

*Design de Vie Taganga
et autres applications pratiques,
associatives, de la Permaculture*

Auteur : Olivier Bescond

Remerciements,

Je voudrais commencer par remercier toutes les personnes qui ont croisées mon chemin durant ces années de voyage en Amérique Latine. Ces vénézuéliens, Colombiens, et autres nationalités, parfois analphabètes, qui m'ont enseignés le bon sens que mon formatage m'a trop souvent fait perdre. Cette clarté d'esprit qui ne s'apprend pas dans les livres mais dans l'observation, au contact de la nature.

J'aimerais remercier Mata Gato, tout d'abord qui m'a permis de découvrir cette culture latino-américaine. Ensuite, Ben, ce formateur originaire des États-unis qui nous a offert quelques Gigas d'information permacole, de livres en pdf, que l'on croisa en Équateur en 2010. Il nous permit de faire les premiers pas dans le monde de la Permaculture.

C'est ensuite au tour de Jean et Marie, qui vivent près de la forêt de Brocéliande, des personnes atypiques qui nous ont appris tellement de choses à notre retour de voyage. Des boulangers, maraîchers, permaculteurs sans le savoir, qui nous ont montrés qu'en France aussi, nous pouvions vivre en accord avec de belles valeurs, à l'écart des dogmes économiques et marchands dominants.

Merci à mes parents qui m'ont permis de me montrer un chemin différent du leur, car évidemment, j'ai choisi l'option de me construire en opposition à leurs exemples respectifs. Mon père qui me permit de partir avec lui, en baroude, au Venezuela, sans autre diplôme que le Bac. Ma mère qui m'offrit ce qu'elle put m'offrir de mieux, une sécurité matérielle, grâce à laquelle nous ne manquâmes de rien mes frères et moi, étant jeunes.

Et surtout, merci à ce "Pirate des temps modernes", Christian Cesco, qui m'appris par l'exemple comment s'adapter à son environnement, à la dure. Il m'apprit cette capacité d'adaptation, de résilience, comme elle est trop souvent énoncée par nos politiques. Cet homme aux multiples vies, qui partit en Afrique, puis, s'en alla aux USA, pour apprendre à piloter des avions, pour revenir vivre au Venezuela (apprenant à l'occasion, plusieurs langues étrangères), ou nous vécurent ensemble presque un an.

Merci à Steve bien sûr, qui en de nombreux points me rappela Christian, mon cher ami, lors de notre 1ère rencontre. Steve que je rencontra à Kerzello, il y a quelques années, qui a lui aussi cette capacité à enseigner par l'expérience.

Merci à tous nos potes du réseau alternatif qui nous ont épaulé, soutenu, dans nos projets divers, d'installation, de manifestations locales, de groupements d'achats et autres projets associatifs ou privés. Cette deuxième famille qui est présente dans le monde entier, cette famille de permaculteurs qui œuvrent chacun dans son coin à créer un monde meilleur.

Merci à nos enfants qui m'ont fait grandir en tant que père. Qui m'ont empêché de me poser mille questions car l'essentiel était et reste toujours pour l'instant, de travailler pour leur bien être.

Je ne peux terminer ces remerciements sans dédier la totalité de tout ce que j'ai accomplis depuis une dizaine d'années à ma femme Livia qui m'a secondé, épaulé, et supporté dans les bons mais aussi dans les mauvais moments. Car bien évidemment, un homme ne peut produire de belles choses sans une femme présente à ses côtés, et notre couple ne déroge pas à la règle. Livia a été la base grâce à laquelle j'ai pu développer tant de belles choses et tant de beaux projets. Elle a materné nos enfants pendant que je construisais notre "chalet". Elle instruisait nos enfants pendant que j'assurais le nécessaire à notre bien être matériel. Et elle s'occupe encore de nos enfants pendant que je rédige ce mémoire. Merci Livia.

Table des matières

1- Introduction.....	7
1.1- <i>Potentialité du « projet Taganga » malgré le paradoxe structurelle occidental</i>	7
1.2- La Permaculture comme outil de changement sociétal?.....	7
1.3- Lignes directrices du Design du site Taganga.....	8
1.4- Présentation des acteurs du projet.....	8
1.4.1- Olivier.....	8
1.4.2- Atouts Olivier.....	8
1.4.3- Livia.....	10
1.4.4- Atouts Livia.....	10
1.5- Historique de retour et projet d'installation.....	12
1.6- Acquisition du terrain de Roz Sur Couesnon.....	12
2- Philosophie et état d'être permacole de transformation sociétale.....	14
2.1- Le principe d'auto-rationnement.....	15
2.2- Principe de gestion.....	16
2.3- Investissement qualitatif " Lo Barato Sale Caro. Mata Gato".....	17
2.4- La rigueur, la discipline.....	18
2.5- Le changement sociétal en action dans le retrait.....	19
2.6- 1.6 - La cohérence.....	20
3- Projet Cabane.....	22
3.1- La planification.....	22
3.2- Objectifs de la construction.....	24
3.3- Points positifs éthiques locales.....	25
3.4- Contraintes de la construction.....	26
3.5- Caractéristiques de la construction.....	28
3.6- Ressources financières et humaines.....	30
3.6.1- Une gestion adéquate du RSA.....	30
3.6.2- Une capacité de travail autonome vivrier.....	30
3.6.3- Un travail de Boulanger à l'ancienne et vente sur le marché (2jrs/semaine) .	31
3.6.4- Un artisan local qui a pris le projet en main (devis et achat de matériaux sur compte pro).....	31
3.6.5- Des amis du mouvement alternatif de la commune présents pour nous prêter si besoin du matériel (générateur pour l'électricité du chantier).....	32
3.6.6- Un chantier participatif de 4 jours pour l'habillage bardage/lambris.....	32
3.6.7- Total du prix des matériaux, système électrique inclus.....	32
3.7- Autonomie énergétique de la cabane.....	33
3.7.1- L'électricité.....	33
3.7.2- L'eau.....	33
3.8- Chauffage de la cabane.....	34
4- Boulange à l'ancienne en milieu forestier.....	37
4.1- Objectifs du projet vivrier et économique.....	38
4.2- Processus d'auto-financement.....	38
4.3- Autodidacte, sans formation reconnue.....	39
4.4- Projet fédérateur, créateur de réseau.....	40
4.5- Projet d'auto-construction.....	40
4.6- Projet à multi-fonctionnalités.....	41
5- Le groupement d'achat : un projet éthique et solidaire.....	42

5.1-	Bilan situation économique globale.....	43
5.2-	Reprendre les choses en mains localement.....	43
5.3-	Processus économique d'abandon de l'agro-industrie.....	43
5.4-	Inadéquation des systèmes économiques et naturels.....	44
5.5-	Abandon du système économique aliénant.....	45
5.6-	Choix d'une entreprise locale, éthique, et solidaire : Terra Libra.....	45
6-	Projet d'Autonomie Alimentaire.....	47
6.1-	Description du terrain, avantages/inconvénients.....	48
6.2-	Aggradation de la structure de la terre.....	48
6.3-	Création d'un système autonome vertueux.....	49
6.4-	Installation de serres tunnels.....	51
6.5-	Projet abondance fruitière.....	51
6.6-	Transformation des excédents et récoltes.....	52
6.6.1-	Plantes médicinales.....	52
6.6.2-	Confitures, compotes, tartes.....	52
6.6.3-	Boissons fermentées et autres préparations liquides.....	53
6.6.4-	Miel, cire, propolis.....	53
6.6.5-	Transformation de légumes.....	54
6.6.6-	Glanage dans la forêt alentour.....	54
7-	Accouchement physiologique assisté à domicile (AAD).....	56
7.1-	Économie pour la société.....	56
7.2-	Reprendre en main ses choix de vie.....	57
7.3-	Le désir de rester « maîtresse » (pour la femme) et unique décisionnaire.....	57
7.4-	Intérêts physiologiques.....	57
7.5-	Rupture générationnelle.....	58
8-	L'Instruction en famille (IEF).....	59
8.1-	Analyse idéologique et éthique.....	59
8.2-	Quelques pistes qui motivent notre démarche.....	60
8.3-	Fonctionnement concret.....	61
8.4-	<i>Rencontres hebdomadaires dans le réseau IEF</i>	62
8.5-	Types de connaissances globales atypiques abordées par nos enfants.....	62
8.6-	Compréhension globale dans un système de croissance infinie.....	63
9-	Projet ressourcerie.....	65
9.1-	Observation de la situation local.....	65
9.2-	7.2 - Projet et philosophie.....	65
9.3-	Besoins du projet.....	66
9.4-	Politique tarifaire.....	67
9.5-	Lien social et bienfaits humains.....	67
9.6-	Green washing, des paroles sans actes.....	67
9.7-	Réalité économique.....	68
10-	La Rente de Soutien à l'Autonomie : RSA.....	69
10.1-	Expérience observationnelle :.....	69
10.2-	Explication éthique et technique.....	71
10.3-	Utilisation de la RSA à travers le prisme de la permaculture.....	71
10.4-	Charges Fixes en 2021.....	72
10.5-	Efficiéce du système en relation à l'application des principes.....	73
10.6-	Conclusion de l'utilisation de cette "manne".....	74
11-	Curriculum Vitae permacole.....	75
12-	Annexes.....	77
12.1-	Annonces week-end Initiations Permaculture.....	77

12.2- Initiation Permaculture Aout 2019.....	78
12.3- Annexe manifestations locales associatives.....	80
12.4- Ballade découverte des herbus de la baie du mont saint michel.....	82
12.5- Animation locale gastronomique militante.....	84
12.6- Préparation du calendrier des événements et manifestations pré-Covid.....	86
12.7- Convention signée entre Ressourcerie et la mairie de Pleine Fougères nov 2019	89
12.8- Courrier adressé au responsable des déchets de la communauté de communes	91
12.9- Exemple de courrier envoyé pendant le 1 ^{er} confinement "soutien aux producteurs locaux".....	95
12.10- Courriel associatif pré-événementiel.....	98
12.11- Articles Journal local de Roz sur couesnon "Le Douet Curieux".....	100
12.12- Article Douet Curieux Janvier 2020.....	101
12.13- Article Douet Curieux juillet 2017.....	103
12.14- Exemples de groupement d'achats organisés par l'association PMG.....	105
12.15- Exemple groupement d'achats Farine.....	107
12.16- Groupement d'achats et partenariat Terra Libra, échange de courriel.....	108
Re: Fwd: Ptites mains de gaia/ envoi de reglement.....	108
1 pièce jointe.....	109
12.17- Partenariat Usine CODIF, récupération cuves de 1000 L et Bidons.....	111
Répondu Récapitulatif achat de fûts et cuves.....	111
12.18- Bilan d'une économie circulaire à pensée systémique :	114
« La Permaculture »(2019)- commission RSA.....	114
13- Conclusion.....	119

1- Introduction

MISE EN PLACE D'UN PROJET UTILISANT DES SOLUTIONS LENTES À PETITES ÉCHELLES

1.1- Potentialité du « projet Taganga » malgré le paradoxe structurelle occidental

Comment réussir à développer un projet alternatif basé sur la décroissance choisie, la simplicité de vie, dans une société qui prône le travail économique "générateur de dividende", de richesse monétaire ?

Situation Paradoxal...

Nous allons suivre la méthodologie d'observation et d'analyse globale systémique. Le but est donc de trouver un mécanisme qui permettent de s'insérer dans la société tout en créant les infrastructures qui donneront la possibilité de se libérer de son emprise !

1.2- La Permaculture comme outil de changement sociétal?

Le système économique capitaliste possède des règles du jeu, les lois, qui favorisent son extension. De ce fait, tout ce qui irait à son encontre (un projet alternatif qui serait basé sur le Bonheur Intérieur Brut BIB) ,n'a pas forcément le potentiel de se développer avec autant d'aisance.

La société a imposé au fil du temps des cases dans lequel il faille s'insérer pour en faire partie et participer à son "expansion" (payer les dettes des États, contractés aux banques privés).

Le succès de n'importe quel projet réside dans le fait de trouver une place, une case qui permette l'insertion dans le système du dit "Projet".

1.3- Lignes directrices du Design du site Taganga

1. Lieu de Production de Bonheur Intérieur Brut
2. Autonomie Alimentaire Maximale de sorte de pouvoir subvenir le plus possible à nos besoins grâce au système (verger, potager, agro-foresterie)
3. Auto-construction de notre habitat COB (construction en ossature Bois)
4. Autonomie énergétique (électrique et hydrique)
5. Lieu de naissance (Maternité des Bois)
6. Lieu d'enseignement de nos enfants Lea, Inti, et Lisa (Instruction en famille)
7. Lieu de formation ("Initiation à la permaculture" puis CCP à moyen terme)
8. lieu d'accueil de wwoofing
9. lieu de protection de l'environnement (site refuge LPO)
10. lieu de vie associatif (portes ouvertes, repas associatif, réunions informelles)
11. lieu de production et de transformation des surplus (confitures, lacto-fermentations)
12. lieu de production économique futur (Boulangerie à l'ancienne)
13. lieu de production économique futur à moyen terme (verger de variétés anciennes)

1.4- Présentation des acteurs du projet

1.4.1- Olivier

Baroudeur pendant 7 années, moi, Olivier, ai parcouru la plupart des pays du continent sud américain en vivant en tant que résident (en Colombie pendant 2ans) et expatrié au Venezuela pour un projet Touristique (2ans cumulés).

1.4.2- Atouts Olivier

Études de Sciences Politiques et connaissances sur l'économie de marché, la géopolitique, etc

Partage certains concepts de Survivalisme (en écartant la philosophie négative du genre humain)

Sportif, Résistance Physique importante (triathlète longue distance)

Parle plusieurs langues étrangères (Espagnol, Anglais, Portugais)

Aime le travail du bois

Passionné par la cuisine et plus particulièrement par le travail des pâtes (pain, pizza, pasta fresca, chapatis, Arepa)

Pratique la méditation Vipassana

Capacité d'adaptation très forte due à l'expérience des voyages (Séjour longue durée au Venezuela, en Colombie, et en Bolivie)

Ancien chauffeur Poids Lourds (vie passée)

Aime transmettre et enseigner (prof de français en Colombie)

Tempérament Fougueux



Ces six années de projet ont permis d'apprendre et d'évoluer...

Apprentissage de la gestion de stocks alimentaires à travers des achats bi-annuels de denrées alimentaires non périssables (capacité de rationnement)

Apprentissage de l'apiculture (2 ruches présentes sur le terrain) Autonomie en Miel

Plantation d'un verger, plus d'une centaine d'arbres comestibles et fruitiers plantés

Création d'une haie bocagère de limitation de propriété, Vivrière, défensive (chevreuils) et nourricière (oiseaux)

Apprentissage de l'élagage d'arbres, mis en place de rotation de coupe et têtards/trognes créés

Apprentissage de l'entretien de tous les outils manuels en métal (aiguillage, entretien de la faux)

Construction de manches en bois pour outils de jardin avec Frêne local.

Gestion de l'autonomie de fabrication du pain Boulange à l'ancienne (bois de chauffage type fagots, fournée hebdomadaire, événements, festivals ou mariage)

Apprentissage de la charpente (auto-construction de notre cabane, et d'un atelier 100/100 récup de palettes perdues, poulailler de 4 m² pour 9 poules)

Mis en place de l'autonomie en eau des serres en connectant les 60 m² aux 12 cuves de 1000 litres réparties sur le terrain.

1.4.3- Livia

Livia, née en Suisse, passionnée de voyage et de liberté, elle put parcourir très jeune de nombreux pays, en famille puis seule, ce qui développa chez elle le goût et la soif de liberté. Deux ans après sa titularisation d'Institutrice, elle décida de partir pour un voyage d'une année duquel elle ne reviendra que trois ans plus tard, avec la permaculture et plein d'autres projets en tête. Avoir des enfants, créer une famille, lui offrir l'abondance en faisait parti.



Illustration 1: Protagonistes du projet: Livia et Olivier

1.4.4- Atouts Livia

Institutrice de formation

Parle plusieurs langues étrangères (Français, Anglais, Allemand, Espagnol, Italien en apprentissage)

Très grande capacité d'adaptation due aux voyages

Connaissances avancées en maraîchage

Préparatrice de semis de plantes annuelles

Connaissance de Plantes Médicinales et Plantes Sauvages Comestibles

Pratique la méditation Vipassana

Grande patience avec les enfants

Aime travailler le bois

Expérience de la cuisine collective, stage de permaculture

Grande capacité organisationnelle



Ces six années de projet ont permis d'apprendre et d'évoluer...

Est devenue personne ressource localement concernant tout ce qui tourne autour de la Petite Enfance, allaitement, accouchement physiologique.

A développé ses capacités organisationnelles pour créer des réseaux Instruction en famille.

Achat groupé de semences auprès de semenciers certifiés de manière à renforcer l'autonomie

Apprentissage de la fabrication de produits cosmétiques ménagers (huiles, paumades, deodorants, dentifrices)

Utilisation des préparations Biodynamiques à base d'orties, de prêle, de consoude, savon noir au jardin.

Gestion des toilettes sèches et transformation en ressources pour les jeunes arbres (terrain Rocailleux)

Apprentissage de la transformation alimentaire de ressources locales (lacto-fermentation, confitures + de 120 pots/an, chutneys, sauce tomate pour soirée pizza)

Mise en place d'une pépinière de fruitiers, récupération de tous les noyaux et semi dans l'année

Lea est "née à la maison", dans une piscine, dans une maison louée à une cousine germaine de mon père. Livia fut suivie et accompagnée par une sage femme de Dol de Bretagne, Jacqueline Caraes.

Inti est lui aussi né à la maison, dans une maison louée en 2015. Jacqueline fut de la même manière présente pour sa naissance. Une partie de son placenta se trouve sur notre terrain de Taganga, sous un cerisier planté pour l'occasion.

Lisa est quant à elle née dans la cabane de nos rêves, en cette soirée fraîche de novembre, aussi avec Jacqueline. Merci à elle, merci à Livia et à son courage de femme. Un parcours loin d'être facile que celui d'une femme décidant de donner naissance de manière physiologique en France.

Petite info, un accouchement de ce type coûte à l'État Français 250 euros à peu près, d'analyses médicales et cie. L'accouchement revient aux frais de la famille. C'est donc pas loin de 10 000 euros que n'aura pas eu à déboursier l'État Français ni la société dans son ensemble pour chacun de nos accouchement.

1.5- Historique de retour et projet d'installation

Retour d'Amérique du Sud en Déc 2011 avec le projet clair de se former à la Permaculture, découverte en Équateur suite à la rencontre d'un Formateur Américain et d'une famille équatorienne vivant de ses principes depuis plus de vingt ans.

Le but était tout d'abord de se rapprocher des réseaux Français de Permaculture, de se former via un CCP et sur le terrain grâce aux expériences accumulées en Wwoofing. CCP passés en juin et octobre 2014 pour moi et Livia., ***nous avons fait partie de l'équipe du centre de formation de Kerzello pendant 2 ans de Juin 2014 à septembre 2016.***

Livia était chargée de la gestion en cuisine, préparation des repas,etc. Elle présentais aussi des ateliers concernant la gestion alternative de la petite enfance (couches lavables, portage en écharpe, accouchement à la maison). Quant à moi, j'étais présent notamment pour présenter différents ateliers liés à l'autonomie alimentaire. J'organisais des ateliers "pains et gestion du levain". Mais aussi la gestion des différentes boissons "santé" telles que le Kombucha ou bien le Kéfir de fruit. J'ai pu participer à quelques occasions à des présentations durant les deux premières journées des différents CCP proposés par Steve Read.

1.6- Acquisition du terrain de Roz Sur Couesnon

L'achat de notre terrain et l'arrivée de notre deuxième enfant ont mis un terme à notre participation aux formations. Des recherches de lieux collectifs vaines nous ont amenés à décider de s'installer en premier lieu, seuls, en achetant un terrain par nous mêmes, pour ensuite proposer une ouverture sur le lieu. Le terrain se présenta à nous fin 2014, avant notre départ pour l'Inde. De retour de voyage, notre décision était prise, nous avons trouvé un accord pour pouvoir acheter le terrain.

Ce petit voyage en Inde nous apportera le deuxième cadeau de notre vie, Inti,. Avec Inti, notre petit soleil né en 2015 et Lea, notre grande rêveuse, né en 2013, une grande partie de notre activité non économique est tournée vers nos enfants, leur éducation, et leur bien être.

La force du projet réside dans le fait que Livia et moi nous sommes rencontrés en Amérique du Sud, avons évolué ensemble dans le cheminement spirituel et le mûrissement de nos projet de vie utilisant la permaculture comme outil organisationnel. L'évolution fut graduelle, la découverte fut commune. Le projet est partagé depuis le début. Et donc la volonté commune nous rend fort et très efficace dans l'accomplissement du Design.

