et montrer que c'est possible, même sans expérience, afin que tout le monde puisse un jour construire son propre projet et être le plus résilient possible.

Peut-être ainsi, chacun faisant sa part, participerons-nous à la création d'un monde nouveau ?

**A très bientôt !**



## Lieu de la formation



### Centre El Mandala

El Mandala est un centre de recherche et de formation en Permaculture, éco-construction et autonomie.

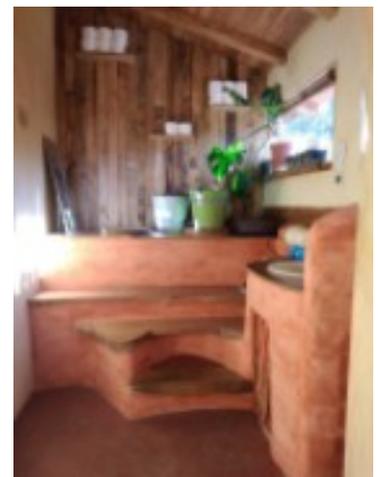
Situé au pied des montagnes dans les Asturies, le centre comprend 2 Ha de terrain, 1,5 Ha de forêt et 350 m<sup>2</sup> de bâtiments à rénover.

En moyenne une dizaine de personnes vivent sur le lieu (en comptant les volontaires et résidents permanents)

### Vers l'autonomie

Tout au long de l'année, nous organisons des formations générales ou pratiques sur tous les sujets qui touchent à l'autonomie : éco-construction, autonomie alimentaire, low-tech, gestion de l'eau, énergie, etc.

La restauration du lieu a débuté à l'été 2021, il vous sera donc possible de découvrir un projet d'autonomie depuis ses origines.





# Informations pratiques

## L'adresse

Centro El Mandala  
Aguera de las Regueras  
Asturias, Espagne

## Quand arriver ? Quand partir ?

L'accueil est prévu le samedi entre 15h et 20h. Le départ se fera le dimanche matin après un bon rangement.

## Hébergement

Camping (apportez votre tente) où dortoir très simple. Douche chaude et toilettes sèches à disposition. Une option (payante) dans une auberge proche est également possible. Nous contacter.

## Repas

Les repas sont végétariens, élaborés avec des produits de saison bio ou locaux de qualité. Si vous êtes allergique à un aliment, merci de le préciser lors de votre inscription.

## Tarifs

Le prix de la formation est de **500 euros**. Un prix spécial est fait pour les couples. N'hésitez pas à nous écrire.

L'hébergement et les repas sont à prix libre et conscient (Estimé à **150 euros**).



# Informations pratiques

## Transport

Nous pouvons organiser un transport pour ceux qui arrivent en train ou bus à Grado.

Nous encourageons ceux qui souhaitent faire du covoiturage, n'hésitez pas à nous le spécifier lors de votre inscription, nous vous mettrons en contact.

## Quoi apporter ?

Pour ceux qui souhaiteraient être dans le dortoir, veuillez apporter oreiller, duvet, drap-housse et taie d'oreiller. Les nuits peuvent être fraîche.

Si vous êtes en camping, veuillez apporter votre tente et matériel.

Habillement : Des bottes et protection de pluie. Des habits qui ne craignent rien. Vous pourrez faire une machine à laver le week-end.

Pour les repas, apportez verre, tasse, couverts et assiette à soupe. Chacun sera responsable de sa vaisselle.

Pour les exercices de Design, vous pouvez avoir besoin d'un ordinateur, de crayons, feutres, règle, etc.

N'hésitez pas à prendre vos instruments de musique !



**“LA VIE EST TROP  
COURTE POUR AVOIR  
LES ONGLES  
PROPRES”**

## **Contact et inscription**



### **Nous écrire**

Pour tous renseignements complémentaires n'hésitez pas à nous écrire :

**Email : [info@elmandala.es](mailto:info@elmandala.es)**

**WhatsApp : +34 722 69 38 98**



### **S'inscrire**

Pour vous inscrire vous pouvez envoyer vos noms et coordonnées par email.

