



Organisatrice de Formations en Permaculture et Agroécologie en Occitanie

“La connaissance est la seule richesse qui s’accroît lorsqu’on la partage.”

Formation de Formateur avec Monika Frank Conceptrice et Formatrice en Permaculture

Du 18 au 22 mai 2022

au lieu dit Les Nouels (81140), lieu d’expérimentation
en Permaculture

En quoi consiste cette formation ?

Nous avons le plaisir de vous annoncer une formation pour devenir formateur et facilitateur :

Cette formation de formateur/facilitateur a pour objectif que les stagiaires puissent acquérir des compétences et outils afin d'assurer sereinement à leur tour la transmission des connaissances.

Avoir en confiance en sa posture est important dans cette activité, une bonne méthodologie, un choix des outils pédagogiques ainsi que de la pratique sont quelques clefs qui permettent de pouvoir exercer avec plaisir et passion.

Pendant de cette formation :

- Vous serez mis en situation lors d'exercices pratiques des présentations des savoirs ou d'animation des groupes
- Différentes activités vous seront proposées où vous travaillerez la dynamique de groupe, afin de faire participer de manière collective vos apprenants
- On vous donnera des clefs outils pour planifier, organiser et rythmer un stage
- Vous bénéficierez de conseils pour pouvoir créer du lien et des réseaux d'apprentissage (ou participer à ceux déjà en place) de manière locale et sur tout le territoire



Objectifs de la formation :

Pouvoir se sentir confiant.e dans sa posture afin d'animer et diffuser la permaculture dans divers évènements; ateliers, conférences, chantiers des bénévoles, formations (initiation à la permaculture, CCP...)

Objectifs pédagogiques :

- **Développer des compétences et acquérir des outils pour animer différents formats de stage de permaculture permacole**
- **S'adapter à différents publics et situations**
- **Savoir utiliser des pédagogies coopératives**
- **Connaître les différents intelligences liés aux personnes et y réagir de manière créative**
- **Travailler son organisation, sa planification, développer ses trames de cours**
- **Trouver sa posture devant un groupe et apprendre à poser sa voix**
- **Comprendre les clefs pour faire émerger des réseaux permacoles localement**
- **Connaître les réseaux de permaculture et d'apprentissage en France**



En voilà un beau programme : (le programme détaillé vous sera envoyé à l'inscription)

Jour 1

- Accueil et présentation du programme de la formation
- Connaissance et connexion entre les participants et la formatrice
- Prise de connaissance des besoins et des attentes
- Jeux de dynamique de groupe et jeux de prénoms
- Présentation du lieu
- Les 5 temps du démarrage d'un stage
- Malette pédagogique : travail individuel ou en binôme pour récapituler le contenu de la journée

Jour 2

- Travail sur les contenus de formations en permaculture
- Présentation des différents supports et outils pédagogique
- Mise en situation en binôme avec debrief/retours
- Apprendre à donner et à recevoir des retours
- Facilitation graphique
- Malette pédagogique : travail individuel ou en binôme pour récapituler le contenu de la journée

Jour 3

- Les stratégies pour apprendre et transmettre
- Les 8 intelligences
- Mise en situation individuel, exercice pratique, avec debrief

- Comment préparer et accompagner une activité pratique en extérieur
- Malette pédagogique préparer un programme de formation

Jour 4

- L'apprentissage accéléré et les différents profils d'apprenants
- Structurer et rythmer son cours
- Le co-enseignement
- Connaitre les méthodes participatives autour du world café
- Mise en situation individuel sur un sujet au choix
- Préparer ses projets pédagogiques
- Mise en situation / Travail de groupe entier : préparation et animation de la soirée

Jour 5

- La logistique autour d'un stage
- Comment organiser un stage
- Economie et Communication
- Les réseaux de permaculture et d'apprentissage
- Evaluation du stage et formulation des engagements de chacune

La formatrice : Monika Frank une passionnée de la nature !



Architecte Paysagiste de formation, Monika est une passionnée de la nature et de la transmission et elle est heureuse de partager ses expériences.

Depuis longtemps engagée dans le monde de la permaculture à l'international, accréditée par l'académie de permaculture Allemande, elle enseigne différents formats de stage depuis 2009. Elle fait partie du cercle des designers diplômés en France.

D'origine allemande, elle a vécu et voyagé dans de nombreux pays à l'étranger après ses études en Allemagne: France, Inde, Suisse, Australie et surtout le sud de l'Espagne, où elle a acquis beaucoup de connaissances sur l'horticulture et la flore méditerranéenne. C'était aussi en Andalousie qu'elle a suivi son CCP en 1997 avec Ruth Bond et Mike Feingold.