2- Philosophie et état d'être permacole de transformation sociétale

L'ART D'APPLIQUER L'AUTORÉGULATION
ET L'ACCEPTATION DE LA RÉTROACTION



Le fait d'adopter les principes de permaculture depuis une dizaine d'années nous a permis de développer une certaine rigueur et un mode de pensée systémique. C'est un point très important que j'aimerais détailler plus en avant. Je pense que cette rigueur d'analyse nous permet de capter les informations nécessaires puis de les articuler pour façonner divers projets. C'est donc une très bonne capacité d'anticipation qu'il faut acquérir tel un joueur d'échecs ou bien un fin politicien.

2.1- Le principe d'auto-rationnement

Ce principe, nous avons eu à cœur de ne jamais l'oublier. c'est une capacité à ne jamais prévoir une dépense d'énergie sans pouvoir la supporter dans un système. « Ne pas vivre au dessus de ses moyens ». Prévoir, anticiper, préparer, puis construire, mettre en place les projets sans mettre en danger l'équilibre du système, ou bien sa capacité de résilience.



Illustration 2: Construction Poulailler avec récup palettes

L'anecdote qui me revient est celle d'un ami chrétien évangéliste, au Venezuela, qui m'a démontré pour la première fois comment avec rigueur, on pouvait construire une maison, mur après mur, au fur et à mesure de l'achat progressif des sacs de ciment, des briques achetées. Le tout fut possible avec le même salaire que ses amis, qui, quant à eux, ne réussissaient jamais à quitter le cocon familial. Plusieurs facteurs pouvaient expliquer cette différence de réussite.

La rigueur, l'absence de débauche mondaine type alcool, tabac (religion oblige), la gestion stricte de ses dépenses et l'achat régulier de nouveaux matériaux nécessaires à l'avancement des travaux, pas à pas, au fur et à mesure des salaires accumulés.

2.2- Principe de gestion

Pour revenir à notre expérience de couple, nous ne sommes pas évangélistes mais partageons beaucoup de leurs fonctionnements.



Illustration 3: Frigo enterré - pots de terre

1. La rigueur dans la gestion économique est un point indispensable.
2. Savoir anticiper et mettre en place des infrastructures qui bénéficient le système de sorte de voir les dépenses globales diminuées.
3. Ne fumons pas de tabac, ne buvons que très peu d'alcool
4. Pas de dépenses superflues en bien de consommation
5. etc

Voici quelques exemples qui peuvent témoigner de notre efficacité économique dans l'économie d'énergie nécessaire à nos besoins au quotidien.

1. Groupement d'achat 2 fois /an, entraîne la réduction des dépenses non essentielles de promotions de "têtes de gondoles" car fréquentation des supermarchés quasi-nulles. Temps de gagner sur les attentes de caisse, déplacements en ville, et donc gain de temps et d'argent (frais de transport).
2. Système de panneaux photovoltaïques / (disparition des factures suite à un investissement d'un an de facture)
3. Filtre à eau Berkey/ système récupération d'eau (disparition des factures).

4. Autoconstruction Habitat ----§---- disparition des charges de loyers
5. Achat de semences anciennes -----§----- récupération des semences et adaptation au terrain
6. De nombreux plans de récup concernant le matériel mais aussi la nourriture (pommes).

Créer de la résilience de cette manière en élaborant des systèmes qui se suffisent à eux mêmes, qui vont pouvoir s'auto-alimenter. La gestion adéquate de la taille et de l'entretien de certains arbres permettant de ne plus avoir à acheter du bois de chauffage ou du bois d'œuvre en est un autre exemple de réduction de charges.

2.3- Investissement qualitatif " Lo Barato Sale Caro. Mata Gato"

Comment apprendre à acheter comme un riche pour tenter de sortir de la pauvreté ? **Lo barato sale caro** est un concept qu'un ami vénézuélien m'a enseigné à l'âge de 18 ans. Il pourrait se traduire par : *"les choses bons marchés finissent tôt ou tard par se solder plus cher"*. Pourquoi ?

Parce que les pauvres/ou manquant de connaissances, achètent de la mauvaise qualité et qu'elle ne tient souvent pas longtemps. Tandis que les personnes qui ont les moyens ou/et les connaissances, investissent plus facilement dans la qualité.



*Illustration 4: Achat de barnum 8m*4m neuf*

Dans le domaine de la santé, le manque d'attention dans les achats débouche à moyen et long terme sur des santés fragilisées, des diabètes, des problèmes de surpoids, des cancers, etc.

Sans parler de l'impact de l'investissement local, de qualité, qui permet par effet ricochet, de créer une dynamique d'enrichissement globalisée. Cet effet domino bien connu des économistes permet de comprendre l'intérêt primordial de l'achat local et de la politique de salaire élevé dans un fonctionnement d'économie locale.

2.4- La rigueur, la discipline

J'aime rappeler les qualités que mettent en avant les différents "corps constitués" (Armée, Sapeurs Pompiers, Renseignements Généraux). La rigueur, dans l'ordre, dans le système hiérarchique, dans l'application de la chaîne de commandement, permettent aux actions menées, d'être efficaces, efficientes, rapides.

La nature répond par différents aspects à cette rigueur. L'écureuil qui n'aura pas été assez rigoureux dans sa quête de noisettes durant l'été se verra pénalisé l'hiver suivant par la mort dans le pire des cas. Cette discipline me paraît trop souvent absente des mouvements alternatifs et me semble dommageable. Ne pas appliquer ces principes pénalisera une famille vivant de manière autonome, en pleine forêt boréale, si les stocks de bois de chauffage n'eurent pas été préparés à temps.

Se soumettre aux cycles de la nature nous impose une certaine discipline qui sera induite de fait par le changement inexorable des saisons. La société de consommation nous permet, non sans contraintes multiples, de nous extraire de ses contraintes. Le choix responsable de redevenir, ne serait ce qu'en partie, autonome et responsable de sa vie, nous oblige à se soumettre aux aléas de la nature, d'accepter le lâcher prise, et de se plier humblement à ses règles. C'est un choix de vie qui remet la Nature à sa place, au centre de nos vies. L'accepter permet de reprendre sa place de "partie du système" et non plus de maître tout puissant. Les humains conscients de notre infime place dans ce Tout, sont les Marins, les Montagnards, les Touaregs, les peuples premiers vivant encore en

Amazonie pour ne citer qu'eux. Ils ont ressenti et ressentent encore ce sentiment d'unité et d'humilité face à la grandeur de la Nature, mais aussi sa rigueur, sa dureté, son caractère implacable.

2.5- Le changement sociétal en action dans le retrait

C'est en fait par un retrait progressif des systèmes d'organisations de cette société de



Illustration 5: Utilisation vaisselle extérieure sans produits chimiques, retour direct aux plantes

consommation que l'on crée petit à petit , les nouvelles règles du monde de demain.

C'est un retrait par la non-action, une sorte de passivité vis à vis de ce système en daignant lui apporter de l'importance, qui permet selon nous, de le fragiliser. Ce système financier ne peut survivre que si ses acteurs, petits et gros, lui apportent de l'énergie. Notre énergie, celle apportée par chaque citoyen, lui est vitale. Cette énergie vitale est notre activité économique.

Le fait de se retirer de sa structure, le fait de feindre sa non-existence, lui ôte l'énergie et l'asphyxie. C'est en montrant qu'un monde plus juste, plus humain, plus éthique peut très bien fonctionner hors des structures économiques néo libérales imposées, que nous pourrons insuffler de l'espoir dans un monde plus sain, plus harmonieux, connecté à cette Terre nourricière. Ainsi, travailler en coopération avec l'unique organisme vivant qui nous permet de vivre, la Terre, en cohabitation avec tous les autres êtres vivants, me semble

d'une impériorité sans remise en question possible. Nous nous devons donc de nous adapter, et je dirais même de nous ré-adapter à elle, et non plus la contraindre, la piller et l'exploiter.

C'est en ce sens que le travail d'un permaculteur doit selon moi, se diriger. Obtenir tous les éléments nécessaires à notre survie, sans jamais déséquilibrer le système global.



Prendre soin de la terre



Prendre soin de l'humain



Partager équitablement

2.6- 1.6 - La cohérence

Cultiver l'art de la cohérence est très compliqué. Apprendre des concepts d'écologie, de gestion de l'environnement, de communication, de prise de décision et réussir à appliquer ces concepts dans la vie de tous les jours est un challenge dans une société de consommation. Le fonctionnement intrinsèque de celle-ci n'offre pas un cadre opportun à une bonne application de ces principes.

C'est une de ces raisons qui m'ont convaincu par analyse et déduction, qu'il ne m'était possible de vivre mes valeurs de manière la plus cohérente qu'il soit, qu'en sortant du cadre qui nous était imposé par le système France. Sortir du cadre légal.



Illustration 6: Construction d'un atelier 98% récup

Entreprendre une démarche de désobéissance civile et fertile est une nécessité qui nous est apparue vu la situation d'urgence écologique dans laquelle nous nous trouvons. Les Lobbies, les groupes de pression divers, cabinets de conseils, normes de sécurité, accords politiques, monopoles économiques, et autres mécanismes structurels entravent et ralentissent voir même bloquent complètement le changement législatif et sociétal impulsé par les citoyens.

Je persiste et signe en soutenant fortement que la raison principale pour laquelle notre action de permaculteurs, l'efficacité de mise en place et la rapidité n'ont pu être possible seulement grâce à une action de désobéissance globale. Cette action entraîne de fait un sentiment de cohérence si gratifiant tant du point de vue familial, écologique, mais aussi comme citoyen du monde.

Ce désir de retrait de la structure économique n'est pour nous que momentané. Je désire avec plaisir réintégré une société dans laquelle priment les valeurs universelles de respect de l'humanité et du Vivant dans son ensemble. En attendant, les concepts, connaissances et la science organisationnelle que m'apporte la Permaculture me permettent de m'extraire de cette structure économique globale aliénante et de vivre en harmonie, créant les bases de la société de demain.

C'est donc la raison pour laquelle la première chose entreprise sur notre terrain fut la construction de notre chalet de 35 m² . Le but étant d'assurer en premier lieu une "zone de confort" qui permette à toute la famille de se ressourcer et de ne pas souffrir des conditions climatiques bretonnes difficiles (humidité hivernale, tempête). Nous traitons donc dans le chapitre suivant du design de cette cabane en ossature bois (COB).

3- Projet Cabane

LA CONCEPTION, DES MOTIFS AUX DÉTAILS



3.1- La planification

Objectifs de la construction

1. Posséder un lieu de vie où les besoins de base familiaux seraient pourvus
2. Auto-construire un habitat qui renforcera la pérennité économique
3. Construction d'un bâtiment de caractère "réversible" qui fera parti d'un système naturel
4. Réversibilité d'utilisation "infinie" du bâtiment (habitat, centre de formation, accueil de wwoofers etc)

5. Influencer positivement tant au niveau économique, associatif, qu'écologique à travers sa construction
6. Créer un centre de formation permacole d'accueil de stagiaires et d'étudiants pour des courts, moyens, et long séjours



Illustration 7: Terrain en broussailles nov.2015

Contraintes de la Construction

1. Ancienne zone de chasse de l'ACCA (forêt)
2. Zone de PLU classée NPL, (naturelle)
3. Dans le périmètre des lois Natura 2000 et des lois de protection du littoral
4. Zone de "réserve de chasse" de l'ACCA
5. Terrain limitrophe d'un sentier référencé de randonnée pédestre, équestre, et cyclo.
6. Nécessité de construire la cabane durant l'été 2016 (travaux rapides imposés)
7. Imposer un statu quo à la mairie (bras de fer)
8. Pas de connexion au réseau d'eau possible
9. Un chemin d'accès peu carrossable (sentier de forêt étroit et caillouteux)

Caractéristiques de la construction

1. Nécessité de s'intégrer parfaitement au paysage et à la forêt environnante
2. Utiliser des matériaux écologiques, de préférence locaux
3. Travailler si besoin avec des entreprises ou artisans locaux
4. Se rapprocher le plus possible du concept de l'habitat passif
5. Combiner la récupération et l'achat neuf de matériaux

Ressources Financières et Humaines

1. Une gestion adéquate du RSA (Revenu de soutien à l'autonomie)
2. Une capacité de travail Autonome Vivrier maximale
3. Un travail de Boulanger à l'ancienne et vente sur le marché (2jrs/semaine)
4. Un artisan local qui a pris le projet en main (devis et achat de matériaux sur compte pro)
5. Des amis du mouvement alternatif de la commune, présents pour nous prêter si besoin du matériel (générateur pour l'électricité du chantier)
6. Un chantier participatif de 4 jours pour l'habillage bardage/lambris.

Après réflexion et analyse de toutes les données recueillies préalablement au commencement des travaux, nous avons décidé de choisir comme technique pour la mise en place de la cabane, une Construction Ossature Bois (COB). Celle-ci fut prise indépendamment de mes désirs ou préférences de construction, bien pour s'adapter au mieux aux diverses exigences.

3.2- Objectifs de la construction

1- Une famille de quatre personnes, dont deux enfants en bas âge nécessite des besoins spécifiques, un confort de base, la chaleur pour la sieste des bébés, un coin où se restaurer, une cuisine, ainsi qu'un lieu où se reposer à l'abri des aléas climatiques bretons. Une superficie de 35 m² a été décidée.

2- Le but premier du foyer est l'autonomie maximale qui permet ensuite de pouvoir gagner en liberté d'action ("relative" selon le système législatif de la société). Cette liberté passe par l'absence de crédit bancaire ou autres crédits. Ne pas devoir d'argent, c'est le début de la fortune

3- Le caractère réversible du bâtiment devra être la pierre angulaire de la structure. Cela permettra de pouvoir justifier l'impact neutre concernant la mise en place. Pas de

bétonisation, pas de perte d'imperméabilité des sols. Tout doit être démontable, sans fondations.

4- La réversibilité du bâtiment, son utilisation mixte, son adaptabilité (de 2 à 3 enfants), est un principe permacole à appliquer pour plus de souplesse dans un espace de 35 m². Mais aussi selon l'usage que l'on en fera dans le temps. Le bâtiment peut devenir un lieu de formation, un lieu d'accueil de wwoofers, un lieu de rencontres associatives. Chaque pièce est de la même manière adaptable. Un coup elle devient chambre, un coup elle devient salle de jeux pour les enfants. La disposition été/hiver change aussi selon la mise en route du poêle ou pas.

5- L'envie de partager cette expérience et qu'elle puisse inspirer d'autres personnes est un réel besoin. Pouvoir partager notre expérience, de manière à ajouter une pierre à l'édifice d'une loi plus adaptée aux besoins et contraintes du monde de demain.

3.3- Points positifs éthiques locales

Permettre de faire travailler des amis/entreprises en leur achetant une tonne de laine de mouton brut, c'est gratifiant, et tellement efficace au niveau énergétique. (1000 euros la tonne).

Travailler avec un artisan qui se trouve à 400 mètres de chez soi, c'est tellement plus fluide. Savoir que peu importe le nombre d'années présente sur les lieux, la construction ne laissera pas de nuisance au niveau écologique et aura su s'intégrer à son environnement pendant tout le temps.

La « centre aéré » pour jeunes chevreuils et les films que nous avons pu prendre en sont les exemples.

6- Le projet Taganga dans son intégralité et la cabane comme partie du tout, a été construite dans le but d'offrir un outil de travail et un site de formation digne de ce nom et

viable de manière à ce que les stages puissent bénéficier à long terme d'une infrastructure adéquate.

3.4- Contraintes de la construction

1- Après une phase d'observation de quelques mois et tout au long de la récupération du terrain (coupe de fougères, orties, ronces), des traces de camps, de parking, de cannettes de bières m'ont amenés à déduire que le lieu servait anciennement de point de rassemblement d'avant-chasse.



Illustration 8: Coupe de fougères-achat terrain

2- Une recherche d'information auprès de la mairie m'a permis de connaître le caractère spécifique de la parcelle au niveau du PLU. C'est une zone NPL, c'est-à-dire une zone naturelle protégée - non-constructible.

3- Étant donné la proximité du Mont-Saint-Michel, les lois de protection du littoral s'appliquent mais aussi celle de Natura 2000 en plus de commission des "bâtiments de France". Bien évidemment, différemment appliqué selon les accointances avec les autorités - Ibis Hotel.

4- La totalité de notre propriété est sur un site de « Réserve de Chasse », information récupérée auprès du président de l'ACCA (association chasse communale

agrée) autour d'un apéro. Ceci implique l'impossibilité de chasser en d'autres occasions que pendant des battues organisées par le président de l'ACCA. Une gêne occasionnée chez certains chasseurs prétextant que le gibier serait repoussé par notre présence, nos plants et jeunes arbres prouvent du contraire.

5- Beaucoup de passages le long du terrain qui apporte de l'affluence pédestre, équestre (saison estivale) et cyclo, de la visibilité par rapport aux différentes activités du lieu. Une contrainte qui pourrait devenir un atout dans les années à venir, le projet une fois abouti.

6- La nécessité de construire pendant l'été fut réfléchi, et motivée par le désir de mettre en place une situation de statu quo, sans possibilité de réaction administrative rapide.

7- La situation fut en effet discuté et toléré quelques mois plus tard, en faisant jouer les équilibres de force, face au Maire et quelques conseillers. Ce temps de gagné était destiné à mettre le projet en place, laisser la nature montrer son potentiel, et bénéficier d'un des meilleurs arguments. En outre, un système naturel fonctionnel, productif, vivrier, humain, fournissant les matières premières, ou une partie, nécessaire à notre vie familiale, et notre développement associatif local.

8- Impossibilité de faire une auto-construction qui nécessite une grande quantité d'eau (le terre-paille par exemple). Le choix s'oriente donc par essence vers la cabane en COB.

9- La problématique du sentier peu carrossable est limitant concernant l'accès, de matières premières liés à la construction par exemple. Contrainte qui s'avérera par la suite un avantage.



Illustration 9: Chemin d'accès à dégager à l'achat fin 2015

3.5- Caractéristiques de la construction

1- Le critère prédominant, du point de vue de l'acceptation des citoyens, c'est en tout premier lieu de créer un lieu qui n'ait pas à être remis en question concernant son caractère esthétique, son intégration au paysage forestier, étant donné son emplacement. Les parcelles se situent dans une clairière forestière, au beau milieu de la forêt.

2- Les contraintes et l'opportunité de la rencontre avec Willy, l'artisan local ne me permirent pas d'avoir un choix prédominant sur le choix des matériaux. Étant donné que je n'avais aucune expérience en construction, j'ai accepté de laisser le choix à la personne la plus qualifiée, Willy (menuisier de Roz). Cependant, j'ai pu imposer mes choix concernant l'isolation. Une amie bergère, propriétaire d'un cheptel de Brebis Des Prés Salés (label reconnu), me permit d'obtenir la quantité d'isolant nécessaire, 1 tonne de laine brute.

3- Le choix de travailler avec Willy et Sylvie, les menuisiers ébenistes de Roz-sur-Couesnon étaient une évidence. Une rencontre, un bon feeling, et de nombreux points communs nous ont permis de lancer le projet ensemble. Notre amie bergère, Mathilde, également de Roz-sur-Couesnon, avait la possibilité de résoudre la problématique de la ressource saine de l'isolant et de plus locale, la laine de mouton brute.

4- Le désir de rendre le plus passif possible le bâtiment est une nécessité d'ordre écologique, éthique, économique, et de confort. Le temps économisé sur le long terme à ne pas avoir à couper du bois à la scie pour se chauffer, en plus d'économiser des ressources carbonées, est une richesse induite.

L'évidence de construire un habitat de taille minime par rapport aux standards occidentaux - *i.e.* 35m² - pour obtenir une efficacité énergétique rapide - environ 80m³ à chauffer - le tout bien orienté sud, sud-ouest. Une grande baie vitrée faisant office de chauffage principale pendant 8 mois de l'année. Le poêle n'étant connecté que pendant les 4 mois d'hiver. Poêle qui du reste n'est pas à proprement parlé un poêle de chauffage sinon un d'appoint utilisé pour brûler les petites chutes de bois des ateliers de menuiseries dans les années 70.

5- La possibilité de combiner la récupération de matériaux comme par exemple une partie de la quincaillerie mais aussi l'intégralité de l'huissierie double vitrage, nous permet d'obtenir un habitat sain, économique, tendant à être passif. Pour un peu plus de 8000 euros, nous purent bénéficier d'un habitat beaucoup mieux isolé que la plupart des nouvelles constructions, sans pour autant avoir utilisé quantité de matières premières transformés en déchets en fin de vie utile.



