

# L'environnement

Entre terre et mer, l'environnement de Kersel et ses alentours nous donne à expérimenter notre interdépendance avec le vivant et l'importance d'en prendre soin.



## Pour un mode de vie soutenable

Au delà d'une approche initialement définie comme simple stratégie agricole, la permaculture aborde un ensemble de « principes de design » pertinents pour toutes les prises de décision – personnelles, économiques, sociales et politiques. Par exemple « ne pas produire de déchets » et « obtenir un rendement ».

*David Holmgren, Permaculture : principes et pistes d'action pour un mode de vie soutenable (2017(2002))*

## Histoire d'une rencontre ou en savoir plus sur les organisateurs

Quand deux familles font connaissance et découvrent qu'elles sont non seulement voisines mais aussi « permapotés » ! Anne & Sylvain ont à coeur de diffuser la permaculture. Flo & Arno rêvent de pouvoir faire de leur chaumière un lieu d'accueil et de partage sur cette démarche. Sylvain, anciennement juriste, est en cours de reconversion pour devenir boulanger. Il a suivi le CCP et la formation de formateur en permaculture. Anne est facilitatrice et formatrice en intelligence collective. Arno est ingénieur télécoms, spécialiste en impacts environnementaux et Flo s'occupe de sa tribu, son jardin, et ses poules.

### Contact :

Anne et Sylvain / 06 24 56 19 78

Flo et Arno / 06 89 56 71 32

<https://permakersel.jimdofree.com>

## SÉJOUR PERMACULTURE À KERSSEL

DANS LA COMMUNE DE MOËLAN SUR MER / FINISTÈRE SUD

### PRINTEMPS 2023

DU 18 AU 21 MAI 2023

(ACCUEIL LE 17 MAI AU SOIR)

Découvrir, expérimenter, et s'approprier les bases de la permaculture dans un environnement préservé, propice à la déconnexion ...ou la reconnexion !

# Programme & activités

## **Matinées :**

☯ Initiation à la permaculture: définition, éthique, principe et design

☯ Approches pratiques, ludiques, en résonance avec le contexte des participants

## **Après-midis :**

☯ Ateliers participatifs autour du jardin nourricier et de l'alimentation en lien avec les apports de l'initiation

☯ Randonnée sauvage, comestibles et biodiversité

☯ Rencontres avec des acteurs du territoire aux pratiques vertueuses

## **Temps libres :**

selon vos envies en fin d'après-midi: balades sur le GR34, vélos, kayak, plongées, moments détentes et créatifs (méditation, yoga allongé, land art), ou simplement transat...

## **Informations détaillées sur**

<https://permakersel.jimdofree.com>

# Hébergement & Vie collective

## **Bienvenue à la chaumière de**

**KerÔzen** située au coeur du petit village de Kersel! Elle ressemble à une vieille dame très accueillante, ouverte sur le monde et la nature, et suffisamment grande pour se faire un petit coin au calme si besoin. C'est aussi un lieu et un moment idéals pour s'enrichir de la vie en collectivité. Arno et Flo vous accueilleront et assureront la logistique. Mais ils comptent sur vous pour participer à la vie quotidienne du lieu et notamment à la préparation des repas du soir. Les menus seront végétariens principalement et d'origine locale. En solo ou en couple ça pourrait même faire penser à une colo pour adultes...



kerÔzen

# Tarifs du séjour

● **Frais d'initiation:** montant déterminé par vous-même à la fin du stage sur le principe de «participation consciente».

**Vous décidez de la somme qui traduit la richesse de ces 4 jours, en prenant en compte :**

- ❶ la valeur indicative de la formation (80€ par participant et par jour),
- ❷ ce que vous avez vécu et appris,
- ❸ vos ressources financières.

● **Repas 4 jours (midi et soir):** 80 € par personne.

● **Hébergement en option avec petit déjeuner:** 60 € par personne.

*Le montant des repas et de l'hébergement est à régler lors de l'inscription.*

## **Modalités d'inscription**

**Groupe de 12 participants maximum** (8 personnes minimum pour confirmer le séjour).