

Formation de 5 jours : Jardin de pluie : Cultiver l'eau pour créer l'abondance

Présentation-Synthèse

Formation de 5 jours "Jardin de pluie : Cultiver l'eau pour créer l'abondance"

Découvrez toutes les techniques pour être autonome en eau de pluie et réhydrater le paysage. Cette formation vous permettra d'acquérir les gestes utiles pour votre autonomie : optimiser la collecte et la conservation de l'eau dans un écosystème, stocker et diffuser l'eau dans le sol, répartir l'eau dans le temps grâce à des citernes ou des bassins, créer des systèmes économes en eau. Les notions théoriques nécessaires à la compréhension de ces gestes pratiques (hydrologie régénérative, nouvelle représentation du cycle de l'eau) seront également transmises par les formateurs. Toutes ces techniques sont pratiquées par les formateurs sur le site de la pépinière des Alvéoles. A l'issue de cette formation vous serez en mesure de cultiver l'eau pour créer l'abondance!

Informations pratiques : synthèse

Stage	Jardin de pluie : Cultiver l'eau pour créer l'abondance
Pré-requis	Aucun
Dates	Du 06 au 10 juin 2025 Ou du 08 au 12 septembre 2025
Nombre d'heures	35h (5 jours)
Lieu du stage	La pépinière des Alvéoles 370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne (Drôme)
Coûts de la formation	<ul style="list-style-type: none"> • Tarif en autofinancement individuel : 560 € • Tarif si prise en charge par un organisme financeur : 773 € * <i>* sur une base de 18€/heure de formation</i>
Hébergement	Possibilité en camping à la pépinière des Alvéoles* (* sur participation consciente) Liste des hébergements à proximité sur demande
Repas	Repas tirés des sacs les midis



Fiche pédagogique détaillée

Pré-requis : aucun

Objectifs généraux du stage :

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable :

- D'identifier les notions théoriques de base d'hydrologie régénérative et la nouvelle vision du cycle de l'eau = *Partie théorique*
- De concevoir et de mettre en oeuvre un système de gestion de l'eau lui permettant d'être plus autonome et d'hydrater le paysage = *Partie pratique*
- De différencier et choisir les techniques de gestion de l'eau adaptées à ses besoins et conditions = *Partie pratique*

Les stagiaires pourront prendre comme base de travail leur propre projet, pour cela un recueil en amont de certaines données techniques est à prévoir (voir section « matériel et données à prendre avec vous »)

Programme détaillé en fin de document

Durée totale :

La formation a lieu pendant 5 jours consécutifs soit 35 heures en présentiel.

Horaires de journée type 9h-12h30 et 14h30-18h

Méthodes mobilisées :

Nombre de stagiaires mini-max : 10-20 personnes

Moyens pédagogiques : démonstration, répétition d'exercice, document papier, travail en binôme, jeux. Des échanges auront lieu deux fois par jour pour approfondir les questions soulevées.

Moyen matériel : La formation a lieu à la pépinière des alvéoles. Inaugurée en 2018, cette pépinière est orientée jardin-forêt avec une attention constante sur les économies d'eau. Ce lieu est notre support de formation et de démonstration.



Modalités d'évaluation :

1. Dispositif de suivi :

- Feuille de présence avec réponses au questionnaire préalable à l'inscription
- Feuille d'émargement signée par demi-journée

2. Critères et modalités d'évaluation

L'évaluation se fera sur base de présentation des projets travaillés durant la formation.

3. Sanction du stage : attestation de suivi de formation

4. Satisfaction des stagiaires : Les stagiaires renseignent leur satisfaction en complétant un questionnaire de satisfaction à la fin de leur formation

Lieu de la formation :

L'accueil des stagiaires se fera à la pépinière des Alvéoles : [370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne](#)

Les cours théoriques seront dispensés dans le [Dodecadôme](#) du logis des fleurs, les cours pratiques sur le site de la pépinière des Alvéoles. Les deux sites sont à 10 min à pied l'un de l'autre.