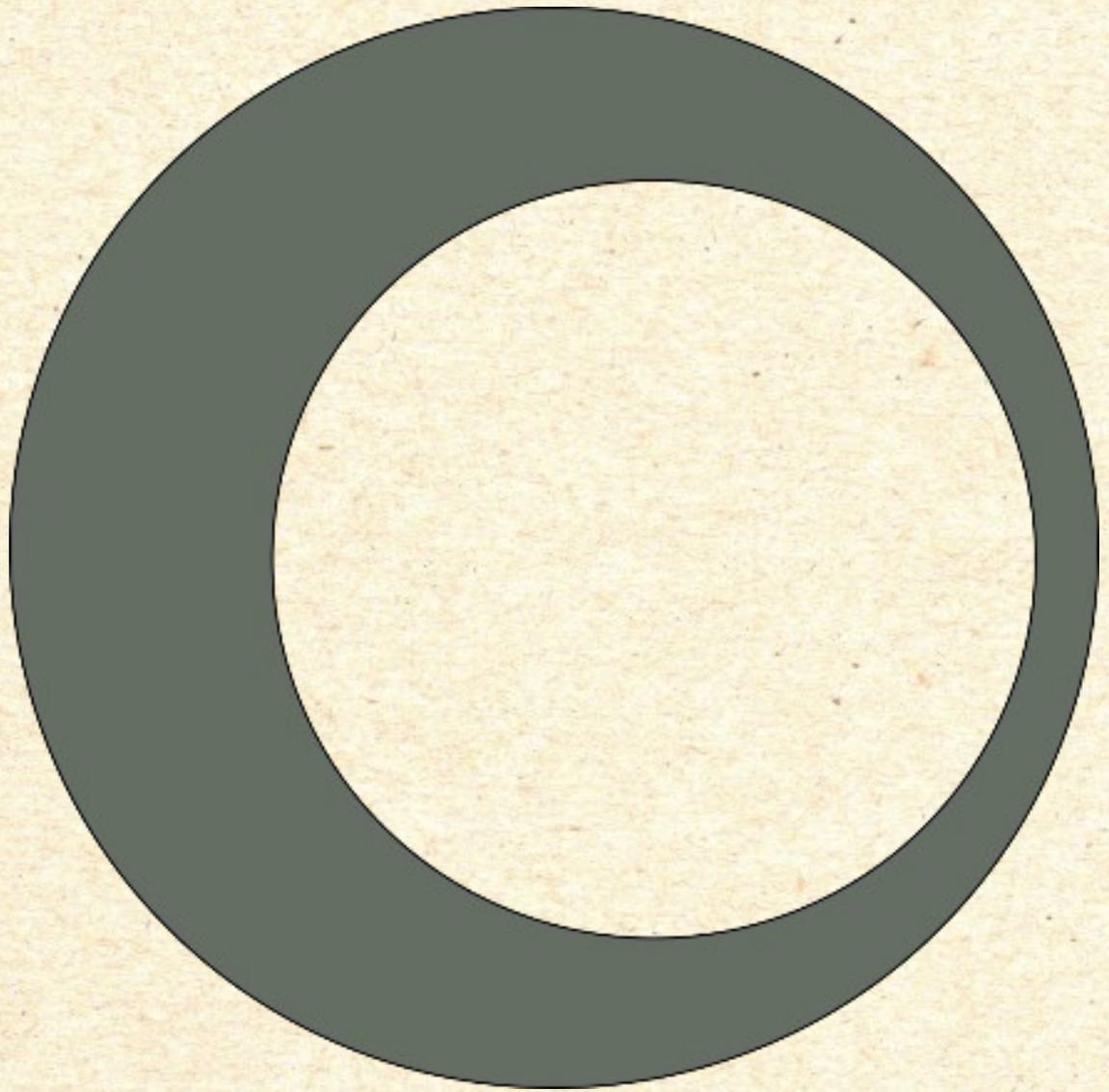
Pour confirmer votre inscription, il vous sera demandé un acompte de 20% du prix de la formation (100€).

Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée des acomptes.

À noter que cet acompte ne vous sera pas remboursé en cas d'annulation de votre part 30 jours avant le début de la formation.



**À BIENTÔT**



EL MANDALA.ES