Entre 2007 et 2012 elle faisait partie de l'équipe administrative de l'académie de permaculture en Allemagne qui soutient et délivre le diplôme de permaculture.

Elle a organisé et donné des CCP et d'autres formats de stage et des voyages d'étude en Allemagne, en Suisse, en Espagne, et finalement en France.

En 2010, elle quitte la grande ville de Berlin pour vivre plus proche de la nature en Ariège où elle s'investit dans des projets locaux alternatifs et gère un jardin, un verger et une pépinière.

Elle adore glaner des fruits, et feuilles & fleurs pour différentes préparations.

Elle a développé des stages en ligne sur les plantes (en allemand) sur plusieurs niveaux, et les anime depuis septembre 2021.

Les plantes, c'est une passion depuis tout petite qui ne le lâche plus !

Actuellement, elle a plusieurs casquettes, conceptrice en permaculture, formatrice, tutrice, pépiniériste, Monika a une grande gamme de compétences et de savoir à partager avec ceux qui seront prêts à écouter, regarder et observer avec précision et étonnement.

Graine de Mélisse - Structure Organisatrice de Formation

Depuis 2021 Graine de Mélisse est rentrée dans la coopérative **Terracoopa**, une coopérative d'entrepreneurs.ses en Occitanie, qui défend une agriculture de proximité et biologique valorisant le métier d'agriculteur.trices.

De manière plus large, les entrepreneurs de Terracoopa travaillent à améliorer la qualité de l'environnement.

Graine de Mélisse est certifiée QUALIOPI, ce qui vous assure des prestations de qualité, de demander le financement public quand les thématiques le permettent.

Graines de Mélisse à pour but de promouvoir la permaculture et l'agroécologie pour aller vers une transition de nos sociétés. Créer du lien entre tous et valoriser la coopération étant des valeurs qui nous sont chères nous souhaitons proposer des formations qui s'adressent à tous pour pouvoir créer ensemble le monde de demain.

Les formations proposées ont pour objectif de sensibiliser, accompagner et transmettre les connaissances liées à la vision permaculturelle au sens large afin de pouvoir se lancer dans la création holistique de systèmes agricoles mais aussi économiques et sociaux.

Cette formation est-elle faite pour vous ? Quels sont les prérequis ?

Cette formation s'adresse :

- Professionnel.les en permaculture
- Aux futurs formateur.ices, designers, conseiller.eres, accompagnateur.ices de projet

Nous vous conseillons d'avoir un projet :

Avoir déjà suivi un CCP (cours de conception en permaculture) ou une initiation à la permaculture

Et côté pratico-pratique ? Modalités & caractéristiques :

Moyens pédagogiques :

- Transmission orale et par diff. supports pédagogiques (tableau, dessin, jeu, film, présentation...)
- Exercice pratique, mise en situation, jeu de rôle
- Travail individuel, en binome, en groupe

Rythme : J'espère que tu tiens la cadence parce que ça balance !

Du Mercredi 18 au Dimanche 22 Mai

4 jours et demi de stage / 31 heures de formation

Horaires : 9 h - 12h30 REPAS 14h30 - 18h

Evaluation des acquis : tu croyais t'en tirer comme ça ?

Evaluation à mi-temps et à la fin de la formation

Evaluation sous forme de debrief/retour lors d'exercices pratiques

A l'issue de la formation un certificat de réalisation de formation vous sera délivré selon votre présence et assiduité au stage

Et ça se passe par ici ... :

Lieu dit les Nouels, les « Arbres Mondes », l'Oïkos des Nouels & Graines de Mélisse ... Qu'on vous explique tout !

Lieu accueillant : Lieu dit les Nouels c'est un espace de nature vallonnée, parsemé de feuillus et entrecoupé de prairies où l'on peut apercevoir cerfs, oiseaux et quelques merveilleux humain.es accompagné.es de magnifiques bergers malinois.

« **Les Arbres Mondes** » activité touristique et gîtes. (Hébergement possible sur le lieu mais limité)

« **L'association l'Oïkos des Nouels** » : L'Oïkos des Nouels est une association militante qui a pour finalité un projet de vie illustré par des alternatives pour une vie humaine réconciliée avec le vivant. L'association a été créée pour fédérer les membres vivant sur le lieu des Nouels et organiser nos actions sur place et dans sur le territoire.