Illustration 10: Intérieur chalet

Les seules matériaux manquant à ce principe furent les paves pluie, 1 m² de BA 13, ainsi que l'isolant multi-couches sous le bac acier. Quinze mètres de câbles électrique couplés à l'installation électrique de panneaux photovoltaïques Victron Energy - 2*80w plus 2batteries décharges profondes 2*90Ah, un régulateur et un convertisseur 350W - nous permirent de nous lancer avec peu d'investissement - 1100 euros. Ce fut une installation électrique simple, qui nous permit de répondre aux besoins premiers en électricité. Cette installation connaîtra un ajustement qualitatif, quantitatif - en watts - pour passer des hivers sans trop devoir compter et rationner le nombre de lampes allumées.

6- Notre désir de ne rien fixer dans la cabane fut motivé et l'est encore aujourd'hui, par la nécessité de garder le caractère modulable de la cabane car une chambre il y a deux ans est maintenant une salle de jeux aujourd'hui et deviendra peut être la chambre de notre petite dernière dans un an. De plus, la cabane qui est notre habitat principal pourra devenir si besoin un habitat secondaire dans quelques années et un lieu de

formation à la belle saison pour ensuite devenir pendant l'hiver un lieu d'accueil pour les wwoofers. Principe d'adaptabilité et de flexibilité.

3.6- Ressources financières et humaines

3.6.1- Une gestion adéquate du RSA

Nous avons décidé de nous **autofinancer la cabane** en nous basant sur la capacité de gestion que nous avons Livia et moi (anciens voyageurs habitués à vivre hors des codes de la société occidentale capitaliste). Les petits plaisirs gratuits sont légions dans notre famille. En plus de fournir un énorme travail de transformation d'aliments, nous maîtrisons tous les deux l'élaboration de multiples plats (achat de matières premières quasi exclusivement). Nous avons démarré début avril 2016 un potager dès notre arrivée sur le terrain. On a déjà pu obtenir une grande partie de nos légumes dès la première année. La manne (RSA) reçue depuis août 2015 nous permet, dans ce fonctionnement économique, de pouvoir commencer à économiser de manière à s'autofinancer entièrement grâce au **Revenu de Soutien à l'Autonomie** (RSA/ 900 euros par an à l'époque).

3.6.2- Une capacité de travail autonome vivrier



Illustration 11: Fournée de 16 kg

Ayant acquis de nombreux savoirs concernant le maraîchage et le jardin vivrier, Livia et moi avons réussi très rapidement à générer un revenu invisible conséquent qui nous permet de pouvoir investir une bonne partie du RSA dans le financement du projet (ce qu'il n'y avait plus à dépenser d'un côté pouvait être investi de l'autre). **Des trocs sur le marché** me permettaient d'obtenir en **échange de pains** : des produits laitiers, des légumes, ou bien des fruits. La transformation des diverses récoltes (**mûres, plantes médicinales, tisanes**, etc) tout au long des saisons, en confitures, lacto-fermentations

nous faisait économiser énormément. La **récolte des champignons, des châtaignes**, à l'automne, dans une forêt composée principalement de châtaigner est une richesse que nous savons utiliser.

3.6.3- Un travail de Boulanger à l'ancienne et vente sur le marché (2jrs/semaine)

En effet, je travaillais sur un **marché local** pendant près d'un an à vendre le pain de la ferme maraîchère chez qui je travaillais. La reprise de l'**activité d'un boulanger** en faillite me donna l'opportunité de gérer mon activité sous la couverture juridique de mon ami maraîcher qui produisait une partie de ses blés. Expérience qui me conforta dans l'apprentissage du métier.

Je gagnais ainsi sur le marché un peu d'argent en plus des trocs qui se présentèrent avec les amis producteurs.

3.6.4- Un artisan local qui a pris le projet en main (devis et achat de matériaux sur compte pro)

En visitant un artisan local début 2016, Willy, j'eus la chance de sympathiser et de rencontrer la "personne ressource" locale qui me permit de pouvoir lancer mon "projet cabane". Un bon contact humain, une amitié naissante, nous démarrerons le projet en avril 2016 en préparant le devis, l'achat de matériel «électro-portatif »(perceuse-visseuse pro 18V Makita), puis les matières premières. Je rembourserai chaque mois toutes les dépenses de matériaux, au fur et à mesure que ceux ci arrivèrent sur le chantier. Willy me prêta aussi la totalité des outils (scie à onglets, cloueuse pneumatique etc) qui me permirent de pouvoir mener à bien le chantier de manière autonome, sur le terrain. Je bénéficiais des conseils, et je pouvais faire ensuite le chantier moi même. La partie ossature fut gérée par Willy et sa femme Sylvie, entièrement, avec notre aide, de Livia et moi, pour lever les murs, et la partie pose de bac acier. L'isolation des murs et du toit en laine de moutons fut mise en place par moi même.

3.6.5- Des amis du mouvement alternatif de la commune présents pour nous prêter si besoin du matériel (générateur pour l'électricité du chantier)

En 2013, nous firent la rencontre de Jérôme et Arnaud, deux potes d'enfances qui se trouvèrent en pleine remise en question professionnelle. Deux ans plus tard, nos chemins se croisèrent de nouveau sur la commune de Roz-sur-Couesnon. Eux purent acheter un terrain de 2 Ha (ancien parc d'attraction), sur lequel ils s'installèrent en Yourte et cabane. Nous, le terrain d'un Ha qui deviendra le départ du projet Taganga, avec le projet de cabane de 35 m². Arnaud et Jérôme sont depuis lors des amis sur qui nous pouvons toujours compter, même en cas de début d'incendie de la cabane, une nuit pluvieuse d'hiver. Pour la construction de la cabane, nous purent utiliser leur groupe électrogène pendant toute la durée du chantier - 6 mois au total - en plus de tous les coups de mains occasionnels. Je fis du pain pour les gaillards, gracieusement pendant quatre ans avant leur « pause gluten ».

3.6.6- Un chantier participatif de 4 jours pour l'habillage bardage/lambris.

Nous avons pu organiser un « chantier participatif » de quatre jours pour mettre en place le bardage et le lambris des murs intérieurs. Ce fut une belle expérience où une fois de plus, nous pûmes confirmer l'efficacité des chantiers collectif et la puissance du groupe sans lesquels les maisons traditionnelles bretonnes ne se seraient jamais construites. Nous avons, Livia et moi, participé à de nombreux chantiers qui nous avaient permis d'expérimenter le travail collectif pour la construction de mur en terre paille, de Ker terre.

3.6.7- Total du prix des matériaux, système électrique inclus

A la fin des comptes, nous avons investi approximativement 8000 euros dans la construction de la cabane, système électrique panneau solaire inclus - 1100 euros. La surface est de 35 m² au sol, posée sur 24 plots en ciments fabriqués au préalable et posés sur la fondation naturelle que nous offre cette belle terre rocheuse, la roche mère y étant affleurante à cet endroit là. Je passa 2 semaines à rehausser la cabane au cric de voiture pour y glisser des cales en chêne pour solidifier le tout, à l'automne 2018. Le manque d'expérience permet de s'enrichir par la suite. Principe de rétro-action.

3.7- Autonomie énergétique de la cabane

3.7.1- L'électricité

Nous avons pensé dès la conception de la cabane que nous ne pouvions et ne voulions pas compter sur les réseaux proposées par les fournisseurs d'énergie. L'idée était de pouvoir garder son indépendance et de rester, comme disent les nord-américains "Off-grid".



Illustration 12: 540 Watts de panneaux photovoltaïques

Notre investissement de départ s'éleva à 1100 euros en système électrique, panneaux photovoltaïque de marque Victron Energy. Nous avons d'ici là amélioré le système qui était efficace mais qui nécessitait un rationnement peu commode pour des enfants en bas-âge.

3.7.2- L'eau

En ce qui concerne la partie essentielle de l'alimentation en eau, nous comptons sur la générosité de mère nature qui en Bretagne, n'oublie que très rarement d'arroser les côtes de la région. Effectivement, nous avons installé dès notre arrivée deux cuves de mille litres d'eau de chaque côté de la cabane, de manière à bénéficier de quasi 40 m² de récupération, simplement grâce à la toiture du chalet. La construction de l'atelier augmentera d'un tiers cette capacité pour la porter à 60 m². Un filtre Berkey acheté dès notre installation sur les lieux nous permet depuis lors de bénéficier de la ressource la plus

indispensable pour les hommes mais aussi pour notre jardin, condition sine qua non de notre autonomie. A l'heure actuelle, nous possédons douze cuves de 1000 litres d'eau de stockage, une seule destinée uniquement à la consommation d'eau potable.



Illustration 13: Système de récupération d'eau de pluie

Notre expérience de voyageurs, notre capacité à utiliser le minimum d'eau que ce soit pour se doucher, pour faire la vaisselle nous permet d'être économe. Mais ce sont surtout l'usage des toilettes sèches, l'alimentation en eau par pompe à pieds (moins de pression), tous ces systèmes permettent une non-utilisation de cette denrée et une efficacité énergétique accrue de notre lieu de vie. En tant qu'occidentaux, nous avons une dette morale quant à l'utilisation de cette denrée et son commerce éhonté, vis à vis d'autres continents.

3.8- Chauffage de la cabane

Une connexion à la forêt et au principe permacole de valorisation des ressources et des services renouvelables nous amène finalement à parler de l'entretien des arbres, saules, chênes, fresnes en particulier. Les savoirs ancestraux d'entretien du bocage ne nous laisse pas sans connaissances. Il est possible de remettre en place cette gestion de bocage qui permettait à nos aînés de gérer efficacement leurs ressources de manière à bénéficier de fagots pour les fours à pains, de sections plus importantes pour la cheminée.

Mais aussi dans la planification des constructions de maisons, pour les poutres et autres sections, ils pouvaient compter sur les arbres que leurs aînés leurs avaient plantés. Je tente de fonctionner de la même manière en ayant lancer sur nos parcelles des trognes et des gestions de coupes adéquates pour obtenir notre bois de chauffage.



Illustration 14: Instruction d'utilisation destinée aux stagiaires

En conclusion, je ne sais comment qualifier ce projet qui a été d'entre tous, le plus osé, au regard de la législation. Je me sens privilégié d'avoir pu mettre en place cet exemple architectural. Pas dans le sens qu'il soit sans défaut, loin de là. Mais dans le sens où il a permis et il permet encore à de nombreuses personnes d'entrevoir la lumière au bout du tunnel. Je m'explique, il est possible de comprendre qu'il existe d'autres alternatives au travail salarial comme nous avons été form(at)é à le concevoir. Mais cela implique la capacité à pouvoir faire de ses mains, à se réapproprier certains savoirs de base tel que la construction, la charpente, etc. Le résultat n'est que la somme de toutes les connaissances accumulées, savoirs faire, système énergétique et humains déployés que la permaculture nous offre comme une architecture systémique de la pensée. Ne plus passer vingt-cinq années de sa vie à payer un habitat qui laissera un impact écologique désastreux pour nos enfants, mais concevoir des habitats respectueux des générations

futurs et de notre Terre Mère, Pacha Mama. Comme le dit si bien Rob Hopkins, la permaculture peut être utilisée comme un cheval de Troie. Les permaculteurs sont les guerriers grecs qui proposent des initiatives à cette société en déclin général, la ville de Troie antique.

« Permaculteurs, soyons les architectes - dans tous les sens du terme- du monde de demain... »

Comme tout un chacun se doit d'obtenir une production, voici la mienne...

4- Boulange à l'ancienne en milieu forestier

OBTENIR UNE PRODUCTION - PROJET ÉCONOMIQUE - MICRO ACTIVITÉ – MILITANT



Illustration 15: Enfournement du pain dans four portugais

Comment allier le militantisme agricole avec la recherche de souveraineté alimentaire en assurant une certaine autonomie vivrière de base tout en gardant un pied et un ancrage économique local et associatif ?

Mettre en place un projet vivrier basé sur la culture de blés anciens - non hybrides, de population - au niveau local.

4.1- Objectifs du projet vivrier et économique

Le but est de maîtriser et de récupérer les tenants et les aboutissants de la ressource première, la culture de blés anciens dans les 10 km alentours. Démocratiser l'utilisation de de ces blés non-panifiables et redevenir, comme l'étaient nos ancêtres, de véritables alchimistes, des magiciens. Des personnes capables de transformer le blé, en farine, et la farine, en pain, par les effets combinés de l'eau, du sel, du temps, et de la passion allié au savoir faire (connaissance peu valorisée sur les places boursières internationales).

Pourquoi ?

Pas ou peu de possibilité de rentabilité. Matière première disponible localement, à condition de se former, de se réappropriier les connaissances de base, etc. Vendre du savoir, des services, du conseil, sont beaucoup plus rentables.

4.2- Processus d'auto-financement

Le projet en cours est d'utiliser la Rente de Soutien à l'Autonomie de manière à s'autofinancer en achetant les briques réfractaires localement (dans le 49, chez un artisan briquetier) puis d'auto-construire le four à pain (celui ci a pour but bien évidemment de garder un caractère multi fonctionnelle, des gâteaux, des pizzas, de la viande, y pourront être préparés). La matière première viendra d'une zone argileuse d'un terrain appartenant à un ami du réseau, du sable de la carrière voisine.



Illustration 16: Chauffe du four-45min

Depuis lors, le projet Taganga a pu bénéficier , sur les lieux, d'un four à pain sur place dès ses débuts. Un voisin nous a proposé la vente de son four à pain de fabrication portugaise pour 250 euros. Son utilisation annuelle passa à devenir une fréquence hebdomadaire pour le lieu, utilisation familiale indispensable engendrée par la consommation de pain et de dérivés à base de céréales (pizzas, tartes, gâteaux).

Utilisation associative

Il a aussi permis d'assurer une petite dynamique associative autour de repas dont les cuissons nécessitaient des méthodes anciennes "cuisson lente" (agneau de sept heures) ou bien des soirées pizzas. J'ai aussi pu apprendre la gestion à long terme du bois de chauffage (choix du bois, faire des fagots, séchage du bois, le couper en amont, etc).

4.3- Autodidacte, sans formation reconnue

Toute cette gestion m'a été enseignée pendant une longue période de wwoofing (8 mois), chez des passionnés de la boulange à l'ancienne et des personnes investies dans l'alimentation naturelle, saine (sans pesticides et autres ajouts moléculaires chimique). La pratique régulière que nous avons accumulée depuis maintenant 5 ans à boulanger en pleine forêt nous a permis d'accumuler une grosse expérience, autodidacte, atypique au regard de la société « ultra normée, standardisée, aseptisée » de nos jours.



*Illustration 17: Enfournement des pains
250°*

4.4- Projet fédérateur, créateur de réseau

Cette micro activité m'aura permis de construire un réseau en rassemblant des acteurs (agricoles) de confiance chez qui j'ai pu assurer un approvisionnement et me faire connaître comme un artisan de qualité, sérieux, sur qui il était possible de compter. Fort de cette reconnaissance, l'idée d'auto-construire un four à pain a pris naissance. Je rencontra il y a un an, au hasard des rencontres, le modèle original que je décidai de fabriquer, un four ovoïde, aux proportions mathématiques (suite de Fibonacci, nombre d'or).

4.5- Projet d'auto-construction

L'investissement de 800 euros en briques réfractaires devint une évidence à la sortie du premier confinement. L'achat "local" de briques françaises, chez un artisan/fabricant du Maine (49) me permit d'allier une fois de plus un projet éthique / économique qui deviendra rapidement un projet éducatif.

En effet, le fait de posséder un four à pain de taille conséquente (1,4m sur 1,1m) pourra me permettre de faire des pains de meilleure qualité et par la même occasion, de pouvoir transmettre mon savoir au travers des « journées de formation » de sorte d'initier des stagiaires à cette philosophie permacole/pérenne de faire son pain. Un pain de qualité, utilisant de la matière première exceptionnelle (blés anciens/ blés population) qui puisse nourrir sa propre famille, tout en se gardant une semaine voir deux semaines.

4.6- Projet à multi-fonctionnalités

Ce projet d'autonomie familiale, mais qui peut aussi devenir à moyen terme un projet économique étant donné la demande croissante des consommateurs, vers des produits authentiques, sains, est un exemple d'application d'un principe de multiplicité de fonctionnalité à travers une seule action. Efficace énergétiquement, diététiquement, économiquement, mais surtout un pain et une méthode de fabrication soutenant une agriculture de diversité (respectueuse des cycles naturels), exempte de chimie, et technique de savoir-faire. C'est avec un sentiment de gratitude que chaque semaine j'élabore ce pain pour moi et mon entourage.

Le fait de travailler sur notre autonomie nous oblige à penser aux denrées non périssables, aliments que nous ne pouvons produire localement comme le sel ou que nos compétences ne nous permettent pas d'obtenir par notre travail quotidien. La création d'un groupement d'achat constitue donc une indispensable nécessité pour remplir cette fonction essentielle.

5- Le groupement d'achat : un projet éthique et solidaire

INTÉGRER AU LIEU DE SÉGRÉguer – L'UNION FAIT LA FORCE

OBSERVATION ET ANALYSE DE LA SITUATION ÉCONOMIQUE, LOCALE, NATIONALE ET INTERNATIONALE



La grande majorité de nos achats est contrôlée par les grands groupes de l'agro-alimentaire, qui eux mêmes, sont acteurs ou participants de l'agro-chimie. Sans parler des investisseurs...

Comme le disent nos amis anglais : *“If you want to understand one situation globally, follow the train money”*.

5.1- Bilan situation économique globale

Tout est connecté et inter-connecté, mais relativement simple à comprendre lorsque l'on adopte cette posture d'analyse systémique. Les plus grands investisseurs mondiaux actuels sont les fonds de pension qui possèdent et contrôlent à distance, via les conseils d'administration, toutes les décisions importantes de ce monde globalisé. Pour faire court, la question à 100 points est la suivante,,,

Quelle est la seule et unique action brutale, efficace, et dont les résultats soient “quasi instantanés”, pour ne plus alimenter cette bête immonde qu'est la globalisation qui déshumanise et nous asservie ?

5.2- Reprendre les choses en mains localement

Le cheminement personnel de redevenir responsable, en s'auto-gérant, ce qui équivaut à reprendre en mains les tenants et les aboutissants de notre vie. S'autogérer en réapprenant à se rationner par exemple est une solution d'économie qui ne dépend que de nous même mais qui va à l'encontre du dogme de l'abondance de cette société. Choisir ses achats, ses producteurs (de manière éclairée) a pour résultat immédiat de mettre de côté l'Agro Business, l'Agro-industrie, et l'Agro Chimie par la seule et unique action que de ne plus acheter chez ces partenaires et en se focalisant sur le monde agricole local (petites structures, non usagers de ces empires).

5.3- Processus économique d'abandon de l'agro-industrie



En choisissant "avec ses euros", en votant, quel sera le destinataire de notre POUVOIR d'achat, c'est effectivement un transfert de Pouvoir que nous effectuons. Celui ci sera basé sur le respect de valeurs communes, d'éthique commune, qui agit comme un auto-enrichissement local.

Notre santé s'améliore quand nous permettons à un producteur de produire mieux en prenant le temps nécessaire à la nature d'œuvrer en symbiose, ce mécanisme engendre ensuite l'abandon graduel de la chimie. Permettre un retour de l'harmonie dans les systèmes naturels, c'est se décrocher puis abandonner **la rentabilité mensuelle** imposée par le monde économique pour revenir à des échelles temporelles de moyennes et longues durées imposées par les cycles naturels. Ces échelles temporelles ne sont pas intégrées par le monde économique moderne.

5.4- Inadéquation des systèmes économiques et naturels

Les banquiers et l'État veulent de la rentabilité immédiate, ce qui est foncièrement inadapté avec le monde naturel. Les lois de la nature ne peuvent pas être omises. Ce sont elles qui régissent le vivant, non pas les règles économiques.

Nos dirigeants œuvrent comme si la banque régissait le vivant. A nous de leur montrer par nos actes, et par nos achats que la réalité du futur sera imposé par les consomm'acteurs conscients. La Nature ne pourra jamais être mise de côté. Ses règles, ses lois nous sont imposées, que nous le voulions ou non.

5.5- Abandon du système économique aliénant

Maintenant, des achats répétés pendant une année entière vers un certain type d'agriculture (biologique, paysanne, locale, solidaire) vaut mille boycotts. Car le système ne peut se perpétuer que si ses éléments travaillent inlassablement en fournissant l'énergie nécessaire à le nourrir. Si on stoppe le flux d'énergie, travail/ économique/ idéologique, ce système s'écroule sans besoin ni de le combattre, ni de le décrier, ni de manifester son mécontentement.