Informations pratiques pour préparer votre venue aux alvéoles :

<https://alveoles.fr/infopratiques>

Hébergement et repas :

Hébergement : Possibilité de **camper sur place sur le site de la pépinière des Alvéoles**.

Sur demande, une liste des hébergements recensés à proximité peut vous être envoyée.

Si vous choisissez de camper sur place, une participation libre et consciente est demandée par l'association la Pépi'te qui entretient le lieu. Cette aide permet d'entretenir et d'améliorer le site d'accueil.

Repas : repas tiré du sac le midi. Libre le soir. Des frigos et des points de chauffe sont à disposition des stagiaires.

Tarifs de la formation :

Les Alvéoles SARL 370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne, France.

SIRET : 751 072 588 - Numéro de déclaration d'activité : 84260247626

universite@alveoles.fr - www.alveoles.fr



- Frais pédagogiques en autofinancement : 560 €
- Frais pédagogiques pour les prises en charge : 773 € (entreprise, OPCO ou Pôle Emploi)

Modalités d'inscription :

La formation est accessible **sur inscription en ligne** directement sur le site internet :

<https://alveoles.fr/stage-cultiver-leau-pour-creer-labondance>

Un **questionnaire en ligne** rempli par stagiaire au moment de l'inscription, permet :

- d'enregistrer ses coordonnées
- de connaître ses expériences
- de connaître ses besoins/attentes vis-à-vis du stage
- de connaître les intolérances ou allergies alimentaires si le stage comprend une formule de restauration
- de connaître ses éventuels besoins en terme de handicap
- de questionner sur l'acceptation de réception des offres commerciales ainsi que des ressources pédagogiques. Il est possible de se désinscrire à tout moment en adressant un mail aux Alvéoles et à travers les liens de désinscription

Pour valider son inscription, le stagiaire devra prendre connaissance et accepter les [Conditions Générales de Vente](#) des formations.

Une fois l'inscription effectuée, un **e-mail de confirmation d'inscription** est envoyé à l'adresse mail renseignée.

Un mail de confirmation de tenue de formation est envoyé 3 semaines avant la formation contenant les dernières informations nécessaires pour préparer sa venue.

Les inscriptions sont clôturées une semaine avant le début de la formation.

Conditions de remboursement :

(voir Conditions Générales de Vente : <https://alveoles.fr/cgv-formations>) :

- En cas d'annulation de la part des Alvéoles : 100% du règlement sera remboursé
- En cas d'annulation du stagiaire à + de 15 jours de la formation : 100% du règlement sera remboursé
- En cas d'annulation de la part du stagiaire à + de 7 jours de la formation : 2/3 du montant sera remboursé sans justificatif et 1/3 du montant sera encaissé quelques soit le motif..
- En cas d'annulation de la part du stagiaire à - de 7 jours du démarrage de la formation, aucun remboursement ne sera possible, quelques soit le motif.

La demande de report de sa participation à une formation ultérieure peut être effectuée, à condition d'adresser par courriel (universite@alveoles.fr) une demande dans un délai de 10 jours avant la date de formation.

Accessibilité aux personnes handicapées :

Les Alvéoles SARL 370 Montée de Baume Rousse, Le Combet, 26400 Cobonne, France.

SIRET : 751 072 588 - Numéro de déclaration d'activité : 84260247626

universite@alveoles.fr - www.alveoles.fr



le questionnaire préalable à l'inscription permet de renseigner, si le stagiaire le souhaite, des besoins en aménagements spécifiques liés à une situation de handicap. Il peut aussi contacter le secrétariat si besoin d'échanger par mail ou téléphone : universite@alveoles.fr

Les formateurs :

GOLDIN François - Jardinier pépiniériste et Ingénieur en énergies renouvelables, François allie les connaissances théoriques botaniques et une expérience de terrain pratique. Ingénieur, passionné d'efficacité énergétique et de bio-construction, François intervient lors des formations pour montrer les actions concrètes qu'il mène chaque année au sein de la pépinière des Alvéoles.