Le souhait de l'association est d'ouvrir les portes sur un nouveau mode de vie résilient, tendre vers une autonomie alimentaire; énergétique et vers une voie économiquement décroissante.

- Montrer qu'il est possible de vivre autrement, dans la sobriété, tout en menant des expérimentations pour s'adapter aux conséquences du changement climatique en cours.

« **Graines de Mélisse** » structure organisatrice de la formation.



Informations : Tarif & Financement

Les tarifs :

Tarif normal : 490€

Tarif solidaire : 390 €

Ce tarif est réservé aux personnes en difficulté financière, un justificatif vous sera demandé, contactez nous directement. (Places limitées)
Un paiement en plusieurs fois est également possible.

L'hébergement n'est pas compris dans les tarifs ci-dessus, voir plus bas pour plus d'informations.

Les financements :

Pour un financement personnel :

Votre inscription sera validée sous les conditions suivantes:

- Signature de la convention de formation
- Réception d'un chèque d'acompte de 30% du tarif (soit 150 € pour le tarif normal et 120€ pour le tarif solidaire)

Pour un financement professionnel :

- Formation non éligible au CPF
- Formation en cours de validation pour obtenir les financements VIVEA.
- Formation en attente d'être finançable par Pôle Emploi si vous êtes demandeur.se d'emploi
- Formation possiblement finançable par votre OPCO si vous êtes employé.e (voir directement avec votre employeur)

- Formation possiblement finançable par la FAF si vous êtes indépendant.es

Pour tout financement professionnel, nous contacter afin que nous puissions vous envoyer un devis à leur transmettre et valider votre prise en charge.

Attention l'examen de votre dossier pour cette prise en charge peut parfois prendre beaucoup de temps.

Votre inscription sera validée sous les conditions suivantes :

- Dans le cas où votre prise en charge pour un financement échoue, vous décidez de vous auto-financer la formation alors nous vous demandons un chèque d'acompte de 150€
- Vous comptez sur la prise en charge complète de l'organisme financeur, alors nous vous demanderons un chèque d'acompte de 30 % du tarif financé.

Si votre financement est refusé, ce chèque vous sera rendu alors que vous réglerait la formation au tarif normal.

Si votre financement est accepté, ce chèque vous sera rendu également en fin de formation, grâce à votre attestation de formation qui certifie votre présence.
(l'attestation de formation conditionne le financement)

Hébergement : Bien belle nuit à vous...

L'hébergement est à la charge des participant.es, nous vous demandons de vous loger sur place afin de créer la cohésion de groupe et de vivre pleinement au rythme de cette formation.

Vous avez accès aux cuisines communes et aux sanitaires.

L'hébergement se fait dans deux gîtes différents; 9 chambres en tout avec des lits simples. Dans la mesure du possible nous créerons des espaces non mixtes au souhait ou non des participant.es.

Prix de l'hébergement : 20 €/pers/jr

Vous pouvez arriver la veille au soir, le 17 mai et repartir le 22 mai après la formation



Repas : A table ! Qu'on amène les victuailles !

Les repas sont **végétariens et 100% bio** et confectionnés par notre chef Pierre de l'association **Sarva Annam**, signifiant « Je suis ce dont je me nourris »

Dans l'intention de votre bien-être lors de la formation, nous pouvons vous proposer des alternatives notamment des repas sans gluten.

Les repas sont compris dans le montant de la formation.

Pour les participant.es souhaitant dormir sur place la veille au soir le début de la formation, nous vous demandons **d'être autonome pour le dîner du 17 mai au soir**, à la mode auberge espagnole ! Une occasion de faire découvrir les spécialités de chez vous.

Inscriptions :

Formation limitée à 16 participants

Si vous souhaitez vous inscrire vous devez d'abord :

Remplir ce dossier de pré-inscription,

Nous vous recontacterons par email et nous vous enverrons une convention de formation à nous retourner remplie et signée accompagnée d'un chèque d'acompte (montant correspondant au financement choisit).

En effet toute inscription sera effective à la réception de ce formulaire ainsi que du chèque d'acompte, la signature convention de stage clôturera les démarches pour votre participation à la formation.

Conditions exceptionnelle :

Si vous êtes en situation d'handicap vous pouvez nous contacter pour qu'on puisse échanger afin d'adapter notre formation dans la mesure du possible ou vous orienter vers une autre structure plus adaptée à vos besoins.

Informations complémentaires :



Pour un besoin d'informations complémentaires,
contact à : grainesdemelisse@gmail.com

Site internet : grainesdemelisse.com

Référente pédagogique et administrative : Mélissa BELOT