Le seul fait de l'ignorer, de créer son propre mode d'approvisionnement respectant des valeurs basées sur l'éthique - de la permaculture par exemple - le seul fait de s'en sortir suffit à lui enlever tout contenant, toute force, toute crédibilité. Par essence, la crédibilité d'un système nécessite que les éléments de ce système y adhèrent massivement en croyant fermement dans son bien fondé.

5.6- Choix d'une entreprise locale, éthique, et solidaire : Terra Libra

Notre projet a donc été de travailler avec une petite entreprise de moins de 10 salariés, Terra Libra, avec qui nous partageons des valeurs éthiques communes. Les partenariats avec de petites entreprises à taille humaine pour la plupart, mais aussi de petits producteurs de matières premières tels que le café, le chocolat, mais aussi le sucre ou bien le riz, tous ces partenariats, nous permettent d'investir dans un monde nouveau, où l'Agro chimie n'aura plus sa place. Elle permet bien évidemment aussi, d'améliorer leurs revenus.

C'est avec gratitude et fierté que nous dédions au moins la moitié de nos revenus financiers à l'achat de nourriture auprès de Terra Libra et dans nos marchés locaux biologiques. C'est à peu près la proportion que dédiait un ménage dans les années 1950.



Illustration 18: Prix décerné localement pour son engagement éthique

Et c'est peut être celle que nous devrions tendre à retrouver. Car cela voudrait dire que nous recentrerions notre consommation vers le domaine le plus important pour l'humanité : sa santé. Et tout ce qui en découlerait en bénéficierait, l'agriculture, le commerce, le secteur législatif, le secteur médical, etc. Au grand dame des vendeurs de voitures, d'I-phone, de vacances luxueuses à l'autre bout du monde...

Voici donc venu le moment de joindre nos achats à notre production vivrière, et d'expliquer comment nous réussissons en partie grâce à notre travail, à boycotter tout simplement la grande distribution et à appliquer familialement la sanction économique la plus pénible qu'il soit pour le système économique. Si notre exemple peut servir...

6- Projet d'Autonomie Alimentaire

COMMENT CAPTER ET STOCKER L'ÉNERGIE.

« VIVRE SUR UN TERRAIN, DANS LA NATURE, DE LA NATURE »



Étant les acteurs de départ dans ce projet écologique, d'autonomie globale, nous avons dû, Livia et moi même, nous adapter à la situation complexe d'achat de terrain agricole. Nous ne possédons ni l'un, ni l'autre, de diplôme nous permettant d'acquérir de la terre agricole via l'achat conventionnel (système SAFER, BPREA). C'est la raison pour laquelle nous dûmes nous plier à la rigueur du terrain qui se présentait à nous. Les critères de sélection de caractère agricole qui entrent en compte lors de la recherche d'un terrain n'ont pas pu être pris en compte vu l'aubaine se présentant. Les meilleurs terres

partent aux agriculteurs conventionnels ; qui eux mêmes se déclarent entre eux une guerre sans merci, à qui mangera son voisin (la course à l'agrandissement pour atteindre des économies d'échelle et obtenir des primes PAC conséquentes). Quelques miettes sont laissées aux jeunes agriculteurs en installation Bio. Bref, nous avons acheté ce qui se présentait sur le moment, une opportunité que nous n'avons pas laissée filer. Qu'elle ait été de caractère inconstructible, en zone Natura 2000, en limite de littorale, ou en réserve naturelle, ce fut bel et bien, "LA terre qui nous était réservée" car tout s'est passé idéalement pour que l'on puisse s'y installer.

6.1- Description du terrain, avantages/inconvénients

Le terrain que nous avons acquis est de fait, situé sur un contrefort granitique de 8 km de long où les profondeurs de terre dépassent rarement 1 mètre. La profondeur moyenne est de 40 cm avec de nombreuses zones de roches affleurantes (roche mère). Nous n'avons pas entrepris de travaux dans le but d'obtenir des infrastructures conséquentes pour l'irrigation (création de puits, de forages, puits artésiens). La nature du sol ne s'y prêtant pas mais le prix dissuasif pour un projet sans financement conséquent ne le permettait pas non plus. Autant dire que le succès d'un potager vivrier sur une terre arable quasi inexistante, sans eau, avec un PH acide (de par l'environnement forestier) n'était pas garanti.

6.2- Aggradation de la structure de la terre



Illustration 19: Mise en terre des plants dans la nouvelle serre

Le principe d'accélération du processus d'aggradation du sol en connaissance et application des principes agro-écologiques de base, enseignés en formation de Permaculture, nous permirent d'entamer une amélioration significative du taux d'humus (apport de fumier ovin, équin, matière organique forestière, non travail du sol, engrais vert, légumineuse fixatrice d'azote, sol vivant).

Une nécessité était de permettre de rafraîchir la clairière à l'endroit où se trouve le terrain, en plantant une grande quantité d'arbres (fruitiers et comestibles). Des arbustes bocagers ont aussi été plantés pour recréer une protection naturelle contre chasseurs intrusifs et gibiers. Ce bocage en ré-habilitation permet bien évidemment le retour des passereaux, et autres volatiles. Ces 5 années de présence quasi permanentes ont vu une augmentation de la présence de merles, de rouge gorges, de geais, de troglodytes mignons, de mésanges charbonnières et bleues, entre autres.

6.3- Création d'un système autonome vertueux

Un travail important de récupération des graines et semences est mise en place depuis notre installation. Le but réside dans l'activation du système adaptatif naturel des



Illustration 20: Haricot géant au pied des pêchers

semences (aux conditions extrêmes de notre terrain). Le respect des cycles naturels de développement des légumes, puis de la maturité des graines, nous permet de bénéficier de porte graines, qui accroissent chaque année un peu plus, l'abondance de plantes spontanées. L'autonomie en légumes a été atteinte dès la première année (à 80%). Ceci est dû à une connaissance très importante de Livia en maraîchage. Un séjour de wwoofing de 8 mois chez une ancienne professionnelle du secteur maraîcher lui a permis d'engranger énormément de connaissance, et par la même occasion d'être efficace très rapidement (année 1). Au fur et à mesure des années, *la diversification de variétés* a permis d'améliorer la biodiversité et par la même occasion, notre quotidien. L'amélioration progressive de la richesse de la terre mais aussi la connaissance des différents micro climats du terrain le permirent. L'amélioration du système de récupération d'eau de pluie fut aussi primordiale pour permettre au système agricole d'être efficace. De ce fait, la construction de l'atelier (oct.2018) et la récupération d'eau de pluie liée à sa toiture a permis un accroissement de la capacité de récupération d'eau de pluie d'un tiers s'élevant à environ 60 m² de toiture. Concernant les récoltes, n'oublions pas la quantité non négligeable de plantes comestibles sauvages qui nous permet de palier au manque de

production quand des périodes de sécheresses prolongées ont lieu (rappelons que la caractéristique principale du terrain est d'être desséchante).

6.4- Installation de serres tunnels

Une récupération de serre de 24 m² en avril 2016 nous permit d'embrayer de suite dans la recherche d'autonomie en légumes. Un achat de bâche professionnelle réalisé grâce au réseau d'amis maraîchers pour lancer au minimum une dizaine d'années de tranquillité niveau bâche.

L'investissement supplémentaire viendra en tant qu'investissement qualitatif et non de base, en juin 2020 via l'achat d'une serre fabriquée par un ami artisan fabricant professionnel de serre (les serres de la Baie-50)-1150 euros la serre de 12m*5m, le tout agrémenté d'un système "haute technologie" d'Oyas (achat pro effectué via l'asso en septembre 2020, 660 euros les 33 Oyas de 10l/unité).

6.5- Projet abondance fruitière

Le projet verger a démarré en glanant en premier lieu des rejetons et de jeunes pousses de pruniers, de pêchers de vigne ainsi que quelques petits fruits. Nous avons mis en place dès le début notre **propre pépinière de fruitiers** qui a permis d'accumuler et de planter à ce jour, plus d'une centaine de fruitiers et arbres comestibles sur 1/3 des 3 ha de terrain. La connaissance d'un jeune agriculteur il y a 2 ans en installation et conversation Biologique "projet pépinière d'arbres et de petits fruits" dans la Manche (50), me donna l'idée, en plus de le soutenir, de mettre en place **un groupement d'achat de fruitiers**, d'en parler à des amis acheteurs d'arbres, et d'en acheter une quantité suffisante. Ce qui fut le cas en 2020 ou 450 arbres furent acheté par mon intermédiaire. Opération aussi satisfaisante que d'acheter des produits alimentaires avec notre partenaire Terra Libra. Le soutien à ce jeune agriculteur, l'achat d'arbres de qualité à des prix moitié moins chers que dans le commerce (évidemment sans intermédiaires), est une *satisfaction inégalable*.

C'est de l'économie solidaire, de soutien à une agriculture respectueuse. Une action, 4 ou 5 fonctions atteintes d'un coup, formidable.

6.6- Transformation des excédents et récoltes



Illustration 21: Abondance de salades au printemps

6.6.1- Plantes médicinales

En ce qui concerne la transformation, nous passons de nombreuses heures à transformer les excédents de plantes médicinales. Nous avons investi dans un séchoir solaire il y a 2ans, ce qui nous permet aujourd'hui de faire des *préparations de plantes de qualité professionnelle*. Les verveine, menthe, thym, marjolaine, calendula, millepertuis (entre autres plantes) nous servent une fois séchées, à *l'utilisation de tisanes* qui participent grandement à ce que nos enfants et nous mêmes aient un carnet de santé quasi vierge. Nous les utilisons aussi pour faire des baumes que nous appliquons sur les fesses de nos enfants, mais aussi sur la peau de nos visiteurs, piqués par nos belles orties.

Nous faisons des préparations d'huiles de millepertuis par exemple ou bien de Calendula (fesses de nos bébés) pour les coups de soleil estivaux (millepertuis) avec de l'huile d'olive de notre groupement d'achat.

6.6.2- Confitures, compotes, tartes

Nous transformons aussi de nombreuses variétés de petits fruits tels que les mûres, sauvages et cultivées, framboises, cassis, caseilles, groseilles, pommes, pêches, prunes, argousiers, gojis etc. Nous transformons en confiture au minimum 120 pots de 350gr/an, allant jusqu'à 200 pots les très bonnes années. Les pommes ramassées dans le secteur nous permettent d'élaborer des compotes qui ont nourris nos enfants pendant leurs premières années sans dentition. La richesse locale et le glanage possible multiplie les possibilités d'être autonome en nourriture.

6.6.3- Boissons fermentées et autres préparations liquides

Les kombuchas, limonades de sureau, vins de pissenlit, toutes ces boissons que l'on prépare selon la saison d'arrivage du fruit et plante en question sont autant de litres de boissons artisanales que nous confectionnons en famille et qui agrémentent le quotidien et participe à notre bonne santé (pour le kombucha notamment). Le jus de pomme sera dans les prochaines années un incontournable de notre production étant donné le nombre de pommiers plantés (22 variétés, presque toutes de variétés rustiques et locales).



Illustration 22: 25 kg de récolte en 2020 de miel- abeilles petites noires de Bretagne

6.6.4- Miel, cire, propolis

J'allais oublier le miel que j'ai le plaisir de récolter chaque année, vu le lieu privilégié de diversité écologique où nous habitons, du miel de châtaigniers principalement. Grâce aux conseils d'un ami apiculteur qui m'enseigna quelques rudiments de gestion de l'abeille, je pus démarrer avec un essaim puis deux, qui choisirent par eux-mêmes notre lieu pour domicile (petite noire bretonne et croisement italienne/buckfast). 25 kg de miel récoltés en

2020, combien de personnes nous pûmes régaler en plus des petits déjeuners gourmand et autres utilisation du propolis, et de la cire (pour les baumes).

6.6.5- Transformation de légumes

Selon les bonnes années, nous pouvons aussi arriver à transformer des légumes pour élaborer de la ratatouille, des conserves de haricots, des sauces tomates (60 pots en 2021), des pestos au basilics, et j'en passe. Nous avons même réussi à obtenir des chips de courgette grâce à notre séchoir solaire.



*Illustration 23: Séchoir solaire -
préparation de tisanes et de fruits
secs*

6.6.6- Glanage dans la forêt alentour

Je n'ai pas encore parler des champignons que notre grande fille reconnaît et repaire très facilement dans nos 2 hectares de bois et avec lesquelles nous agrémentons quasi

quotidiennement nos repas. Les châtaignes sont légions dans nos forêts alentours, petites ou grandes, elles sont présentes chaque automne.

En conclusion, le temps disponible, allié aux compétences, vaut parfois plus que l'argent. La clé de voûte de toute cette organisation, est bien évidemment de pouvoir mettre à disposition notre temps pour élaborer et transformer les richesses que nous offrent la nature. Ceci implique de pouvoir bénéficier librement de l'usage de son temps à tous ces travaux domestiques et vivriers. Nous nous retrouvons donc devant la problématique récurrente de l'organisation du travail et de comment s'en sortir pour ne plus en dépendre.

Comme transition, le fait de se libérer en partie, de devoir aller chercher de l'argent nous permet de nous investir dans des domaines de la vie d'où nous sommes généralement exclus. Celui de la maternité et plus précisément de la naissance est d'une importance capitale car une bonne entrée dans la vie conditionne une bonne santé, une force de vie et de nombreux autres domaines.

7- Accouchement physiologique assisté à domicile (AAD)

VALORISER LA MARGE ET LES SAVOIRS ANCESTRAUX

Pourquoi le fait de décider de reprendre en main cette partie délicate du passage à la vie, est elle si délicate dans notre société ? Le mythe de l'état paternaliste qui s'occupe



Illustration 24: Lieu de naissance de notre petite dernière Lisa

de ses concitoyens tel un "bon père de famille" de ses enfants, est obsolète. La naissance est devenue au fil des années, une potentielle possibilité de création de richesse monétaires (en terme de PIB). La dynamique permacole systémique nous oblige à analyser la possibilité de se réappropriier cet événement de la vie, en se préparant bien évidemment. De nombreux avantages en ressortent.

7.1- Économie pour la société

Parlons en termes économiques, l'accouchement assisté à domicile (AAD) permet à l'état Français de faire des économies astronomiques pour les comptes de la sécurité sociale . Il

se désengage des frais liés à la naissance (frais pris en charge par les familles pour le règlement des frais de sage femme ± 600 euros).

Ex : Un AAD coûte environ 500 euros de frais divers (prises de sang, contrôles prises de sang échographie, etc). À l'hôpital, cela peut monter jusqu'à 10 000 euros, frais d'hôpitaux, séjour, acte anesthésiste, acte gynécologique, etc

7.2- Reprendre en main ses choix de vie

L'AAD permet au couple de pouvoir redevenir à 100 % acteurs de leur accouchement. Dans une démarche globale de responsabilité face à la Vie en général. Affronter la mort pendant l'accouchement permet de reprendre confiance en soi, prendre conscience que la vie, le corps humain dans son ensemble, toute cette mécanique est "parfaite".

7.3- Le désir de rester « maîtresse » (pour la femme) et unique décisionnaire

C'est la crainte que nous ressentions en tant que futurs parents. Le fait de se voir imposer un choix non décidé par nous même. Livia avait cette conviction que personne d'autre qu'elle même ne pouvait lui imposer une manière d'accoucher.

Ex : Nous savons aujourd'hui que les positions d'accouchement conventionnelles dans les hôpitaux sont imposées pour le confort du gynécologue et sont par essence anti-gravitationnelles. (allongées sur le dos, les jambes écartées posées dans des étriers). Le fait de ne pas avoir à s'inquiéter du caractère invasif de la prise en charge de l'équipe médicale (prise de poids, piqûre de contrôle, mesure du bébé, toilette etc), et de veiller à la seule chose essentielle, la connexion mère-enfant peau à peau et le bien être de la maman sont une qualité dans l'accueil du bébé inestimable.

7.4- Intérêts physiologiques

Les études récentes ont montré que l'AAD, physiologique, dans des conditions adéquates, de bien être pour la parturiente, permettent le déclenchement d'une cascade hormonal phénoménale. C'est un cercle vertueux qui démarre bien avant la sortie de l'enfant, grâce notamment aux contractions qui préparent le corps et sa mécanique parfaite. Les

conditions de bien être, chaleur ambiante, luminosité réduite, bien être émotionnel, paix intérieure, environnement familial permettent au cerveau de préparer au mieux l'accouchement (sans parler de nombreux autres facteurs, activité physique pendant la grossesse, bonne santé globale etc)

7.5- Rupture générationnelle

Nous avons eu la chance de pouvoir être témoins d'un AAD en Équateur. La beauté de ce moment magique nous marqua à jamais. Son intensité extraordinaire nous fit prendre conscience du sens premier de "donner la vie". Nous dûmes faire le choix de partir à l'aventure et apprendre par nous mêmes à travers des livres et quelques rencontres fortuites pour pouvoir ré-intégrer le savoir nécessaire à un accouchement sans risque. Nos arrières grand parents n'avaient pas à se soucier de ce problème puisque la transmission était d'office transmise de mère en fille, ou grand-mère en petite fille. En cela ce choix d'AAM n'est pas des plus simple à notre époque malgré les grands changements connus ces 20 dernières années.

Notre vie est un choix, un choix de tous les instants, et choisir d'accoucher de manière physiologique fut un besoin et une nécessité de reconnexion à l'essentiel. Une reconnexion avec une bonne moitié de la population du monde non occidental, sans artifice, sans béquille autre qu'une "femme sage". Ce sont les plus beaux moments de notre vie, les plus forts, les plus magiques.

Cette recherche de bon sens et l'incroyable aventure de l'accouchement physiologique fut motivée par le désir d'offrir à nos enfants ce que nous pensions être le meilleur pour eux. C'est maintenant un long apprentissage de savoirs, de savoirs faire surtout que nous devons leur transmettre. Notre besoin de les protéger et de les élever sans jamais tomber dans aucun dogmatisme sont quelques unes des raisons de choisir l'instruction en famille, choix difficile car non soutenu par la société contemporaine, société civile et administrative confondue.

8- L'Instruction en famille (IEF)

OBSERVER ET INTERAGIR

8.1- Analyse idéologique et éthique

Dans la suite logique d'une démarche globale, il nous a paru important d'analyser plus en détail les raisons de la souffrance induite par ce (dé)formatage subit suite à nos "prises de conscience" latino-américaines.

En effet, le fait de comprendre que le temps passer à l'école (toute notre jeunesse), a réduit les capacités de compréhension holistique, systémique, de par le fait de l'aiguillage persistant vers une spécialisation des carrières.



Illustration 25: Bureau d'école des enfants

Cette compréhension tardive -26 ans- m'a permis de déceler l'importance de la "naissance", mais aussi de la petite enfance, de la jeunesse dans le processus de compréhension du monde. C'est pour ces raisons que notre choix de se tourner vers l'apprentissage et l'instruction globale en famille - IEF – a été une évidence pour nous. Le fait de redevenir « responsable de l'éducation » de nos enfants comme cela était le cas jusqu'au milieu du siècle dernier nous apporta une grande satisfaction. A cette époque, les enfants n'allaient à l'école qu'à l'âge de sept ans, lorsque l'éducation était bien impartie, l'instruction pouvait alors commencer.

8.2- Quelques pistes qui motivent notre démarche

- Le fait de pouvoir offrir à nos enfants l'attention permanente dont ils ont besoin en respectant leurs rythmes particuliers, différent d'un enfant à l'autre -sommeil, activité physique.
- Le fait de pouvoir s'adapter à chaque enfant, en leur offrant un suivi personnalisé que ne peut offrir un instituteur à ses 30 élèves.
- Le fait de choisir une qualité d'alimentation irréprochable, biologique, fraîche, (exemptes de conservateurs et autres substances OGM, congelés), qui participera à la vigueur de leur système immunitaire.



Illustration 26: Mathématiques avec matériel Montessori

- Le fait de garder cette flexibilité de choix d'apprentissage, en fonction du climat, de la saisonnalité, permet d'ancrer dans le futur individu cette nécessité permanente d'adaptation par rapport aux événements externes.
- Le fait de pouvoir offrir à nos enfants un environnement naturel tout au long de l'année, un cadre de vie, la forêt, un jardin, des animaux sauvages qui peuvent être observés et étudiés sans besoin de livres.
- Pouvoir offrir une grande plage horaire de temps en extérieur, à faire des jeux dans les bois, à jouer dans la terre, de manière à stimuler une fois de plus leur robustesse physique et éviter les maux de fesses et observation incessante à travers la fenêtre de la classe.