Antoine TALIN : Architecte du paysage de formation, Antoine est au cœur des Alvéoles, il veille à transmettre les valeurs qui l'animent et les connaissances terrain développées lors de ces 10 dernières années.

L'organisme de formation :

L'**Université des Alvéoles** est un organisme de formation spécialisé en permaculture, agroforesterie et systèmes régénératifs. De nombreuses formations en permaculture et agroforesterie sont enseignées en ligne et en présentiel. L'Université des Alvéoles rassemble aujourd'hui une équipe multi-disciplinaires d'intervenants et d'animateurs.

Depuis 2021, l'organisme a obtenu la certification qualité Qualiopi délivrée au titre de la catégorie : actions de formation.

Contacts et site Web :

Pour les questions liées aux aspects pratiques / administratifs : universite@alveoles.fr

Pour les questions liées au déroulé de la formation (enjeux, contenu) : Référent François GOLDIN : pepiniere@alveoles.fr

Site internet : <https://alveoles.fr>

En cas de problème, le stagiaire peut prendre contact avec les Alvéoles :

- via la page "nous contacter" du site internet
- directement à l'adresse e-mail "universite@alveoles.fr"

Matériel et données à prendre avec vous :

- Pour ceux qui veulent avancer sur leur projet :



- les données pluviométriques par mois
- les types et surfaces de terrains : toitures, revêtements imperméables, prairies, chemin, etc.
- une vue aérienne de votre parcelle
- une liste de tous les apports et ressources en eau : sources, pluie, ruisseau, forage... et si possible des mesures de débit en période d'étiage, de volume de stockage des ouvrages existants...
- le type de sol (texture et taux de matière organique) et si vous n'avez pas, un échantillon de votre sol.
- un test d'infiltration de l'eau dans votre sol

- Matériel de prise de note
- Vêtements adaptés à la météo, bottes
- Repas pour les midis
- Bonne humeur ;-)

Contenu / programme* :

	Matin	Après midi
<p><i>Jour 1</i> <i>Le grand cycle de l'eau : hydrater le paysage</i></p>	<p>Accueil Présentation de chacun Exercice pratique : maquette ralentir et répartir l'eau dans le paysage</p>	<p>La nouvelle représentation du cycle de l'eau Keyline Design Echelle de la permanence Pêle-mêle : hydrater le paysage</p>
<p><i>JOUR 2</i> <i>Réduire les besoins en adduction d'eau</i></p>	<p>Repérer les signes d'un manque d'eau Exercice pratique : Créer des microclimats favorables</p>	<p>Les arbres dans le système Sol & stockage d'eau Pêle-mêle : réduire les besoins en adduction d'eau</p>
<p><i>JOUR 3</i> <i>Collecter et stocker l'eau de pluie</i></p>	<p>Forage, captage & collecte des eaux pluviales Exercice pratique : conception d'un jardin de pluie</p>	<p>Bassins, citernes, mares et étangs... Les ouvrages de stockage Pêle-mêle : collecter et stocker l'eau de pluie</p>
<p><i>JOUR 4</i> <i>Les systèmes d'arrosage</i></p>	<p>Choisir son système d'irrigation Gérer l'arrosage Exercice pratique : installer un goutte-à-goutte / créer un wicking bed</p>	<p>Atelier de projet des participant.e.s Pêle-mêle : les systèmes d'arrosage</p>



<p>JOUR 5 <i>La qualité de l'eau : filtration et potabilisation</i></p>	<p>Les enjeux de la qualité de l'eau</p> <p>Exercice pratique : concevoir un système d'épuration</p>	<p>Bilan Clôture</p>
<p>JOUR 5 <i>Synthèse et projets</i></p>	<p> Atelier de projet des participant.e.s</p>	<p>Bilan Clôture</p>

**Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut varier suivant les besoins et attentes des stagiaires, les conditions météorologiques,*