Nous avons une approche de l'apprentissage qui consiste à aborder de nouveaux savoirs en passant par des expériences concrètes avant d'aborder les thèmes et concepts abstraits. De nombreuses pédagogies alternatives participent à nous influencer. Nous prenons de chaque tendance, que ce soit des écoles nordiques, ou bien même des courants alémaniques, d'écoles en forêt. Nous tâchons de ne pas créer de dogmes ou de fonctionnement rigide pour garder en permanence cette capacité d'adaptation.

Les études mises en avant par André Stern concernant la capacité des enfants à apprendre de manière efficiente via le jeu et à travers le plaisir nous ont grandement influencés. Il est directeur du collectif "des hommes pour demain", celui ci fut initié par le chercheur en Neuro-biologie avancée, Gerald Hüther.

8.3- Fonctionnement concret

Au quotidien, nos enfants suivent les programmes respectifs de leur tranche d'âge en utilisant des manuels scolaires. Des exercices sont préparés par Livia qui possède une formation d'institutrice et qui exerça en Suisse à la sortie de l'Université. Ensuite, après deux ou trois heures de différentes activités scolaires pratiquées de manière seule ou accompagnés, les enfants peuvent vaquer à leur occupation d'enfants, continuer à apprendre à travers le jeu, en observant leur mère faire des semis, préparer une surface pour planter des pommes de terre ou bien récolter des fruits dans l'arbre, de la rhubarbe, de la mûre pour transformer les confitures de notre consommation annuelle.

Il nous arrive souvent d'effectuer de nombreuses activités liés au travail quotidien du jardin, mais aussi à la préparation du bois de chauffage, à l'alimentation des poules, à la cuisine, à l'entretien des haies et des allées. Toutes ces activités permettent d'ancrer dans leur compréhension le caractère indissociable de la vie en pleine nature, de notre alimentation, de la nécessité de cohérence globale pour perdurer dans ce système permacole.

8.4- Rencontres hebdomadaires dans le réseau IEF



Illustration 27: Dôme de fresnes servant aux rencontres diverses

Nous avons mis en place une organisation et un réseau qui permet d'organiser des rencontres hebdomadaires en s'adaptant aux emplois du temps de chacun. Nous tâchons de profiter de la saison estivale pour se voir à la plage comme de l'hiver pour aller découvrir la forêt.

Nous organisons des systèmes d'échange dans le réseau IEF qui touche aussi bien le domaine éducatif, comme celui des vêtements, des jeux d'enfants, vélos, etc. Cela nous permet d'être efficaces, de réutiliser tous types de produits, puis de les retransmettre à d'autres familles. Un vrai système favorisant le développement de l'économie dans le sens de la réduction des dépenses.

8.5- Types de connaissances globales atypiques abordées par nos enfants

Les connaissances s'étendent à des domaines d'apprentissage qui ne sont en général pas attendu de la part d'un enfant.

- La reconnaissance des plantes sauvages comestibles,
- Le travail du bois en utilisant des objets tranchant comme les ciseaux à bois, des canifs,

- La reconnaissance et la récolte de champignons comestibles en forêt.
- L'observation des passereaux, mésanges, troglodytes, geai des chênes, mais aussi chevreuils et autres animaux sauvages de la forêt.
- Couper du bois en petite section pour le poêle de la cabane
- Gérer des petites parcelles de légumes, fleurs.
- Semer dans des pots et trier des semences

8.6- Compréhension globale dans un système de croissance infinie

Encore une fois, lorsque la société est analysée de manière systémique, il est aisé de concevoir l'intérêt de permettre à la mère de reprendre son travail deux mois et demi après la naissance. Notons tout de même que l'organisation mondiale de la santé recommande fortement un allaitement exclusif d'une durée de six mois pour renforcer la santé des enfants et futurs individus mais aussi dans le but de lutter contre l'appauvrissement des pays dits "du tiers monde" (en terme de PIB bien sûr).

Notons tout de même que l'organisation globale de la prise en charge des enfants par les parents, en partant de leur alimentation, passant par l'éducation, jusqu'à la jeunesse ne permet pas de développer des secteurs d'activités annexes. À chaque fois que la sphère familiale se désengage d'une partie de ses devoirs, c'est la sphère public mais aussi privée qui s'en empare et qui guidera les futurs individus vers la perpétuation du système dominant. La tendance de mise en concurrence permanente instaurée dans les secteurs de l'éducation sont les prémices d'une idéologie dominante du "dogme de l'individu" tout puissante. Les valeurs de coopération, d'entraide sont trop souvent absentes de ces secteurs influents, (l'éducation nationale, Universités, écoles de médecine, de commerce pour ne citer que celles-ci).

C'est entre autre pour ces raisons mais aussi pour le plaisir de pouvoir enseigner à nos enfants, nos propres valeurs. C'est aussi le plaisir de les voir grandir et profiter de leurs éclats de rire, des moments de joie. Pouvoir enseigner par l'exemple, en les ayant à nos côtés, est une responsabilité qui est dans sa globalité, que très peu assumée. C'est un peu aller à contre courant d'un système, bien évidemment, mais aussi l'entière satisfaction

de pouvoir leur transmettre l'intégralité de notre être pour les voir s'envoler libre, autonomes, responsables à leur tour, partageant ou au mieux connaissant nos valeurs éthiques, permacoles.



Illustration 28: Devanture sud de la cabane avec une enfant heureuse

Quel est l'intérêt de faire tout ce qui est en nôtre pouvoir pour bien élever nos enfants si nous ne faisons pas un travail commun de changement d'habitude de consommation ? De ce fait, un des premiers efforts est de ne pas acheter, un produit neuf (achat), c'est à dire consommer, si son équivalent d'occasion existe. En terme de ressources, de préservation des matières premières, c'est d'une logique évidente. C'est pour cette raison, en respectant ce principe permacole qui est de "ne pas produire de déchets", que nous avons créé cette ressourcerie.

9- Projet ressourcerie

***NE PRODUIRE AUCUN DÉCHET - OU COMMENT METTRE UN SYSTÈME "BIS"
D'APPROVISIONNEMENT EN MATIÈRES PREMIÈRES "RECYCLÉS",
QUI CRÉE UNE ÉCONOMIE DANS TOUS LES SENS DU TERME ?***

9.1- Observation de la situation local

La nécessité de s'assurer un approvisionnement de 'matières premières' et de biens manufacturés au niveau local n'est plus à démontrer. Le privilège de vivre dans une société de consommation "occidentale", qui plus est, appartenant à l'une des principales puissances économiques mondiales fait de nous, réseaux alternatifs, des enfants de riches.

Mon expérience sud-américaine m'a permis de prendre conscience de ce privilège en apprenant directement d'un argentin, que dans son pays, dans une décharge, on ne trouve, ni bois, ni vitre, ni verres, ni métal, bref, que des produits plastiques, toxiques, sans usage.

9.2- 7.2 - Projet et philosophie

Le projet de créer une ressourcerie est donc pour moi un élément indispensable à tout système d'échange alternatif local. Ce devrait être un élément indiscutable dans chaque commune et libre d'accès (sans enrichissement personnel possible).

Dans l'idée et dans le meilleur des mondes, ***les efforts fournis pour payer le prix d'un objet ne devraient pas entraîner de coût supplémentaire à sa revente. En effet, les coûts d'achat de la matière première, ainsi que ceux additionnels (main d'œuvre, crédit bancaire etc) auraient déjà été soldés lors du premier achat.*** Il est donc illogique de redemander une somme d'argent pour un transfert vers un autre acquéreur.

Celui là même se faisant, pourrait transférer un objet dont il n'aurait plus d'utilité. Le troc pourrait prendre naissance.

Le début de la spirale positive peut démarrer ainsi. Tout le monde peut commencer à s'enrichir en commençant par ne plus dépenser son argent. **Somme d'argent à gagner** qui commencera à devenir moins conséquente, d'où une réduction croissante du travail salarié nécessaire à l'obtention du dit "argent". La spirale s'accélère... **Pour peu que dans le même temps, un travail de réduction des charges fixes se fasse en parallèle (autonomie en électricité, autonomie en eau, etc), la spirale culmine, travailler devient un choix non plus une contrainte.**



9.3- Besoins du projet

Sur la Communauté de communes (com-com), un projet de recyclerie à but économique s'est mis en place un an avant nous sur la déchetterie de la ville voisine "Dol de Bretagne". Notre projet, en accord avec les contraintes de celle-ci, allait consister à répondre à une demande de présence sur l'autre partie du territoire de la com-com, dans le but de proposer de manière complémentaire la même offre sur son ensemble (à Pleines fougères, ville limitrophe de la nôtre, 8km).

9.4- Politique tarifaire

Bien évidemment, nous ne voulions pas que ce projet entraîne d'emblée une incohérence écologique, au niveau des transports. Nous décidions alors de proposer un fonctionnement économique différent de la première. ***Pas de rentabilité économique mais l'équilibre économique était notre boussole. La politique de prix libre fut lancée.*** Très polémique et parfois mal comprise par la génération de nos anciens, à ce même prix libre, nous apportâmes des variantes, de manière à se prémunir des "petits malins". Le droit de veto du vendeur se mit en place pour éviter des abus significatifs, qui au final s'avérèrent infimes.

9.5- Lien social et bienfaits humains

Nous faisons attention de privilégier les personnes socialement exclues en leur offrant la possibilité de se servir, autant que leurs besoins le nécessitait. La dynamique sociale importante autour de la table à thé, Café, tisanes permettaient aux plus fragiles de bénéficier de liens sociales qui leur étaient important, surtout dans notre milieu rural. Il s'est avéré que l'impact sociologique était bien plus importante que l'impact écologique ou économique. Une action, plusieurs fonctions, formidable projet gagnant-gagnant.



9.6- Green washing, des paroles sans actes

Des partenariats avec la com-com ont été signé mais notre présence sur les lieux étaient acceptés qu'à demi-mesure.

1. Le fait de ne demander aucune subvention, et par la même occasion, de garder totale liberté d'expression et de mouvement par rapport aux politiciens locaux.
2. Le fait de ne pas se plier au diktat de l'administration de devoir créer des emplois

3. Mais surtout, le double langage évident des élus qui vantaient nos initiatives et discrètement signalait des marchés publics avec ces groupes économiques qui nous veulent du bien, Veolia en l'occurrence.
4. Notre efficacité accrue faisait baisser les bénéfices de ces groupes dédiés à s'occuper de nos déchets/ressources

Une prérogative de l'administration fut de tenir un livre de comptes. Dans celui ci, il nous était demandé d'y inscrire tous les tonnages mensuels (objets pesés en sortie de magasin) que nous permettions de réinsérer dans la société. C'est à dire que le but était que l'on puisse mesurer l'impacte économique de notre activité. À aucun moment ne nous fut demandé d'évaluer l'impact sociale, bien évidemment.

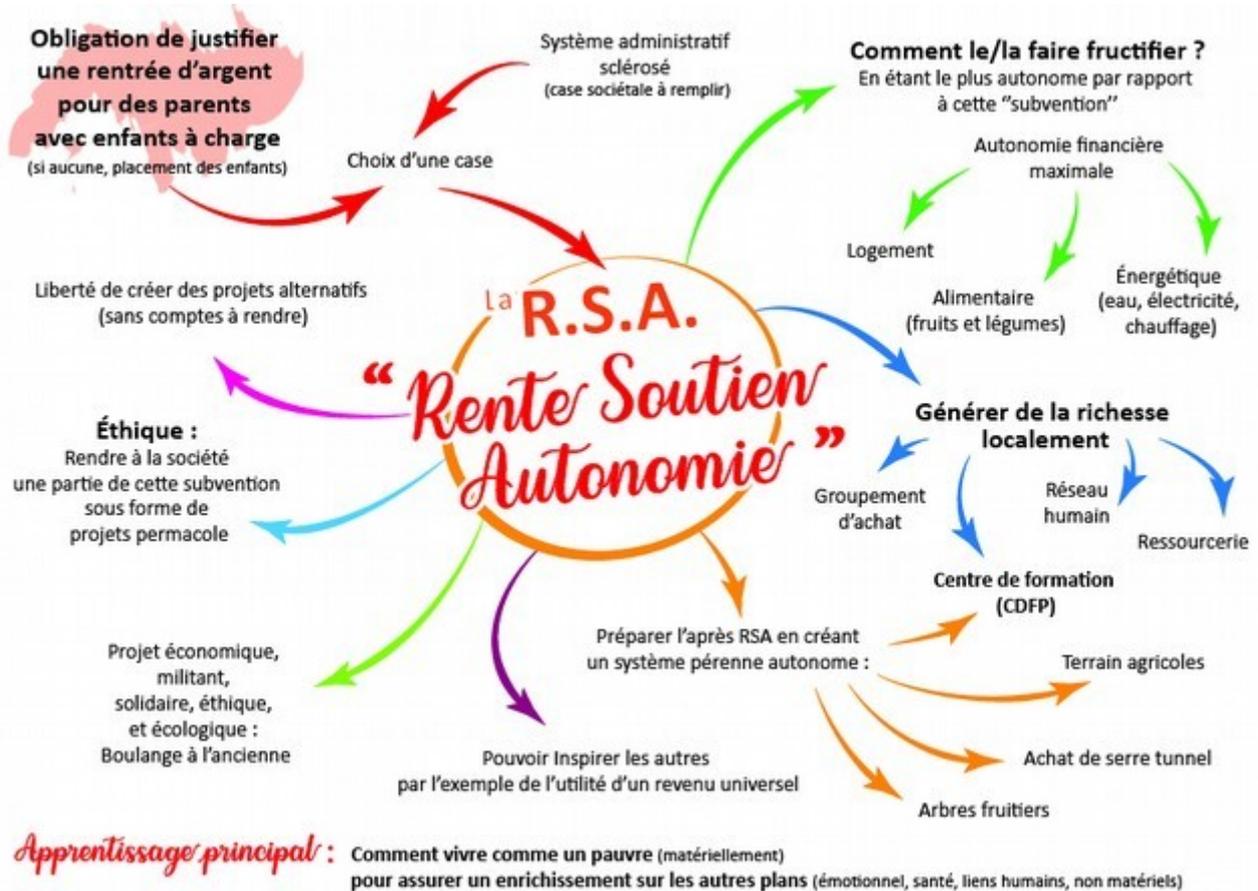
9.7- Réalité économique

C'est le réalisme économique, ou bien le double discours évident de nos élus qui était une gageure criante. L'environnement est un business comme un autre, la pollution crée des points de PIB et ses parts de marché sont à défendre car les intérêts sont colossaux. Notre petite ressourcerie n'avait pas le droit aux mêmes largesses et aides pour s'installer que nos amis investisseurs de l'environnement. Enfin, le COVID a mis un frein à toute cette dynamique et pour ne pas mettre en danger le peu d'argent accumulé pendant ces 18 mois, nous décidions de concert, les adhérents de la ressourcerie, de mettre en sommeil l'activité de l'association, sans toutefois la fermer définitivement. Cela nous permit de ne plus avoir à payer d'assurance, de charges fixes (eau, électricité) pendant cette fermeture sanitaire. La ressourcerie est donc en sommeil à l'heure actuel mais n'attend que les conditions optimums pour redémarrer, le retour à une situation de liberté de mouvement sans condition en est la condition indispensable.

Ce projet de ressourcerie comme les autres n'a jamais bénéficié de subventions de l'État malgré le fait que ce type de dynamiques alternatives soit souvent aidé de la sorte. Le fait étant que cela entraîne une quantité de conditions dont la première est la laborieuse tâche de remplir les conditions requises. Nous avons fait en sorte dans tous nos projets de ne jamais devoir quémander à l'État mais l'exemple de notre utilisation détournée de la Rente de Soutien à l'Autonomie est pleine d'enseignement. Voici sa description succinctement.

10- La Rente de Soutien à l'Autonomie : RSA

FACE AUX CHANGEMENTS, ÊTRE INVENTIFS



10.1- Expérience observationnelle :

L'observation du "système France" fut préalable et nécessaire à la création d'un projet permaculturel. Le désir de vivre de manière 100% autonome, sans devoir souscrire à un emploi salarié ou devoir créer son emploi en devenant chef d'entreprise (paiement de charges, etc), en France, est difficilement concevable. Notre compréhension de la situation nous vint lorsque nous devinrent Parents. La loi nous obligea, en tant que tels, à justifier de rentrées d'argent, sous peine de se voir retirer ses enfants, menace absolue

qui est brandie pour dissuader les récalcitrants. Le « système France » (ses lois, son administration), ne permet pas de vivre en dehors des “cases administratives” lorsque l’on a des enfants à charge. Et donc, il nous a été demandé implicitement de nous adapter sous peine de nous voir retirer notre enfant. (Un “carnet de voyage” pour personnes sans domiciles fixes nous a été demandé en 2015, case réservée dans l’administration aux personnes désireuses de vivre de manière “outrageusement libre”, les gens du voyage par exemple). Conclusion d’observation du système et de 4 ans de vie “hors cadre” (sans salaires déclarés, sans demander un centime à l’administration), conclusion précision faite est totalement personnelle :

1. Nous devons choisir une case pour ne pas nager à contre courant
2. Cette case devait nous permettre de garder notre liberté pour pouvoir mener à bien notre projet écologique et familial
3. Le devoir de rendre tout ou partie de ce qui nous serait donné était une nécessité éthique impérieuse (la création d’un système naturel créant de l’abondance).

En résumé :

1. **Les capacités d’Autonomie** développées pendant nos voyages en Amérique du Sud
2. Nos *expériences spirituelles, techniques, pratiques, divers et variées* nous offrent cette force de caractère et une compréhension globale de la vie, une vision holistique, systémique.
3. La **somme de connaissances accumulées, d’expériences** et la possibilité d’acheter, d’acquérir un terrain agricole non préempté par la Safer....

Toutes ces raisons nous poussèrent à nous lancer dans ce projet hors norme et à mettre en place une installation permacole, à créer un centre de formation, que ce lieu soit au préalable un lieu vivrier familial (et pas seulement un lieu de formation sans application réelle des principes de permaculture). Ce projet osé, culotté, c’était **une installation RSA**. Soutenue par toutes nos compétences, toutes nos envies de changer ce monde en commençant par montrer un exemple. Montrer un exemple en utilisant les ressources du système France, un système à bout de souffle, caduque, et en voie de mutation.

10.2- Explication éthique et technique

Ce système finance et soutient les entreprises du CAC 40, facilite l'optimisation fiscale (belle prose paraphrasant l'évasion fiscale). Il soutient les grands investisseurs immobiliers, les inventeurs de dette (le système bancaire). Ma foi, il pourrait aussi bien soutenir en finançant les "faiseurs de rêves", les "créateurs d'utopie". L'avantage de bénéficier du RSA étant que c'est une allocation/subvention sans condition outre le fait de prouver d'une situation économique minimale. Ne posséder aucune richesse ou biens économiques étant le critère principal. La richesse des savoirs n'y étant aucunement prise en compte. La richesse d'un pays n'étant hélas pas encore calculer par rapport à sa qualité de vie non matérielle.

L'autre avantage est que nous permettons sans le vouloir une validation d'un *projet déjà dans les cartons du ministère des solidarités et de l'économie*. Celui du **Revenu Universel d'Activité** qui établit à 480 euros par mois et par personne au minimum, le revenu versé sans condition à chaque citoyen (en coupant bien sûr tout le reste des allocations existantes). Éthiquement, j'aimerais ajouter un point important expliquant notre démarche. Le blocage législatif, politique, dû au verrouillage institutionnel me permet d'accepter l'idée de ponctionner un système économique (une partie de ses ressources) qui va dans le mur, de manière à financer les bases d'un monde plus juste, respectueux de l'environnement. C'est une anticipation de fin de civilisation, active, créative, qui consacre son énergie à l'élaboration du monde de demain.

10.3- Utilisation de la RSA à travers le prisme de la permaculture

Il ne peut être possible d'utiliser à bien "cette ressource en devenir" qu'en sortant du dogme de la société occidentale de consommation. Ceci nécessite de rejeter comme acquis et immuable des fonctionnements et modes de pensée qui nous emprisonne dans un mécanisme qui nous dessert. Un déformatage en profondeur est donc nécessaire, ce qui a été le cas pour moi même, pendant les 7 années d'exil sur le continent sud-américain.



Illustration 29: Salle de bains sommaire-cuisinière à bois-chauffe eau

Une leçon que j'ai pu intériorisé fut la suivante :

Pourquoi offrir son temps libre à un tiers, qui en échange de notre travail, nous rétribuera en salaire? Cette argent sera utilisé pour acheter un bien ou un service. Celui là même que tu aurais pu acquérir si tu avais bénéficié de ton temps libre, par un travail personnel. Malheureusement, ayant engagé ton temps de manière indéfinie (CDI), tu ne bénéficies plus de la possibilité d'obtenir des choses simples (aller chercher des châtaignes en forêt, faire son potager, etc) de manière conséquente et durable (le manque de temps en est la cause, mais je n'aborderai pas maintenant le manque de connaissances). L'autonomie des individus devient donc un choix, soit elle est uniquement financière, et en quel cas, elle dépend du système financier. Soit elle tend vers la diversification, financière et personnelle, et la résilience augmente. La vie est un choix, encore une fois...

10.4- Charges Fixes en 2021

- Depuis notre installation à temps complet sur le terrain (été 2018), nous n'avons comme charges fixes les frais d'assurances voitures, et la taxe foncière du terrain (350e/an).
- Les frais de carburant du camion utilisé en parti pour les besoins de l'association, acquis en Janvier 2018 (3500 E) ainsi que de notre ZX essence, s'élèvent à 16000 km par an les deux cumulés multiplier par la conso de chaque véhicules (environ 1000 e/an/camion et 840e/an/Voit).

- Ainsi que les frais de denrées non périssables achetés à travers notre Groupement d'Achat Solidaire (Terra Libra, entreprise de Betton,35), 1800 euros/an.
- Les courses du marchés s'élevant à 50e / semaine, cela donne 2800 euros par an.
- 22e/mois d'abonnement téléphone, 264 euros

Total 6704 Euros dans le scenario maximum de dépenses.

Sans compter quelques extras en pains pour les amis.

1200 euros par mois de RSA équivalent à 14400 euros par an

Le surplus dans le scénario le plus bas de 7696 euros/an disponibles à des projets associatifs ou destinés à améliorer qualitativement, la résilience du projet Taganga.

10.5- Efficience du système en relation à l'application des principes

Les compétences d'un permaculteur permettent donc de s'en sortir convenablement sans devoir aller chercher un travail salarié (des connaissances globales étant requise) mais permet aussi de mettre en place des projets associatifs. Ceci en consacrant la majeure partie de son temps à assumer de manière responsable ses choix de vie, et tout ou partie de son alimentation (réduction des charges fixes immédiate, etc).



Illustration 30: Affiche offerte par un adhérent pour notre 1er Troc

C'est pourquoi l'idée était de générer localement de la richesse non salariale en :

1. Créant du réseau
2. Partageant gratuitement / troquant ses connaissances dans le réseau
3. Mutualisant les achats, les activités, les rencontres, les outils de travail
4. Organisant des manifestations qui récréent du lien
5. Imitant ces réseaux de mycélium forestier pour ainsi coloniser les territoires voisins, semer des rêves

10.6- Conclusion de l'utilisation de cette "manne"

Pourquoi devoir montrer "pattes blanches" lorsque des projets éthiques, humains, locaux, peuvent fleurir tels les champignons de nos forêts, de manière concentrique et exponentielle ?

Le seul frein à ce développement reste bel et bien politique. Nous avons les connaissances et les savoirs nous permettant de résoudre la totalité des problématiques contemporaines. Mais oui, je le répète, ce ne sont pas des problèmes techniques ni économiques qui nous entravent, mais bien des problématiques politiques, lobbyistes, d'intérêts financiers transnationaux, tenus par des conglomérats mondiaux.

11- Curriculum Vitae permacole

*SE SERVIR DE LA DIVERSITÉ ET LA VALORISER,
DEVENIR PERMACULTEUR GÉNÉRALISTE*

À la question lambda que tout le monde se pose en mode de présentation lors de rencontres dans la société, les personnes qui œuvrent dans le monde alternatif, qui ne travaillent pas forcément dans un secteur d'activité en particulier rencontrent souvent quelques soucis pour expliquer en un mot ce qu'un permaculteur (qui ne soit pas formateur) fasse au quotidien.

J'ai pour cela réfléchi à retourner la question et à expliquer en "quelques mots ce que je ne suis pas". En voici le résultat qui donne une petite idée de l'ampleur des connaissances nécessaires à l'application des principes de la permaculture dans un Design appliqué à notre vie de tous les jours. Car un permaculteur compétent peut très bien décider d'être formateur mais il peut aussi décider d'appliquer ses connaissances sans en rechercher directement une source de revenu via les formations. Le monde de la permaculture est ouvert et assez libre dans le fond pour admettre tout type de pratiques.

C'est donc pour cela que je ne suis pas :

Un Français, Breton, Boulanger à l'ancienne, Économiste, Politologue, Bûcheron, Élagueur, Pépiniériste, Maraîcher, Instituteur, Philosophe, Voyageur, Charpentier, Électricien, poseur de Parquet, Apiculteur, Triathlète, Sportif de haut niveau, Confiturier, Transformateur de plats préparés, Crêpier/Galetier Breton, Cuisinier, Herboriste, Auto Constructeur de cabane en bois COB, arboriste, Chauffagiste, Bouddhiste, Acteur associatif, chef d'entreprise, comptable, Ingénieur/Planificateur, Commercial pour une entreprise de Produits éthiques et solidaires, Monteur de projets d'achats groupés, Écologue, Éducateur, Infirmier, Éleveur de poules, Monteur de serres maraîchères, Artiste, Rêveur, Fabricant d'huiles et baumes médicinaux, Paysagiste, Paysan, Installateur de réseaux de récupération d'eau de pluie, Maître composteur, Bio dynamiste, Producteur de fruits, Pizzaiolo, Pâtissier, fabricant de Kombucha, Affûteur, Installateur de panneaux solaires photovoltaïques, Chauffeur Poids Lourds, Professionnel du Tourisme, Prof de Français, Polyglotte parlant Anglais, Suisse Allemand, Portugais, Italien, Espagnol.

Livia et moi ne sommes pas tout ça mais nous avons des degrés divers allant des connaissances de base à la maîtrise dans tous les domaines qui viennent d'être énumérés. Nous avons aucune considération venant de la société moderne concernant ces domaines. Aucun diplôme, aucune reconnaissance ne nous a été donné. Nous sommes des permaculteurs dans le sens de son application le plus large. Nous pratiquons et vivons la permaculture, de manière globale, c'est ce qui en fait un challenge de tous les jours ou l'ennui n'a pas sa place. Nous sommes multi tâches, multi-fonctions, et aptes à mettre en place des projets , des Designs de manière systémique, en application des techniques organisationnelles, des principes et de l'éthique de la permaculture.

12- Annexes

12.1- Annonces week-end Initiations Permaculture

Initiation Septembre 2018
Bonjour à tous

Nouvelle proposition de partage de connaissance via cette formule simplifiée de

"Découverte de la Permaculture"

Pour qu'un plus grand nombre puisse appréhender un peu plus ce que peut représenter la Permaculture dans sa globalité, nous vous proposons un aperçu:

- historique
- de son éthique
- de ses principes généraux
- ainsi que de sa "fleur" de permaculture

...en connexion avec son application dans la vie de tous les jours, aussi bien dans notre quotidien, à la maison, comme dans nos déplacements, ainsi que dans nos achats, et au niveau de l'impacte globale sur notre économie, sur notre environnement, et sur notre santé...

Nous vivons dans un grand système interconnecté...

La question est de savoir si nous sommes prêts à nous soucier des conséquences de notre mode de vie...

3 dates proposées

Samedi 8 , 15 ou 29 Septembre

De 09hrs à 18hrs

Lieu dit Ville Beton à **Roz sur Couesnon**

Repas Partagé, chaque participant tachera d'agir de manière à respecter le principe d'impact positive, (lieu de formation situé sur réserve naturelle, santé de chacun des participants,etc)

Coût de la formation:

Achat du livre de Steve Read, "Le génie de la Permaculture", 18 euros (fourni dès votre arrivé), la formation restera en *participation libre*.

tél : **07/68/32/09/79**

Intervenants: Olivier Bescond et Livia Silla
Certifiés par l'Université Populaire de Permaculture

12.2- Initiation Permaculture Aout 2019

Bonjour à tous et à toutes

Suite au lancement cette année de notre site de formation en Permaculture, qui aura vu dans les faits deux sessions "d'Initiation à la Permaculture" avoir lieu cet été (juin/juillet), nous organisons sur notre lieu, la troisième et dernière session d'Initiation, les 28/29/30 Août

Pourquoi participer à une formation en Permaculture ?

Quels sont les intérêts que peuvent en retirer des personnes qui ne sont pas du milieu agricole ?

À une époque tourmentée comme celle que nous vivons tous en ce moment, et à une époque charnière, où de grands bouleversements sont prédits à court terme, la nécessité de se réapproprier les connaissances de base qui nous permettront de redevenir autonome, responsable,

APTE À ÊTRE RÉSILIENTS EN CAS DE CRISE GLOBALE

se fait de plus en plus urgente.

APPRENDRE À DÉSAAPPRENDRE POUR OPÉRER UN DÉFORMATAGE URGENT

de manière à "Apprendre" à vivre simplement, "Apprendre" à s'auto-gérer au niveau des différents besoins de base, repenser ses déplacements, son fonctionnement en général... pour être plus efficient, plus résilient, plus respectueux de notre environnement.

La Permaculture tire nombre de ses enseignements de savoirs ancestraux aussi bien que de systèmes organisationnels modernes et technologies low techs, entre autres choses. Reprendre en main une part de son approvisionnement alimentaire est une chose mais n'est qu'un pas parmi tant d'autres.

En bref, comment remettre du sens dans nos vies,
de l'humanité dans nos relations à une époque folle
ou ce bon sens reste aux abonnés absents

A QUI PROFITE LA SITUATION ?
DÉVELOPPONS NOTRE PENSÉE SYSTÉMIQUE
POUR PERMETTRE DE VOIR ÉMERGER CE NOUVEAU MONDE

Nous vous laissons nous joindre pour plus de renseignements concernant le stage et
l'inscription
au 07/68/32/09/79

Olivier Bescond et Livia Silla, certifiés en Permaculture en 2014 et 2015 avec Steve Read
Lieu dit la ville Béton
Roz Sur Couesnon

12.3- Annexe manifestations locales associatives

Jardin pédagogique des écoles de Roz sur Couesnon

Un carré de pelouse situé à coté de l'école maternelle a été alloué aux activités de découverte du jardinage, de potager, et d'éducation à l'environnement. Une convention a été signée entre l'association « Les P'tites Mains De Gaïa » et la mairie dans ce sens.

Un des nombreux objectifs de cette nouvelle activité scolaire est de permettre à tous les enfants de disposer d'un lieu qui leur appartiendrait pour pouvoir s'adonner aux joies de semer, planter, sur une surface plane mais aussi de découvrir le potentiel de structures permettant de profiter du volume, de l'espace en faisant grimper, courges, haricots, tomates etc... Créer des micro climats en utilisant le pouvoir d'inertie de la pierre ou bien intégrer au sol de la matière carbonée, du bois en décomposition, gardant en tête le modèle le plus achevé de la nature : la forêt.

Petits et grands sont les bienvenus pour apporter leur connaissance, leur expérience, mais aussi leur compost de cuisine (épluchures de légumes, fruits). Vous allégerez vos poubelles et améliorerez la richesse du jardin. Les peaux de bananes et d'agrumes sont à éviter, ainsi que les viandes, pour cause de rongeurs. Le cercle qui se trouve à l'opposé de la spirale est à cet effet.

Venez donc nombreux avec vos enfants, semez-y des graines, plantez-y des plants et n'hésitez pas à aller voir la granothèque au Bistroz, au cas où il vous manquerait, quelques variétés. Nous travaillons à créer l'abondance. Tous ensemble, elle est possible. Jardin pédagogique des écoles de Roz sur Couesnon

Un carré de pelouse situé à coté de l'école maternelle a été alloué aux activités de découverte du jardinage, de potager, et d'éducation à l'environnement. Une convention a été signée entre l'association « Les P'tites Mains De Gaïa » et la mairie dans ce sens.

Un des nombreux objectifs de cette nouvelle activité scolaire est de permettre à tous les enfants de disposer d'un lieu qui leur appartiendrait pour pouvoir s'adonner aux joies de

semer, planter, sur une surface plane mais aussi de découvrir le potentiel de structures permettant de profiter du volume, de l'espace en faisant grimper, courges, haricots, tomates etc... Créer des micro climats en utilisant le pouvoir d'inertie de la pierre ou bien intégrer au sol de la matière carbonée, du bois en décomposition, gardant en tête le modèle le plus achevé de la nature : la forêt.

Petits et grands sont les bienvenus pour apporter leur connaissance, leur expérience, mais aussi leur compost de cuisine (épluchures de légumes, fruits). Vous allégerez vos poubelles et améliorerez la richesse du jardin. Les peaux de bananes et d'agrumes sont à éviter, ainsi que les viandes, pour cause de rongeurs. Le cercle qui se trouve à l'opposé de la spirale est à cet effet.

Venez donc nombreux avec vos enfants, semez-y des graines, plantez-y des plants et n'hésitez pas à aller voir la granothèque au Bistroz, au cas où il vous manquerait, quelques variétés. Nous travaillons à créer l'abondance. Tous ensemble, elle est possible.

12.4- Ballade découverte des herbus de la baie du mont saint michel

Balade dans les herbus
Découverte de l'écosystème de la baie
Dimanche 24 juillet
à 15 hrs
lieu-dit Palluel



Association Les p'tites mains de Gaïa
07.68.32.09.79

ptitesmains.degaia@laposte.net

Les p'tites mains de Gaïa sur facebook

Présentation Animation autour de l'alimentation saine

Manger sainement



Garder la vitalité et retrouver la santé
grâce à une nourriture comprise

Conférence avec Marie Marquis
Lundi 13 Juin
20 hrs
dans la salle polyvalente (salle annexe)
à Roz sur Couesnon

Participation libre



Les p'tites mains de Gaïa (sur facebook)

ptitesmains.degaia@laposte.net

12.5- Animation locale gastronomique militante

Opération Gastronomie Locale

Multi fonctionnalité

Bon, comme on aime bien se rencontrer, et passer de bons moments ensemble, en plus, bien entourés, on essaie d'**allier l'agréable à l'utile**, c'est à dire que l'action menée soit à la fois agréable et bénéfique à tous points de vue.

C'est pour cela que comme les années précédentes, nous organisons ce **samedi 11 juillet**, à partir de 18.30, sur notre site de formation **Taganga, à la ville Béton, Roz sur Couesnon**, un bon repas ou un agneau de l'appellation AOP sera cuit au four à Pain, cuisson lente (7 hrs), sous une croûte de pain préparée par mes soins. Petite variante par rapport aux années précédentes, un barbecue sera présent pour préparer les morceaux adéquats (côtes et cie).

Prix repas:11euros /pers (5euros -10ans)

Il sera accompagné par des légumes de saison et du couscous bio (non local), accompagné par du pain au levain, levé en 7 hrs, préparé avec une farine de blés anciens de Fougères (la ville).

La démarche est globale, c'est à dire, essayer de travailler à 100 % avec les producteurs locaux, et surtout que l'**éthique** soit respectée et l'**économie locale** soutenue. Et puis surtout, prendre du bon temps après presque deux mois d'avoir été mis en boîte. Se revoir entre amis, ça fait plaisir.

Les boissons ne sont pas comprises. Le repas est participatif c'est à dire que vous êtes invités à apporter apéritifs, desserts, fromages ou autres gâteaux, biscuits, que vous nous aurez concoctez ou que vous voudrez nous faire découvrir.

Le respect du critère « élaboré sans produits chimiques » est une condition, en souci de notre santé mais surtout de celle de nos enfants.

Le site est classé en Réserve de chasse et Refuge LPO (ligue de protection des oiseaux), en ce sens,

Ce que vous apporterez sur les lieux sera soit bio-dégradable, soit ramené par vos soins,

en souci de notre mère nature.

La soirée se clôturera au coin du feu, tranquillement, les joueurs d'instrument seront les bienvenus pour nous faire partager leur passion, autour d'un feu.

Les campeurs et amateurs de boissons alcoolisées pourront poser leur tente.

A très bientôt, les p'tits fous

Maraîcher : Christophe et Anne Marine, de la Ferme de la P'tite Claye à Pleine Fougères

Éleveurs : Sophie Esvan et Felix Piat, de Paluel, Roz sur couesnon

Farine : Jacques et Claudine Serrand, La Ferme Graines et Froment, Laignelet (fougères)

Du vin d'Anjou sera en vente, notre viticulteur et ami, Julien Rousselot, nous laissera quelques cartons (chenin, grolleau, cabernet sauvignon, cabernet franc, pétillant de r

Je m'arrête là, je vous laisse me renvoyer votre réservation d'ici au lundi 29 juin, les plus rapides pourront être présents, 50 places max

a très bientôt, Olivier et livia

12.6- Préparation du calendrier des événements et manifestations pré-Covid

Calendrier des manifestations à venir des P'tites Mains de Gaïa (PMG)

01 Mars 2020

Troc de graines à Avallon (n°7 le pré au moine lieu dit à l'entrée de Roz sur Couesnon)
Venez échanger vos graines, boutures, confiez vos projets jardins, échanger vos bons plans, rêver en vert. Graines de variétés Anciennes non hybrides recommandés pour un souci de renouvellement naturel.

Dimanche 22 Mars

Participation à la **Fête du Printemps** à Dol de Bretagne. Présence dans l'après midi.
Présentation de la Permaculture dans sa Globalité ainsi que de notre rôle de "Correspondants Locaux" de l'association de Permaculture nationale Brin de Paille. Rôle de conseil, intermédiaire local, organisateur de rendez vous fédérateur, repas, apéro-perma, etc

Conférence à 15hr30 dans les halles sur la "**Désobéissance fertile, Permaculture, solutions pour un avenir meilleur**"

Vendredi 27 Mars

Présentation de Livia Silla et d'Olivier Bescond
de la **conférence "Désobéissance fertile, Permaculture, solutions pour un avenir meilleur"**
sur le **salon EcoPlanet'être de Tinténiaac**
Conférence de 18hr à 18hr45

Voir programme sur site FaceBook (film le vendredi soir)

Samedi et dimanche 18/19 Avril 2020

Portes ouvertes annuelles à la Ville Beton sur notre

“site de pratique et de formation en Permaculture” à Roz sur Couesnon.

Présentation du Design de Permaculture en cours d'application (4 ans depuis la mise en œuvre des premières plantations). La permaculture dans sa globalité, en application.

Autonomie Énergétique, eau, électricité, bois, Verger-potager, potager vivrier, Boulange à l'ancienne, etc.

Mercredi 22 Avril

Notre **Balade Plantes Sauvages Comestibles** avec Christophe et Carol Legal de la microferme Millefeuille, basée à Saint Georges de Reintembault-35, accueillera petits et grands pour une promenade bucolique dans les bois de Roz Sur Couesnon, départ 14hr30 du cimetière de Roz.

(Compensation frais de route au chapeau)

Samedi et Dimanche 25/26 Avril

Participation de bénévoles de l'association à l'organisation du **3ème salon des Vins Nature** de la Baie du Mont Saint Michel qui aura lieu à Roz sur Couesnon. Des vigneron engagés dans une démarche économique, agronomique, différente du productivisme viticole traditionnel. Une démarche qualitative, gustative de plus en plus appréciée des consommateurs avertis.

Week-end du 8/9/10 Mai 2020

Reprise des **“Initiations à la Permaculture 2.0” (tarif minimum suggéré 50 euros)**

Du vendredi soir au dimanche 17hr00, nous passerons en revue les bases de l'éthique et les valeurs de la Permaculture, et offrirons des pistes d'application au quotidien ou à travers des projets personnels de Design spécifiques.

Ateliers Pains à l'ancienne (dates non définies)

Je transmettrai mes connaissances et savoir-faire concernant le levain la gestion de cette matière indispensable, (utilisée pour le pain, les pizzas et brioches) si complexe à appréhender. La clé d'un bon pain réside dans ce merveilleux complexe vivant, sacré. Après midi complète (14HR-18HR), ***vous pétrirez chacun votre kilo de pain*** et repartirez avec, pour le déguster en famille. Tarif minimum 20 euros/pers.

12.7- Convention signée entre Ressourcerie et la mairie de Pleine Fougères nov 2019

Proposition de convention entre :

La Mairie de Sains

Représenté par le Mr

N rue de la mairie

35610 Sains

Et

L'association « Les bienfêteurs sauvés de la baie'n »

Représentée par Isabelle et Patrick Bobotte

Adresse

35610 Sains

Article 1 – OBJET DE LA CONVENTION

Par la présente convention, l'association s'engage à son initiative et sous sa responsabilité, à utiliser une partie des locaux du bar de Sains, anciennement utilisés comme salle de réception. Ce local aura une utilité double. En premier lieu, il servira de lieu de stockage aux objets divers et variés récupérés de la déchetterie de Peine Fougères ou d'autres provenances. En deuxième lieu, ces objets seront soit vendus, soit offerts. Les conséquences positives seront d'ordre environnemental : réduire le poids des déchets que notre société accumule chaque année, au détriment des générations futures. Mais aussi social : organiser des réseaux d'entraides pour proposer des solutions citoyennes aux problématiques sociétales.

Article 2 – DUREE DE LA CONVENTION

Cette convention est conclue pour une durée d'un an et sera renouvelée par tacite reconduction, sauf résiliation par l'une ou l'autre des parties un mois avant la date d'expiration (date anniversaire de la date de signature de cette même convention).

Article 3- CONTROLE DE LA MAIRIE

Pendant et au terme de la présente convention, un contrôle pourra être exercé par la Mairie sous forme d'état des lieux.

Article 4- PROGRAMME D'AMENAGEMENT DES LOCAUX

L'association pourra œuvrer de manière à habilitier les locaux dans le but de créer un lieu accueillant ou le stockage des objets, sa remise en état si besoin, se fasse dans des conditions décentes via des travaux de rénovation si besoin.

Article 5- OBJETS RECUPERES ET SOCKES

Avec un désir d'efficacité dans notre action de récupération, nous ne nous fixons aucune limite au type ni au genre d'objets récupérés.

Article 6- PAIEMENT DE FRAIS

Comme convenu entre les deux parties, l'association s'engagera à payer la consommation des frais induits par notre présence dans les locaux(électricité et eau). En ce qui concerne les abonnements, ils resteront aux frais de la Mairie de Sains.

Article 7- PRET DES LOCAUX

La mairie s'engage à laisser l'association « les bienfêteurs sauvés de la baie'n » comme unique utilisateur des locaux concernés par la présente convention, à titre gratuit.

Article8- RESILIATION DE LA CONVENTION

La mairie pourra résilier la convention, en informant au minimum un mois avant la date anniversaire de la signature de la présente convention, sans motiver son acte, pour récupération du terrain.

En cas de non respect par l'une des parties de l'une de ses obligations, résultant de la présente convention, celle-ci pourra être résiliée de plein droit par l'autre partie, sans préjudice de tout autre droit qu'elle pourrait faire valoir, à l'expiration d'un délai de deux mois suivant l'envoi d'une lettre recommandée avec accusé de réception valant mise en demeure de se conformer aux obligations contractuelles et restées infructueuses.

Pour l'association

Pour la Mairie

12.8- Courrier adressé au responsable des déchets de la communauté de communes

un courrier officiel adressé à la communauté de communes

Début 2020

Madame, Monsieur,

L'équipe de BSB, la recyclerie de Pleine Fougères voulait faire un point sur la situation de ses activités depuis la fermeture estivale 2019 et le **déménagement de ses anciens locaux** de Sains.

Ceci pour éclaircir notre position et apporter à toutes et à tous les données nécessaires à la compréhension de notre situation actuelle.

1. Fin juillet 2019, décision de l'équipe de bénévoles de fermer pour raison de congés estivaux. L'information de la mairie de Sains de la reprise des locaux par un repreneur, de l'ancien bar de Sains, dont nous utilisons une petite partie du local, nous pousse à anticiper la recherche d'un nouvel endroit..
2. Pour cette raison, des contacts ont été établis avec les maires de Roz sur Couesnon et de Pleine Fougères pour solliciter un nouveau local à louer. Monsieur Thébaud nous reçoit courant Août pour **nous proposer une maison d'habitation** 10, rue de Bretagne, à Pleine Fougères, pour accueillir la recyclerie.
3. Des contacts amicaux avec Madame Duchemin, présidente de l'association « **solidarité/entraide** », laissait entrevoir une rencontre courtoise visant à développer un partenariat entre les deux associations. Du fait de la similitude des activités, aide à la personne, don de mobiliers pour les plus démunis, vêtements, etc. C'était hélas sans compter sur des rancœurs engendrés avec des membres du bureau de cette association, lors de précédente rencontre avec un de nos bénévoles (portant sur la polémique de la provenance étrangère à la baie du Mont Saint Michel de la viande du pardon du mouton). **Un refus catégorique de rencontre fut décrété.**

4. Des potentiels discutés oralement avec Monsieur Thébault, nous voyons diminuer petit à petit la capacité des locaux et se réduire à néant les locaux de stockage, préalablement envisagés au dessus du garage loué par l'association « Solidarité/entraide ». Le résultat étant une **surface utilisable d'environ 45 mètres carrés**, bien moindre qu'à Sains. Une des raisons de notre déménagement ayant été aussi celle de trouvé des locaux plus grand.
5. Le fossé se creuse de jour en jour entre l'acceptation rapide du projet (oralement) et l'application effective de l'installation dans les locaux. Absence de personne majeur pour la signature de convention (maire), vacances. Des dysfonctionnements évidents entre les prises de décisions et la communication de ces décisions au niveau administratif. Ordres de travaux de **mises aux normes électriques votés, validés, mais suspendus** par l'administration cause manquement de justificatif d'assurance.
6. Un accord de convention ayant été signé le samedi 2 Novembre, établie l'**accord d'un loyer de 200 euros contre mise aux normes de la mairie du local**, uniquement au rez de chaussé. Mise aux normes suspendus dues au planning de commande de l'électricien chargé jusqu'à début mars au mieux. Ce dernier aurait pu le faire en octobre mais a été contraint d'abandonner les travaux à cause de l'absence de justificatif d'assurance de notre part (ce qui était en cours d'étude, et en attente de réception de devis de notre part).
7. Les ouvertures de compteurs d'électricité, d'eau, contrat d'assurance fait courant décembre nous obligèrent à **démarrer l'activité de l'association, dans des conditions dégradés** (sans la possibilité de pouvoir utilisé l'électricité, cause normes d'accueil public).

Pourquoi ?

Parce que nous sommes une équipe de bénévoles qui ne touche aucune subvention d'aucune mairie que ce soit. Ceci **dans le but de garder notre intégrité** et ne

pas à avoir à dire "Amen" à quelconque pression, chantage, ou renvoi d'ascenseur. Cette liberté mûrement choisie nous permet de garder notre éthique et nos principes intacts.

Dans cette situation, le paiement des seules factures d'électricité, d'eau, d'assurance, de frais de compte bancaire nous oblige à faire rentrer un peu d'argent pour maintenir une certaine stabilité économique. C'est pour cela que nous avons exigé pouvoir ouvrir prématurément, c'est à dire sans électricité, en mode dégradé, et sans paiement de loyer. Rappelons que **notre politique est « Prix libre et conscient »**, et donc pas de rentré d'argent ni visibilité économique de rentabilité à court, moyen, ou long terme.

En conclusion, cette situation atypique est assumée par toute l'équipe, nous faisons avec les moyens du bord.

Nous ne pouvons plus aller récupérer à la déchetterie car nous n'aurions plus où stocker. Nos amis de la ZUT de Dol nous ont fait part de la requête de la com com pour **de retourner faire des permanences à la déchetterie de Pleine Fougères**. Le pourquoi du comment, nous passerons...

Dans les faits, cette proposition obligerait des bénévoles de la recyclerie de Dol de Bretagne (DIPTL) à prendre leur véhicule, pour brûler un aller retour de combustible, pour transférer de la richesse potentiel (car les déchets des uns sont les richesses des autres) du territoire de Pleine Fougères, vers le territoire de Dol de Bretagne. Allez demander à la communauté de communes à combien s'élève les contrats de retraits et traitements des déchets !!! Et à nos amis de Veolia environnement si nos déchets ne sont pas en réalité des richesses !!!

Ce "non sens écologique" n'est pas un non sens pour tout le monde. Nous sommes en pleine période pré-électorale, et même si les élus sortant sont interdits de faire campagne ouvertement, les "coup bas" fusent.

Cette lettre vaut comme "*éclaircissement*" pour tous ceux qui veulent connaître les tenants et les aboutissants de la situations de BSB sur la commune de Pleine Fougères. Cette déclaration n'est une attaque envers personne mais plutôt un état des lieux de la situation politique, administrative, locale, ou les intérêts économiques et personnels valent plus que

l'intérêt public général. Ce n'est que le reflet à l'échelle locale de ce que l'on peut observer à l'échelle nationale.

L'équipe de BSB Pleine Fougères.

12.9- Exemple de courrier envoyé pendant le 1^{er} confinement “soutien aux producteurs locaux”

Les P'tites Mains de Gaïa Bonjour

Petite missive en temps de guerre, pour vous donner quelques informations sur la situation fluctuante.

Côté *associatif*, les activités sont en pause, l'accueil de wwoofeurs reprendra dès la fin du confinement ainsi que la tenue de **formation d'Initiation à la Permaculture**.

Rappel important

Nous nous retrouvons dans une situation inédite pour tout le monde. Nous pouvons dorénavant nous préparer à:

- au moins un crash économique **“type crise de 1929”** et tout ce qui a suivi,
- au pire, à un **effondrement systémique généralisé**, crise d'insolvabilité, le système économique dans sa globalité s'effondre.

Ceci étant dit, quelle est la base de la base de la pyramide des besoins de Maslow ???

“ les besoins physiologiques”, Boire, Manger, Dormir (sous un toit), et ensuite, être en sécurité, etc

Et bien, en tant que permaculteur averti (sans être confirmé), un seul conseil, mettez du bon sens dès à présent dans votre fonctionnement au quotidien. Quand un système interconnecté s'écroule, tout s'écroule à part les réseaux locaux de producteurs locaux, qui ne vendent que localement, qui ont décidé “à contre courant” de ne pas intégrer le grand marché de la distribution (Soit dit en passant qui pleure maintenant, de ne plus pouvoir se ravitailler chez nos amis espagnols ou italiens, ou chinois).

Veiller à réapprendre à faire un maximum de choses par vous mêmes.

Pain, légumes, un petit potager pour ceux qui peuvent,

et ceux qui ne peuvent pas, soigner inventifs, sur un balcon on peut produire énormément. Il faut bien commencer par quelque chose.

Profiter de vous former de manière virtuelle, télécharger des manuels d'apprentissage libre. Lisez utile pour apprendre à faire. Les anciens vont se moquer de nous, mais il se peut que l'on soit obligé de les imiter dans peu de temps.

Et si tout se passe pour le mieux, n'oublions pas l'avertissement qui a claqué dans notre face avec une telle violence,

***Nous sommes des citoyens dépendants et non responsables
Mère Nature nous avertie avec douceur,
elle ne s'attaque pas aux enfants...***

Apprenons à vivre sans assistance respiratoire, étatique, mais plutôt de manière inter-dépendantes mais à un niveau local ou micro local.

*Une multitude de personnes autonomes
fonctionnant ensemble.*

***Voici peut être le changement de Paradigme tant annoncé,
La peur de l'inconnue est présente, courage !!!***

Niveau réseau de ravitaillement stratégique, les marchés à la ferme actifs à ma connaissance sont

1. **Marché de la Petite Claye**, à Pleine Fougères, le vendredi à partir de 17hr
Les légumes de Christophe et d'Anne Marine, le pain, les brioches, gaches etc
Voir Lien pour commandes
Infos sur facebook : la petite claye des champs
ou au tel 07/83/33/44/83 ou au 06/51/33/98/64

commandes a faire par sms ou par mail : lapetitecdc@gmail.com

2. Marché de la cours Paris à Baguer Morvan (4km au sud de Dol de Bretagne) , le vendredi de 16hr à 19hr, les Pains de Céline, les fromages de Lauriane, les fruits d'Arnaud, et des légumes.

3. Vente de pain à Épiniac à la ferme

4. Amap des quatre vents voir infos sur Facebook

contact courriel : amap4vents@yahoo.fr/

téléphone : 06/68/96/81/25

Œufs/poulets/fromage et yaourts de brebis/légumes/pains

5. Vente à la « Ferme des 4 vents » à Saint Broladre. Produits laitiers, fromages, yaourts et pleins d'autres choses, issus de brebis.

Du 6 au 12 avril, un lot d'Agneau de lait sera en vente, infos

telephone/02/99/80/22/39 ou au 06/70/93/27/19

Celle liste n'est pas exhaustive, elle pourrait être rallongée. Investir localement son argent permet de s'enrichir, c'est économique, factuel, car l'argent ne part pas, il reste dans les poches des habitants qui le dépensent un peu plus tard localement et ainsi de suite.

Ce confinement nous permet énormément d'opportunités

Une d'entre elles est de pouvoir penser, raisonner

car le poisson est sorti de son bocal

Fini "Metro Boulot dodo"

Tout devient plus clair

A très bientôt, courage à tous, et bonnes courses.

12.10- Courriel associatif pré-événementiel

Bonjour à toutes et à tous,

Sympathisants, de près ou de loin, qui nous suivent dans nos activités depuis peu ou depuis les débuts. Nous avons plusieurs choses à annoncer, tout d'abord, la préparation du groupement d'achat, commandes que vous pourrez commencer à préparer dès le 23 septembre, clôture deux semaines plus tard, livraison le deuxième vendredi d'octobre. Intéressés, survivalistes☺, boycotteurs, amoureux des bons produits obtenus sans l'aide de l'industrie de synthèse, en quête d'économie intelligente, je n'ai besoin que de votre mail si pas déjà inscrits.

Ensuite, nous vous invitons à venir participer à cette belle rencontre que nous propose « Les idées plein la Terre » en organisant le "Festival de la transition écologique et Sociale".

Dimanche 22 Septembre à partir de 11h

jusqu'à 22h, film en fin de journée. Je vous laisse vous renseigner sur le net des divers acteurs de l'évènement.

Les P'tites Mains de Gaïa

Pour notre part, nous proposons à toutes et à tous ceux qui veulent venir partager un moment post-rentre pour se raconter ses anecdotes, ses vacances, sa canicule ; bref, pour faire du lien et être ensemble, de **venir partager le repas du midi**. Ramener de quoi manger, boire, couverts, et nous nous occuperons des chaises et tables. Nous serons sur le Bélvédère, derrière la mairie de Roz, avec cette belle merveille en paysage de fond, le Mont Saint Michel.

Ci-joint le programme en pièce jointe.

Les Bienfêteurs Sauvés de la Baie'n "BSB"

Des bénévoles de l'association BSB seront aussi présents, dans le cadre de l'ex-Ressourcerie de Sains qui est en passe d'emménager à Pleine-Fougères, à côté de chez le Notaire, Rue de Bretagne. Pour entre autres, présenter un atelier toilettes sèches.

Atelier Toilettes Sèches

toute la journée pour entrevoir la facilité d'obtenir des toilettes sèches avec des matériaux de récup, une scie, des palettes de récup, une barre à mine et une visseuse.

« Avis à tous les écolos »

Un grand philosophe arabe dont le nom m'échappe disait à peu près ceci :

“ la cohérence écologique commence peut être par s'occuper de sa propre merde plutôt que de s'occuper de celle de son voisin” . Applicable dans à peu près tous les secteurs, bien évidemment. Ah, ces Perses, ... de grands philosophes ...

Et n'oubliez pas, nul ne sait ce que nous réserve le lendemain, et donc, croquez la vie à pleine dent.

A très Bientôt.

L'équipe des P'tites Mains De Gaïa

12.11- Articles Journal local de Roz sur couesnon "Le Douet Curieux"

Article Juillet 2021

L'association a pu maintenir ses activités principales malgré ce début d'année de confinement.

Le Groupement d'achats de produits secs a connu un essor qui a permis à une trentaine de familles de participer à un engagement écologique, économique, local. Les maraîchers fraîchement installé sur Roz sur couesnon, au lieu dit de La Bégossière, Hugo Et Azilize, seront les hôtes de notre prochain groupement d'achat mi septembre.

L'association et son noyau dur aura dû fermer les portes de la ressourcerie de Pleine fougères, cependant, l'association correspondante BSB est maintenu en sommeil en attendant de trouver de nouveaux locaux sur la commune de Roz sur Couesnon.

Les P'tites Mains de Gaïa ont pû investir dans un nouveau projet local. La remise en état d'une activité de Pressoir à pommes dans le but de relancer une dynamique locale, "la presse des pommes", l'élaboration de jus de pomme, de cidre , et plus si affinité. Toutes les personnes ayant envie de participer à la prochaine session automnale peuvent nous contacter. Les anciens qui voudraient apporter leurs savoirs sont également les bienvenus, et les autres aussi.

Facebook ; les p'tites mains de gaïa

Tél : 07/68/32/09/79

Association Les P'tites Mains de Gaïa

L'année 2020 marquera la pérennisation de l'association en créant officiellement un « lieu expérimental de transmission et de pratique de la permaculture » sur la commune de Roz. Les activités démarreront dès fin mars avec les **journées Portes Ouvertes** puis verra des cycles de formations s'organiser au courant du printemps et durant l'été.

Le "**troc de Graines**"(début mars)," **la ballade plantes sauvages**"(avril), mais aussi les repas soutenant l'activité locale naissante de vente directe de la "ferme des Obiones" par le biais des "**moutonnades**" citoyennes (11 euros la place sur résa), lien privilégié Producteur /Consom'acteur ... Tout ceci aura lieu comme les années précédentes, sans oublié **l'achat groupé** de denrées non périssables au mois d'avril.

Une **assemblée générale** aura lieu courant janvier pour la mise en place d'une nouvelle structure décisionnaire démocratique de l'association. Nous présenterons aussi le projet global de l'asso en y intégrant les différentes actions dans un cadre structuré respectant la logique et l'application des principes éthiques et organisationnels de la Permaculture.

Nous terminerons la réunion par la **présentation du projet de démocratie participative**, projet de « **Commissions mixtes élus /citoyens** », **Groupes d'Action Projet**, et autres outils permettant de combler le fossé existant entre la prise de décision de nos institutions et l'implication citoyenne. Sommes-nous

responsables des politiques que nous subissons ? Et dans ce cas, avons-nous le pouvoir de changer les choses ? Ce sera le thème de nos échanges. Bonne Année 2020 !!!

12.13- Article Douet Curieux juillet 2017

Association les P'tites mains de Gaïa

L'association a pérennisé l'organisation du Troc de graines en recidivant cette année, avec à la clé, la projection d'un documentaire d'archive:"Adieux Paysans".

De même, un groupement d'achat a eu lieu en coopération avec le Bist'Roz, pour la 3ème fois avec l'entreprise de Betton "Terra Libra", dans le but de promouvoir les actions de soutien au commerce local et/ou solidaire.

Ensuite, le travail en coopération avec l'équipe éducative de l'école élémentaire de Roz sur couesnon a permis de poursuivre l'initiation entamée l'année dernière avec les élèves autour du jardin de l'école.

Bouleversant habitudes et coutumes parfois bien ancrées, les élèves ont pu semer, planter les différentes variétés et plants de courges, tomates, mais aussi radis, etc... Le taux de réussite n'étant pas un critère de renouvellement de l'opération pour l'année suivante, les enfants s'en sont donné à coeur joie. Des dons de parents ont permis de garnir un peu plus le jardin en cassissier, Framboisiers, Fraisiers, mais aussi courges et autres pieds de tomates. On attend maintenant les confitures de courge d'octobre ;)

Les enfants auront eu pour certains, l'occasion de présenter aux visiteurs, au cours de la manifestation "Bienvenue dans mon jardin", le jardin de l'école les 10 et 11 Juin et ainsi pu expliquer les quelques changements de pratiques permettant de jardiner "au naturel" sans le recours à des produits autorisés mais non moins nocifs, ni pour la santé de l'homme, ni pour l'équilibre et la biodiversité de notre environnement.

Une tonne à eau récupérée grace à un parent d'élève nous a permis de pouvoir arroser les petits plants de tomates et autres semis de betteraves, sans avoir à utiliser de l'eau potable du réseau. Bref, le jardin de l'école prend de l'ampleur, nous vous en remercions tous.

Dans le but de concrétiser notre projet initiale de mise en relation de biens matériels ou autres ressources inutilisées, nous avons organisé pour la première fois une gratiféria en coopération avec le Bist'Roz, le samedi 17 juin dernier. En attendant de disposer de locaux adéquates à la création sur la commune d'une ressourcerie (concept déjà bien connu dans plusieurs agglomérations françaises).

Nous annonçons l'organisation de la 3ème édition des moutonnades de l'association, pour persévérer et soutenir un peu plus le savoir faire de Mathilde Bérard en organisant une petite fête le samedi 16 septembre, 50 places, 10 euros par personne, pour manger 'sainement local', du mouton "Prés-Salés".

Puis pour finir, l'association a lancé en avril puis en juin, les premières "Initiations à la permaculture", dans le but d'expliquer au delà des grandes lignes, les principes de la permaculture et son application au quotidien...vaste chantier.

Merci à tous et passez de bonnes vacances!!!

Pour Infos : facebook : les p'tites mains de Gaïa
ptitesmains.degaia@laposte.net

12.14- Exemples de groupement d'achats organisés par l'association PMG

Salut tout les inscrits sur la mail liste des P'tites Mains de Gaïa

(faîtes moi signe si désir de ne plus en faire partie)

Tout d'abord, j'espère que la Noël n'aura pas été trop indigeste, et que le réveillon et le passage à la nouvelle année se passeront dans la joie et la bonne humeur.

Double Info a transmettre

1. Je vous annonce l'ouverture de la nouvelle recyclerie de Pleine Fougères, anciennement Recyclerie de Sains. Nous sommes restés bloqués dans les barrières administratives pendant 4 mois. Prix à payer pour vivre dans une « belle démocratie ». Structure pyramidale de l'administration, prise de responsabilité annihilée par la peur de la responsabilité juridique, et j'en passe... Les horaires d'ouvertures seront

Mercredi et Samedi de 14 à 17Hr, calquées sur les horaires de la déchetterie

Ouverture mercredi 8 Janvier

2. Comme vous connaissez mes penchants pour le zéro déchets, pour les achats groupés divers et variés, je vous en propose un à nouveau. Cette fois ci, le thème sera la

gastronomie

Du Comté AOP Réserve,
affiné depuis quasi 20 mois (lait de fin de printemps 2019)donc pas de foin
au tarif de 15 euros le kilo au lieu de quasi 30 euros en boutique.

Les conditions sont les suivantes :

1. Minimum d' un kilo d'achat (la raison étant que l'on achète un fromage qui vient loin, et qui à des caractéristiques de conservation due à sa fabrication, que la vente au détail implique un temps passé et donc un prix plus élevé)

2. le poids sera approximatif selon la précision de coupe ± 100 grs

(pour ceux qui se posent la question, l'achat groupé sous entend la meule entière, qui tourne autour de 36 à 40 kilos qu'il faudra découper sans laser) Elle est pas bonne la blague !!! Car dans le Jura, ils ne s'enmerde plus à sortir les gros bras, c'est machine laser, et découpe avec pression hydraulique.

3. La part sera donc payé selon le poids pesé sur balance professionnelle

4. Les réservations démarrent dès maintenant, avec paiement en avance et ajustement selon poids final de la pièce à réception.

5. Réservation à faire par téléphone, plus simple pour les explications et détails livraison.

PS/ Rappel important, je ne suis pas détaillant, je partage les bonnes affaires, et donc, que les personnes compliquées s'abstiennent, "le client est roi", mais chez moi il n'existe pas de client, nous sommes tous égaux. A bonne entendeur. Merci

Pour finir, un mail sera envoyé prochainement pour une convocation à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu courant Janvier. Date et lieu restent à préciser.

Festoyer bien et à l'année prochaine

Olivier et l'équipe des P'tites Mains de Gaïa

12.15- Exemple groupement d'achats Farine

Salut Tout le monde

Voici venu le temps des informations Post estivales.

Fini le temps de l'insouciance passagère, plage, bikini, monokini et cie.

Maintenant, on ferme sa gueule, masque sur le Pif, et au boulot.

Infos locales, le noyau dur de l'association n'a pas chômé cet été.

On a mangé de l'agneau pré salé sous croûte de pain au mois de juillet.

On a reçu des wwoofers pendant trois mois de manière à transmettre des savoirs alternatifs sur notre site de formation en permaculture.

On a préparé un, puis deux groupements d'achats...Voici le troisième !

Celui ci sera celui de la farine, ingrédient indispensable à notre aliment de base, français, le pain.

Farine T80, Farine T110, le tout en variété de Blés anciens, c'est à dire tout simplement quasi introuvable. Par 10 kg minimum par foyer, 5kg pour personne seule. **2,20 le kg**

Farine de Sarrasin, 5 ou 10kg, **3,40 le kg**

Je vous laisse me renvoyer vos commandes avant dimanche soir pour une livraison sous 15 jours max, la commande sera envoyée dès lundi matin.

12.16- Groupement d'achats et partenariat Terra Libra, échange de courriel

Re: Fwd: Ptites mains de gaia/ envoi de reglement

- 15 Avril 2020, 11:07

114



- De :

[Catherine](#)

- A :

[Gaston Breizh](#)

-

Salut Olive!

Annie qui gère les encaissements sera là demain Jeudi 16, du coup je vois avec elle et te tiens au courant.

Belle journée et j'espère que tout va bien chez toi.

Catherine

Le 14/04/2020 à 14:33, Gaston Breizh a écrit :

Salut Catherine, je n'ai toujours pas été débité 20 jours après mon envoi de de chèque, il était de , 5270 et quelques euros. Redis moi. A plus. Olive

Les p'tites mains de gaïa

Le 24 mars 2020 10:21, Catherine [<commande@terralibra.fr>](mailto:commande@terralibra.fr) a écrit :

Bonjour Olivier,

Merci pour ce message, j'espère que le chèque va arriver, nous n'avons pas de facteur en ce moment :/

Désolé pour les tarifs mais je n'ai vraiment pas eu le temps de me pencher dessus, tant mieux si tout est devenu clair pour toi.

Pour le réassort, pour le moment nous avons suspendu nos tournées de livraison et sommes débordés par le nombre de commande, donc si ça ne t'embête pas je veux bien que l'on repousse cette question pour plus tard.

Bon courage et prenez bien soin de vous.

Diane

Directeur de l'entreprise Terra Libra, Thomas Burel

- [Thomas Burel](#)
- A :
[Gaston Breizh](#)
-

1 pièce jointe

- Stats Petit mains de Gaïa.xlsx
Stats Petit mains de Gaïa.xlsx
[12]
 - [Télécharger](#)[Télécharger](#)

Et hop !

--

Au plaisir,

Thomas Burel

www.terralibra.fr

Suivez le Terra Lib' Tour : des mois de voyage à la rencontre de nos fournisseurs

Sur notre [page Facebook](#) et en vidéo sur notre chaîne [Peertube](#)

Detail de stats depuis 2019, l'association ayant démarré ses groupements d'achats en

Cient

LES P'TITES MAINS DE GAÏA

Étiquettes de colonnes

	2019				Total 2019		2020			Total 2020		2021	Total 2021	Total général		
	4	5	6	10	11		2	3	6	9	10	3	4			
Somme de CA Net	4925,72	344,24	227,28	5210,39	722,48	11430,11	1056,43	5003,95	111,5	4543,85	2185,99	12901,72	8168,33	234,9	8403,23	32735,06

Total de 32735 euros à cela se sont ajoutés 8050 euros en septembre 2021 lors de notre dernier groupement d'achat. Un total de plus de 40 000 euros brut, hors TVA, prouve que les associations à but non lucratifs peuvent faire avancer l'économie dans le bon sens.

Une moyenne de plus de 13 300 euros par an de commandes de denrées non périssables, c'est ça de moins dans la poche de l'agro-industrie, c'est un bon commencement... pour un p'tit village de bretons récalcitrants.

12.17- Partenariat Usine CODIF, récupération cuves de 1000 L et Bidons

Répondu Récapitulatif achat de fûts et cuves

- lundi 2 Août, 13:15
71
- 
- De :
[Pierre BARRE](#)
- A :
['ptitesmains.degaia@laposte.net'](mailto:ptitesmains.degaia@laposte.net)
-

Olivier,

Ci-dessous le nombres de fûts et de cuves achetés depuis 2020 jusqu'à aujourd'hui :

	2020	2021	TOTAL
30L	2	1	3
60L	15	26	41
100L	39	58	97
200L	39	40	79
Cuves 1000L	28	25	53

Comme vu ensemble cela ne prend pas en compte les cuves abimées que tu as pu récupérer

Restant à ta disposition

Pierre

Barré

Chargé

de

mission

Sécurité

/

Environnement

phytomer.com

phytomerpro.com

Ce qui fait un total

1. de **705 euros** de bidons de 30L, 60L, et 100L (5 euros l'unité l'achat et la revente)
2. de **790 euros** de bidons de 200L (10 euros l'unité l'achat et la revente)
3. de **1855 euros** de cuves de 1000L (35 euros l'unité l'achat et la revente)

Décompte total de 3350 euros de ressource valorisée par l'usine de la CODIF, bascule nette car c'est la transformation d'un coût (des déchets à usage unique) en ressource réinsérée dans la société.





12.18- Bilan d'une économie circulaire à pensée systémique : « La Permaculture »(2019)- commission RSA

Document distribué à la commission RSA de Combourg

Les P'tites mains de Gaïa, Association à but non lucratif, d'intérêt public (non reconnue officiellement)
Bilan des presque trois ans de vie de l'association (création en janvier 2016)

Projet d'éducation alternative

1. Jardin pédagogique de l'école de Roz sur Couesnon qui a pour but de sensibiliser les enfants à appréhender les cycles naturels, processus de germination des graines, croissance de la plante, et bien évidemment, consommation des fruits et légumes du jardin. En 2018, l'école a investi par le biais de l'association, dans des achats de petits fruits (groseilliers, cassissiers, caseillers). Stockage des eaux de pluies dans citerne de 1000 litres grâce au toit de la cantine pour arroser le jardin, différents semis et arbustes en début de croissance.
2. Participation à une action de sensibilisation, dans le cadre de la "semaine nationale de l'eau", organisée fin mars 2018 par le SAGE, accueil de particuliers pour promouvoir les pratiques écologiques et l'abandon des pesticides.

Projet de soutien à l'économie locale AOP Pré Salé

1. Mise en place d'une fête alternative à la grande réunion annuelle du "pardon du mouton" de Roz sur Couesnon qui se fournit comme à chaque occasion, en moutons étrangers à la baie, quand ils ne viennent pas, ... de Nouvelle Zélande.
2. Les moutons préparés par des bénévoles et cuit au four à pain, proviennent de la ferme de Mathilde Bérard, bergère de la baie, qui tient une ferme sur la commune. Le tout accompagné par des légumes issus d'une ferme locale (située à Peine Fougères) pratiquant le maraîchage biologique depuis plus de 15 ans.
3. Soutien aux activités de la ferme, des bergères de Roz, Rebecca et Mathilde. Activités de la tonte annuelle, mais aussi partenariat avec Mme Bérard concernant la petite enfance en visitant la bergerie à l'époque des agnelages, et du biberonnage des agneaux.

Projet Construction écologique, habits passifs

1. Mise en place d'une série de portes ouvertes qui a eu lieu de Mai à septembre 2018 dans le but de favoriser la diffusion des concepts d'éco-construction via les techniques modernes d'habitas légers.
2. Construction d'une structure d'accueil, à impacte nulle, sur une réserve

naturelle protégée, pour pouvoir organiser et recevoir des stages de Permaculture et autres activités associatives, d'Avril à septembre. (auto-financement)

Promotion des concepts de santé naturelle

1. Création d'un jardin vivrier et autonome, et d'un verger potager (auto-financement), en plein cœur de la forêt. Le but étant de proposer une alternative aux habitudes alimentaires modernes, ayant comme base la préparation intégrale de son alimentation quotidienne. Ceci résultant en la baisse des coûts d'achat, la disparition des plats préparés avec leurs cohortes d'additifs, de conservateurs, et autres colorants loin d'être inoffensifs pour la santé humaine.
2. Ballades de Plantes sauvages organisées par des bénévoles et Professionnels dont Christophe Legall, guide saisonnier dans la baie du Mont Saint Michel, pour entrevoir la richesse de son environnement, l'étendue de plantes sauvages bénéfiques à L'homme par le biais de sa consommation mais aussi par son usage en baume, macérat, huiles diverses de fabrication artisanale.

Projet Communautaire - création de liens humains / réseau d'entraide

- Le but est de se fédérer, en regroupant nos lieux de vies dans un seul et même endroit. Intérêts multiples: mutualiser les coûts de logement, mutualiser les espaces de vie communs tout en possédant un espace privatif ou l'individualité et la famille peuvent s'épanouir. Et surtout mutualiser les efforts pour construire, créer ensemble, une dynamique nouvelle, plus soucieuse de l'humain et de la Terre.

Projet d'économie locale

- Mise en place d'un groupement d'achat depuis plus de deux ans en partenariat avec le Bist'Roz, bar épicerie de Roz sur couesnon. Intérêt multiple.
- Favoriser la prise de conscience qu'une alimentation locale mais aussi respectueuse de l'environnement, contrôlée par des labels appropriés, puisse faire son chemin dans les moeurs et habitudes de consommation rurales.
- Economiser sur des tarifs de grande quantité, vracs, pour rendre possible une alimentation saine.
- En finir avec les emballages et suremballage de la grande distribution.
- Soutenir l'économie locale en ne cautionnant plus les grandes multi nationales de l'alimentation mondiale. Soutenir les producteurs et non plus les actionnaires.
- Création de « cours de yoga » et stages de « Yoga Perma » par le biais de l'association

Projets sociaux - liens humains

- Création d'un réseau d'entraide entre habitants de Roz et des alentours pour

activer des systèmes d'échange non monétaires, partage des valeurs communes, et solidarité locale, fêtes diverses.

1. Troc
2. Glanage de fruits divers dans vergers de particuliers en échange de service
3. Gratiféria, ou concept de la braderie en mode "donation-partage"

Projet de partage de surplus / Abondance

1. Echange de vêtements, petite enfance entre une dizaine de famille.
2. Projet "ramènes ta chaise". "projection de documentaire" divers pour rompre avec l'isolement hivernale.
3. Création d'un Troc de graines dans le but de promouvoir le retour à des techniques ancestrales de préservation des semences, propagation des variétés du terroir. S'opposer à la vague mondiale de brevetage du vivant par les grandes firmes internationales de semenciers. (Monsanto/Bayer, Cargill, etc)
4. Proposer des ateliers participatifs de création de produits cosmétiques naturels, baumes, dentifrice, déodorant, pommade anti démangeaisons, et autres produits ménagers.
5. Projet de création d'une recyclerie 100% participative et solidaire. Aucune génération d'argent ne serait obtenue pour ne pas créer un autre business de l'écologie. Pour que le geste de don ne soit pas rattrapé par quelque initiatives personnelles, et pour éviter le Green Washing. Projet en attente de locaux.
6. Projet d'éco-rénovation d'une maison qui sera le lieu de pratique pour les cours de Yoga.

Business plan d'une mère au foyer alternative

1. Production de plus de 100 pots de confiture par an équivalent éco: 300 € env
2. Environ 100 pots de sauce tomate-poivron par an / 300 € env
3. Environ 70 pots de compote (goûters des enfants) par an / 210 € env
4. Tous les semis et plants de Tomate, poivrons, aubergines, salade, fenouil, carotte, etc, (nous sommes autonomes depuis Aout 2017 sur presque tous les légumes) gain inestimable. 25 € de légumes par semaine qui ne sont pas dépenser / 1200 € par an
5. Ramassage de châtaignes, champignons, noix et noisettes pendant les périodes correspondantes. Gain inestimable, le prix au kilo des champignons de forêt et des châtaignes n'est pas des plus abordables.

6. Une éducation des enfants ou les bases peuvent être données par la cellule familiale et non plus par des personnes tierces (crèche, nounou, instituteur), ça n'a pas de prix. (profession de la mère: diplôme d'institutrice suisse)

7. Activité familiale avec participation des enfants sous formes d'activités diverses comme la cuisine, le jardinage, la construction, la cueillette sauvage (châtaignes, champignons, noix, noisettes, etc)

Le bilan économique est invisible, c'est une réalité !

En cela consiste la création d'un nouveau paradigme, d'où sa complexité !

Le bilan familial, humain, écologique, éducatif, en deux mots...

1. Les enfants apprennent la saisonnalité des légumes et fruits, profitent de leur enfance, sont libres, dans un cadre familial stable (père et mère présents à 80% du temps dans la sphère familial).

2. Activité locale à 90 % ce qui entraîne

- une baisse de la part Energie dans les dépenses familiales
- Trajet Domicile/Travail motorisés Absents, impacte écologique non négligeable
- Trajets locaux en deux roues fréquents
- Production alimentaire familiale équivaut à des emballages quasi inexistantes

(voir cash investigation 11/09/2018 « le plastique : La grande intox »

Denrées non périssables achetées en totalité via le groupement d'achats

Besoins extérieurs: viande, fromage et œufs

Pains, galettes, pizza, fabrication familiale

Développement Economique personnel

La totalité des activités de l'association a pour but de développer des dynamiques participatives, favorisant l'autonomie des participants, la prise en mains et la responsabilisation des citoyens. Pour cela, l'association ne génère pas et ne veut pas générer de bénéfices. Chaque participation aux activités de l'asso est assumée par la personne intéressée.

C'est donc pourquoi le développement conseillé par mon interlocutrice de l'association EGEE en mai dernier, de la partie "éducation populaire", "formation en permaculture", se voit dépendant de la libre participation financière des individus.

En matière économique, élaborer un business plan de cette manière me paraît difficile, mais démarrer une activité n'est pas impossible. L'association gagne en pérennité, en reconnaissance locale aussi bien citoyenne, qu'institutionnelle. Aucune subvention n'est demandée aux institutions et nous mettons tous, adhérents actifs de l'asso, notre temps libre au service de ceux qui souhaitent apprendre d'autres manières de fonctionner dans cette société en plein remaniement et en plein questionnement. Nous savons que la tâche est ardue mais que l'enjeu nous dépasse, c'est un engagement envers les générations futures et en premier lieu, envers nos enfants. Nous vous laissons juger de la validité ou pas de la continuité de la reversion des fonds du RSA à notre foyer, sachant qu'ils s'élèvent dorénavant à seulement 30% environ du montant établi par l'INSEE du seuil de pauvreté d'un couple et ses deux enfants (données 2018 Figaro).

Nos choix de vies sont différents de ceux socialement acceptés, mais dans une société en crise, qui offre de plus en plus de "bullshit jobs"(théorie de l'anthropologue

américain David Graeber) , changer de paradigme est une nécessité admise qui demeure difficile à tolérer. Par ailleurs, les initiatives mises en place dans le haut Rhin depuis un an déjà du « Rsa contre bénévolat » permettent des résultats d’insertion.

Et les annonces faites par le président Emmanuel Macron le 13/09/18, comme une possible instauration du « Revenu Universel D’activité » nous montre qu’une situation marginale peut devenir du jour au lendemain, par décret ou création de loi, une situation normale et acceptée toute une société. Le bien de nos actions n'est plus à démontrer. Nous pensons remplir l'un des engagements numéro 1, du "Contrat RSA" qui a, nous citons: "l'objectif de favoriser l'insertion sociale...", sans parler bien sûr de la liste de projets énumérés dans ce bilan, qui sont l’exemple de nos devoirs rendus à la société française.

Créer des liens sociaux avant de créer des biens marchands, pour vivre dans un monde plus humain.

Nous vous laissons juger en âme et conscience.

Nous nous tenons à votre disposition si besoin.

Olivier Bescond et Livia Silla

Adhérents de l'association Les P'tites Mains de Gaïa, créateurs historiques de l'asso
Certifiés en Permaculture depuis 2013

*Informations: site FaceBook et articles de journaux sur la toile (ouest-france)

13- Conclusion

Avoir découvert les principes de la Permaculture il y a une dizaine d'années a changé ma vie. Je suis persuadé de par ce que j'ai étudié de ses écrits mais encore pour l'avoir appliqué au quotidien depuis presque autant de temps, que son utilisation massive pourrait permettre de résoudre presque toutes les problématiques sociétales contemporaines.

Pour peu que les citoyens du monde occidental acceptent de rompre avec leurs croyances de croissance infinie, de consommation à outrance, ou de bien être matériel démesuré, ...en rejetant tous les formatages que nous ont été inculqués au cours de nos existences, il est possible de changer les choses très rapidement.

Est il encore responsable d'obéir aveuglément aux lois iniques de nos sociétés menées par la course au toujours plus ? Est il devenu indispensable de désobéir à cette oligarchie politique économique, médiatique ?

Soyons insolents et irrespectueux envers ceux qui ne respectent pas les principes fondamentaux de la vie sur Terre, mais avec sourire, et bienveillance.

Je vais finir par cette citation du philosophe allemand Arthur Schopenhauer qui a dit (et écrit) que :

« Toute vérité franchit trois étapes. D'abord elle est ridiculisée. Ensuite, elle subit une forte opposition. Puis, elle est considérée comme ayant toujours été une évidence. »

La permaculture passe selon moi par ce processus d'acceptation.

Un Design écrit et réalisé par :
Olivier Bescond, permaculteur breton.
Photos : Olivier Bescond.
Illustrations et mise en page : Olivier Bescond.
Roz sur Couesnon 2021